

# **Bornheimer Babybroschüre**

Informationen rund um Schwangerschaft,  
Geburt und die ersten Lebensjahre



Mit finanzieller Unterstützung des:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bereitgestellt vom:  
Amt für Kinder, Jugend und Familien  
der Stadt Bornheim  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen



Layout & Design:  
Schaffenskraft Designagentur  
Karl Aouane · [www.schaffenskraft.de](http://www.schaffenskraft.de)

Druck:  
Schaffenskraft Designagentur

Titelfoto: Adobe Stock – JenkoAtaman

[illegible]



## Liebe Eltern,

als Leiter des Amtes für Kinder, Jugend und Familien der Stadt Bornheim möchte ich Ihr Kind in unserer Stadt willkommen heißen!

Das Leben mit Kind ist ein großes Abenteuer. Große Entwicklungsschritte, Erfolge, Stolz, Glück, aber auch Sorgen und Herausforderungen liegen vor Ihnen. Als familienfreundliche Kommune sehen wir uns in der Verantwortung Sie in Ihrer wichtigen Aufgabe als Eltern zu unterstützen.

In der Bornheimer Babybroschüre finden Sie wertvolle Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt, Gesundheit, Kinderbetreuung und Freizeit. Ebenso bietet die Broschüre eine Übersicht der verschiedenen Ansprechpersonen und Informationen zu finanziellen Hilfen und anderen Leistungen für Sie und Ihr Kind.

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen an der Erstellung der Broschüre Mitwirkenden bedanken.

Sollten Sie Unterstützung benötigen oder Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an meine Mitarbeiter:innen – Sie erreichen uns telefonisch unter 02222 94370 oder per Mail unter [jugendamt@stadt-bornheim.de](mailto:jugendamt@stadt-bornheim.de).

Ich wünsche Ihnen eine schöne und spannende Zeit mit Ihrem Nachwuchs.

Ihr  
Maruan Azrak

## Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes und alles Gute für Ihre gemeinsame Zukunft als Familie!

Wir, das Netzwerk der Frühen Hilfen in Bornheim, möchten Sie dabei unterstützen. Die Geburt eines Kindes stellt das Leben manchmal ganz schön auf den Kopf. Neben Freude und Neugier können auch Fragen und Unsicherheiten entstehen. Nicht immer haben junge Eltern oder Alleinerziehende Menschen, denen sie sich anvertrauen können und die Ihnen helfen. Sie müssen diese Belastungen nicht alleine durchstehen! Sie sind nicht allein! Das Bornheimer Netzwerk der Frühen Hilfen verfügt über ein breites Unterstützungsangebot. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die ersten Lebensmonate und -jahre sind grundlegend für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Deshalb liegt es uns besonders am Herzen, junge Mütter und Väter in ihren neuen Aufgaben zu unterstützen. Das Netzwerk der Bornheimer Frühen Hilfen ermöglicht es Familien schnell das passende Angebot zu finden und unbürokratisch Hilfe zu bekommen und das kostenlos und vertraulich.

**Fachstelle Frühe Hilfen der Stadt Bornheim**

02222 9437 5458

[fruehe-hilfen@stadt-bornheim.de](mailto:fruehe-hilfen@stadt-bornheim.de)



## Zwischentitel

[illegible][illegible]

# Alles rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett



© Adobe Stock - Pixel-Shot

## Kinderwunsch/ungewollte Kinderlosigkeit

Nicht für alle Menschen ist es leicht ein Kind zu bekommen. Die Gründe dafür sind vielfältig – von Fertilitätsproblemen, über gleichgeschlechtliche Partnerschaft bis zum Fehlen des passenden Partners.

Sollte Ihr Kinderwunsch auch nach einem Jahr unerfüllt bleiben, sollten Sie eine Kinderwunschbehandlung in Betracht ziehen. Das Informationsportal Kinderwunsch informiert Sie über wichtige Anlaufstellen, Behandlungsschritte, rechtliche Rahmenbedingungen und Finanzierung:

[www.informationsportal-kinderwunsch.de/kiwu/behandlung](http://www.informationsportal-kinderwunsch.de/kiwu/behandlung)

Für Regenbogenfamilien eröffnen sich weitere Herausforderungen. Trotzdem ist es möglich sich auf verschiedenen Wegen den Kinderwunsch zu erfüllen.

### Mehr erfahren Sie unter:

<https://familienportal.nrw.de/regenbogenfamilien/Kinderwunsch-regenbogenfamilien>

### Fachberatung Regenbogenfamilien Rubicon.

Rubensstraße 8-10  
50676 Köln

Tel.: 0221 27669990

E-Mail: [info@rubicon-koeln.de](mailto:info@rubicon-koeln.de)

[www.rubicon-koeln.de](http://www.rubicon-koeln.de)



© Adobe Stock – Prostock-studio

## Schwangerschafts(konflikt)beratung

Von einer Schwangerschaft zu erfahren kann unterschiedliche Emotionen hervorrufen. Vielleicht freuen Sie sich, sind neugierig, verunsichert oder auch ängstlich, was die Zukunft bringt. All diese Emotionen sind normal! Eine Schwangerschaft verändert das Leben. Viele Fragen können aufkommen. Wichtig ist, dass Sie wissen – Sie sind nicht allein!

### Hilfetelefon Schwangere in Not

Erfahrene Beraterinnen sind für Sie da unter der Nummer

**Tel.: 0800 40 40 020**

*Rund um die Uhr – kostenlos – in 19 Sprachen – anonym und sicher!*

Sie haben viele offene Fragen und möchten sich beraten lassen? In den aufgeführten Beratungsstellen wird Ihnen geholfen! In jeder Schwangerschaft können Fragen und Probleme auftreten. Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen hören Ihnen zu, unterstützen Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Antworten und Lösungen.

- ✓ Beratung gemäß § 219 StGB
- ✓ Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- ✓ Psychologische Beratung
- ✓ Pränataldiagnostische Beratung
- ✓ Angebote der Frühen Hilfen
- ✓ Beratung im Rahmen der „Vertraulichen Geburt“
- ✓ Prävention
- ✓ Sexualpädagogik

### Esperanza Schwangerschaftsberatung des Sozialdienst katholischer Frauen Bonn/Rhein-Sieg-Kreis

Knippstraße 7 (Kita Haus Regenbogen), 53332 Bornheim

Tel.: 02241 1466077

E-Mail: [esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de)

[www.skf-bonn-rhein-sieg.de/esperanza/](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de/esperanza/)

### EVA – Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik der Diakonie

Godesberger Allee 6-8, 53175 Bonn

Tel.: 0228 22722425

E-Mail: [schwanger@dw-bonn.de](mailto:schwanger@dw-bonn.de)

[www.diakonischeswerk-bonn.de/rund-um-schwangerschaft/](http://www.diakonischeswerk-bonn.de/rund-um-schwangerschaft/)

### pro familia Bonn

Kölnstraße 96, 53111 Bonn

Tel.: 0228 3380000

E-Mail: [bonn@profamilie.de](mailto:bonn@profamilie.de)

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bonn](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bonn)

### Schwangerschaftsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt

Theaterplatz 3, 53177 Bonn

Tel.: 0228 85027770

E-Mail: [awo-bonn-rhein-sieg.de](mailto:awo-bonn-rhein-sieg.de)

<https://www.awo-bonn-rhein-sieg.de/angebote/beratungszentrum-bonn/schwangerschafts-konfliktberatung.html>

### Donum vitae

Oxfordstraße 17, 53111 Bonn

Tel.: 0228 93199080

E-Mail: [bonn@donumvitae.org](mailto:bonn@donumvitae.org)

[www.bonn.donumvitae.org/beratung/schwangerenberatung](http://www.bonn.donumvitae.org/beratung/schwangerenberatung)

## Gynäkolog:innen

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Sonja Kambeck

Königstraße 63  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 61444

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis

Dr. Peter Pesch und Ursula Vente

Beethovenstraße 8  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 02227 3886  
E-Mail: info@gynteam.de



© Adobe Stock – Antonio Diaz

## Hebammen

Jede Frau hat vor, während und nach der Geburt das Recht auf Hebammenhilfe. Gesetzliche Krankenversicherungen übernehmen die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs und 16 Hausbesuche im Zeitraum der ersten 12 Wochen nach der Geburt Ihres Kindes. Bei Komplikationen und je nach Zusatzqualifikationen der Hebamme können auch mehr Hausbesuche abgerechnet werden. Sind Sie privat versichert, sollten Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach dem Leistungsumfang und der Kostenübernahme erkundigen.

Während der Schwangerschaft kann die Hebamme Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Lediglich Ultraschalluntersuchungen werden ausschließlich von Gynäkolog:innen durchgeführt.

Hebammen beraten zu diversen Themen wie beispielsweise Ernährung, körperliche Veränderungen und Beschwerden in der Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität oder Vorbereitung auf die Zeit nach der Geburt. Viele Hebammen bieten auch verschiedene Kurse z.B. zum Thema Geburtsvorbereitung oder Schwangerschaftsgymnastik an.

Im Wochenbett begleitet die Hebamme sowohl Sie als auch Ihr Kind, unterstützt Sie beim Stillen, überwacht Ihre Rückbildung und die Entwicklung des Neugeborenen.



**WICHTIG: Nehmen Sie frühzeitig Kontakt zu einer Hebamme auf!**



## Hebammenvermittlung

### HebammenZentrum Rhein-Sieg/Bonn e.V.

Tel.: 0228 210195

[www.hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de](http://www.hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de)

### Hebammenliste des GKV Spitzenverbands

[www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp](http://www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp)

## Freiberufliche Hebammen in Bornheim und Umgebung:

### Vera Schmitz-Pulger

Rathausstraße 4

53332 Bornheim (Roisdorf)

Tel.: 02222 4204

E-Mail: [veraschmitzpulger@live.de](mailto:veraschmitzpulger@live.de)

Sprachen: deutsch, englisch

### Sandra Marx

Fabriweg 4

53332 Bornheim (Hersel)

Tel.: 02222 992892

E-Mail: [hebamme@marx-hersel.de](mailto:hebamme@marx-hersel.de)

Sprachen: deutsch, englisch

Bereich: Bornheim, Hersel, Uedorf, Widdig, Roisdorf

### Judith Quellenberg

Kitzbürgerstraße 75

53332 Bornheim (Walberberg)

Tel.: 02227 931000

E-Mail: [hebammequellenberg@gmx.de](mailto:hebammequellenberg@gmx.de)

Sprachen: deutsch, englisch

Bereich: alle Bornheimer Stadtteile außer Roisdorf, Hersel, Uedorf, Widdig

### Karola Grüngen

Heerweg 190

53332 Bornheim (Waldorf)

Tel.: 0157 57244966

E-Mail: [info@karola-gruesgen.de](mailto:info@karola-gruesgen.de)

Sprachen: deutsch, englisch

### Ute Röck

Reuterweg 40

53332 Bornheim (Bornheim)

Tel.: 02222 1660

E-Mail: [info@hebamme-bornheim.de](mailto:info@hebamme-bornheim.de)

Sprache: deutsch

### Ute Renner-Bay

Hebbelstraße 1

53332 Bornheim (Bornheim)

Tel.: 02222 931628 | 0170 2706426

E-Mail: [ute@hebamme-bay.de](mailto:ute@hebamme-bay.de)

Sprache: deutsch

### Lisa Axler

Ehrental 38

53332 Bornheim (Roisdorf)

Tel.: 0152 38496502

E-Mail: [axlerlisa@gmx.de](mailto:axlerlisa@gmx.de)

Sprachen: deutsch, englisch

### Lisa Block

Unterdorf 13

53347 Alfter (Impekoven)

Tel.: 0176 23811363

E-Mail: [lisa-hebamme@hotmail.com](mailto:lisa-hebamme@hotmail.com)

Sprachen: deutsch, englisch

### Ulla Ehrhardt

Willy-Haas-Straße 50a

53347 Alfter

Tel.: 01511 2435891

E-Mail: [ullaehrhhardt@aol.com](mailto:ullaehrhhardt@aol.com)

Sprachen: deutsch, englisch

### Kirsten Werres

Rebhuhnweg 19

50389 Wesseling

Tel.: 02236 840150

E-Mail: [kirsten-werres@netcologne.de](mailto:kirsten-werres@netcologne.de)

Sprachen: deutsch, englisch

Bereich: Sechtem, Hersel, Uedorf, Widdig

### Susanne Löwe

Wilhelm-Kamm-Straße 2

50321 Brühl

Tel.: 02232 410144

Sprachen: deutsch, englisch

Bereich: Walberberg, Merten, Sechtem

### Ablavi Nyakpo-Roßbach

53117 Bonn

Tel.: 0152 53297057

E-Mail: [hebamme-ablavinyakpo@web.de](mailto:hebamme-ablavinyakpo@web.de)

Sprachen: deutsch, englisch, französisch

### Sohaila Maghsoudi

Tel.: 0163 5686969 | 02227 3379

Sprachen: deutsch, persisch, kurdisch (Iran, Irak)

### Ute Pfeiffer

Am Wormshof 6

53347 Alfter (Impekoven)

Tel.: 0228 646560

E-Mail: [hebamme@ute-pfeiffer.de](mailto:hebamme@ute-pfeiffer.de)

Sprachen: deutsch, englisch

### Annika Ebel

Alfter

Tel.: 0178 8713629

E-Mail: [HebammeAnnikaEbel@gmx.de](mailto:HebammeAnnikaEbel@gmx.de)

### Eileen Demmer

Zerresweg 37

53913 Swisttal

Tel.: 02254 8379397

E-Mail: [eileen.demmer@t-online.de](mailto:eileen.demmer@t-online.de)

### Antonia Höfs

Annagraben 49

53111 Bonn

Tel.: 0176 70749910

E-Mail: [hebamme.hoefs@posteo.de](mailto:hebamme.hoefs@posteo.de)

Sprachen: deutsch, englisch

### **Samantha Gummersbach**

Am Propsthof 3  
53121 Bonn  
Tel.: 0173 6354324  
E-Mail: [hebammesam@gmx.de](mailto:hebammesam@gmx.de)  
Sprachen: deutsch, englisch

### **Stephanie Bregenstroth**

Am Bruch 56  
53123 Bonn  
Tel: 01573 8318813  
E-Mail: [Stephanie.bregenstroth@gmx.de](mailto:Stephanie.bregenstroth@gmx.de)  
Sprachen: deutsch, englisch  
Bereich: alle Stadtteile außer Walberberg

### **Jil Weichert**

Tel.: 0173 6859363  
E-Mail: [jilweichert@gmail.com](mailto:jilweichert@gmail.com)  
Sprache: deutsch

### **Hebammenpraxis Kleine Wunder**

Euskirchener Straße 81-83  
50312 Brühl  
Tel.: 02251 813130  
E-Mail: [hebammenpraxis-weilerswist@gmx.de](mailto:hebammenpraxis-weilerswist@gmx.de)  
Bereich: Walberberg

### **Hebammenteam rundum**

#### **Kerstin Etzold**

Boelckestraße 11  
53757 St. Augustin  
Tel.: 01523 3918283  
E-Mail: [info@hebammenteam-rundum.info](mailto:info@hebammenteam-rundum.info)  
Sprache: deutsch  
Bereich: Roisdorf

### **Roswitha Suck**

Irmintrudisstraße 8  
53111 Bonn  
Tel.: 0228 6883560 | 0151 53108288  
E-Mail: [hebamme-roswitha-suck@web.de](mailto:hebamme-roswitha-suck@web.de)  
Sprachen: deutsch, spanisch

### **Alexandra Emrich**

Tel.: 0177 9579255  
E-Mail: [alexandra\\_emrich@web.de](mailto:alexandra_emrich@web.de)  
Sprache: deutsch, polnisch  
Bereich: individuell absprechen – Nähe Alfter/Bonn bevorzugt

### **Tatjana Laas**

Tel.: 0228 6896845  
E-Mail: [t.laas-hoppe@gmx.de](mailto:t.laas-hoppe@gmx.de)  
Sprachen: deutsch, russisch  
Bereich: Roisdorf, Bornheim, Hersel

### **Birte Pütz**

Worringer Weg 4  
53359 Rheinbach

## **Geburtsvorbereitungskurse**

Es wird empfohlen zwischen der 25. und 30. Schwangerschaftswoche einen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen. Freiberufliche Hebammen, Hebammenpraxen und Krankenhäuser bieten Geburtsvorbereitungskurse an:

### **Sandra Marx**

Fabriweg 4, 53332 Bornheim  
[www.hebamme-sandra-marx.de/Termine/](http://www.hebamme-sandra-marx.de/Termine/)  
Anmeldung über Kontaktformular

### **Iris Kreuser**

August-Macke-Straße 13, 53332 Bornheim  
[www.hebamme-bonn-rheinsieg.de/leistungen/geburtsvorbereitung/](http://www.hebamme-bonn-rheinsieg.de/leistungen/geburtsvorbereitung/)  
Anmeldung über Kontaktformular

### **Antonia Höfs**

Veranstaltungsort: Loft by You  
Annagraben 49, 53111 Bonn  
[www.hebamme-hoefs.de/geburtsvorbereitungskurs/](http://www.hebamme-hoefs.de/geburtsvorbereitungskurs/)

### **Lisa Block**

Unterdorf 13, 53347 Alfter (Impekoven)  
[www.lisa-hebamme.com/herzlich-willkommen/angebote-kurse/rund-um-die-geburt/](http://www.lisa-hebamme.com/herzlich-willkommen/angebote-kurse/rund-um-die-geburt/)

### **Bonner Hebammenladen**

Meckenheimer Allee 67-69, 53115 Bonn  
Anmeldung für die Kurse bei der jeweiligen Kursleitung  
[www.bonner-hebammenladen.de/geburtsvorbereitung-hebammen-bonn-praxis-schwangerschaft-geburt-vorsorge-nachsorge/](http://www.bonner-hebammenladen.de/geburtsvorbereitung-hebammen-bonn-praxis-schwangerschaft-geburt-vorsorge-nachsorge/)

### **Hebammenpraxis Sonnenseite**

[www.hebammen-beuel.de/geburtsvorbereitung\\_wochenende](http://www.hebammen-beuel.de/geburtsvorbereitung_wochenende)

### **HebammenDienst Bonn**

[www.hebamme-in-bonn.de/kurse/geburtsvorbereitung/](http://www.hebamme-in-bonn.de/kurse/geburtsvorbereitung/)

### Hebammerei Bonn

[www.hebammerei-bonn.de/kurse-angebote/geburtsvorbereitung/](http://www.hebammerei-bonn.de/kurse-angebote/geburtsvorbereitung/)

### Kath. Familienbildungsstätte Bonn

[www.programm.bildungswerk-ev.de/fbs-bonn/webbasys/index.php?kathaupt=1&katid=486](http://www.programm.bildungswerk-ev.de/fbs-bonn/webbasys/index.php?kathaupt=1&katid=486)

### Johanniter-Kliniken Bonn

[www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/medizin-pflege/geburtshilfe/kursangebote/](http://www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/medizin-pflege/geburtshilfe/kursangebote/)

### GFO Kliniken Bonn - Marienhospital

[www.kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/therapie/eltern-und-fitnesskurse/](http://www.kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/therapie/eltern-und-fitnesskurse/)

### Uniklinikum Bonn

<https://www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/schwangerschaft/elternschule/geburtsvorbereitungskurse/>

### Hebammenpraxis Rheinallee

[www.hebammenpraxis-rheinallee.de/geburtsvorbereitungskurs/](http://www.hebammenpraxis-rheinallee.de/geburtsvorbereitungskurs/)

### Geburtsvorbereitungskurs für Zwillinge

#### Dorothee von Haugwitz

Kurse finden im Haus der Familie in Bonn-Bad Godesberg statt

[www.schwanger-mit-zwillingen.de/kurse/](http://www.schwanger-mit-zwillingen.de/kurse/)

### Geburtsvorbereitung für Paare / Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem

#### 2. Kind / Crashkurs für Paare

#### Familienbetrieb Bonn

Kessenicher Straße 228

53129 Bonn

E-Mail: [familienbetrieb.bonn@gmail.com](mailto:familienbetrieb.bonn@gmail.com)

[www.familienbetrieb-bonn.de/geburtsvorbereitung](http://www.familienbetrieb-bonn.de/geburtsvorbereitung)



## Geburtskliniken

Die Geburtskliniken und -einrichtungen bieten oft Informationsabende und Kurse für werdende Eltern an. Bitte informieren Sie sich über die Möglichkeiten der Kontaktaufnahme online direkt bei den Kliniken. Einige Kliniken laden auch gerne zu einem Gespräch vor der Geburt ein, um die Abwicklung zu erleichtern und schon nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zu fragen. Manche Kliniken haben auf ihren Webseiten auch die Möglichkeit der virtuellen Kreißsaalbesichtigung.

Für die Geburtsanmeldung benötigen Sie Ihren Mutterpass, eine Überweisung Ihrer/Ihres Frauenärzt:in, Versichertenkarte, Vorbefunde

### Universitätsklinikum Bonn

Venusberg-Campus 1

Gebäude B30/ELKI

53127 Bonn

Tel.: 0228 28737100

[www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/](http://www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/)

### Johanniter-Kliniken Bonn

Johanniterstraße 3-5

53113 Bonn

Tel.: 0228 5432408

<https://www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/medizin-pflege/geburtshilfe/>

### Gemeinschaftskrankenhaus Bonn

#### Haus St. Elisabeth

Prinz-Albert-Straße 40

53113 Bonn

Tel.: 0228 5081550

<https://www.gk-bonn.de/gkbn/medizin-pflege/fachabteilungen/geburtshilfe/>

### St. Marien Hospital Bonn

Robert Koch Straße 1

53115 Bonn

Tel.: 0228 5052201

<https://kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/fachabteilung/geburtshilfe>

#### Uniklinik Köln

Kerpener Straße 34  
50931 Köln  
Tel.: 0221 47885581  
[www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/](http://www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/)

#### GFO Klinik Brühl – Marienhospital

Mühlenstraße 21-25  
50321 Brühl  
Tel.: 02232 75280  
[www.klinik-bruehl.gfo-online.de/medizin/gynaekologie-und-geburtshilfe/geburtshilfe](http://www.klinik-bruehl.gfo-online.de/medizin/gynaekologie-und-geburtshilfe/geburtshilfe)

#### GFO Kliniken Troisdorf

**St. Johannes Krankenhaus (Sieglar)**  
Wilhelm Busch Straße 9  
53844 Troisdorf  
Tel.: 02241 488435  
[www.kliniken-troisdorf.gfo-online.de/medizin-therapie/medizin/geburtshilfe](http://www.kliniken-troisdorf.gfo-online.de/medizin-therapie/medizin/geburtshilfe)

#### Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6  
53129 Bonn  
Tel.: 0228 7215707  
E-Mail: [info@geburtshuas-bonn.de](mailto:info@geburtshuas-bonn.de)  
Web: [www.geburtshaus-bonn.de](http://www.geburtshaus-bonn.de)

#### Krankenhaus der Augustinerinnen/ Severinsklösterchen

Jakobstraße 27-31  
50678 Köln  
Tel.: 0221 33081640  
[www.severinskloesterchen.de/medizin/geburtshilfe/leistungsspektrum](http://www.severinskloesterchen.de/medizin/geburtshilfe/leistungsspektrum)

#### Marien-Hospital Euskirchen

Gottfried-Disse-Straße 40  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 901216  
[www.marien-hospital.com/marien-hospital-euskirchen/kliniken-zentren/frauenheilkunde](http://www.marien-hospital.com/marien-hospital-euskirchen/kliniken-zentren/frauenheilkunde)

#### GFO Kliniken Troisdorf

St. Josef Krankenhaus (Troisdorf)  
Hospitalstraße 45  
53840 Troisdorf  
Tel.: 02241 801851

## Begleitung nach der Geburt

#### Zeitschenker

Das Projekt organisiert Nachbarschaftshilfen in Form eines Patenprogramms zwischen ehrenamtlichen Zeitschenker:innen und hilfesuchenden Zeitbeschenkten.

Tel.: 0163 9717452

E-Mail: [info.zeitschenker@web.de](mailto:info.zeitschenker@web.de)

## Haushaltshilfe

Neben einer Hebamme besteht die Möglichkeit, dass Sie durch eine Haushaltshilfe unterstützt werden können. Dazu müssen Sie Kontakt mit Ihrer Krankenkasse aufnehmen und dort einen Antrag auf Haushaltshilfe stellen. Diesen können Sie schon vor der Geburt vorbereiten. Für den Antrag benötigen Sie eine ärztliche Verordnung. Diese erhalten Sie für gewöhnlich problemlos bei Schwangerschaftsbeschwerden, Hausgeburt, ambulanter Geburt, Mehrlingsgeburt, Geburtsverletzungen, Wochenbettdepression usw.. Private Krankenversicherungen übernehmen leider für gewöhnlich keine Haushaltshilfekosten.

#### Aurora Mütterpflege

##### Charlotte Böddeker

Tel.: 0163 6986761

E-Mail: [boeddeker@aurora-muetterpflege.de](mailto:boeddeker@aurora-muetterpflege.de)

E-Mail: [singula@aurora-muetterpflege.de](mailto:singula@aurora-muetterpflege.de)

[www.aurora-muetterpflege.de](http://www.aurora-muetterpflege.de)

##### Helga Singula

Tel.: 0151 42377187

Es gibt auch weitere Anbieter, die ordinäre Haushaltshilfen vermitteln:

#### Sirius Betreuungsdienstleistungen

Thomas-Mann-Straße 49

53111 Bonn

Tel.: 0228 9459070

E-Mail: [info@sirius-hilft.de](mailto:info@sirius-hilft.de)

[www.sirius-hilft.de](http://www.sirius-hilft.de)

#### WMD – Haushaltshilfe

Tel.: 0800 2063370

[www.wmd-haushaltshilfe.de](http://www.wmd-haushaltshilfe.de)



## Schreiambulanz

Ihr Kind schreit viel und Sie wissen nicht weiter? Sie sind nicht alleine! Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeitenden der lokalen SchreiBabyAmbulanzen:

### SchreiBabyAmbulanz Bornheim

#### Miriam Nachtkamp

Buschgasse 85  
53332 Bornheim  
Tel.: 02227 909766 & 0177 6829117  
E-Mail: [hilfe@meinbabyschreit.de](mailto:hilfe@meinbabyschreit.de)

### Ambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen Kinderneurologisches Zentrum/Gustav-Heinemann-Haus

Waldenburger Ring 46  
53119 Bonn  
Frau Eva Arndt  
Tel.: 0228 6683158  
E-Mail: [eva.arndt@lvr.de](mailto:eva.arndt@lvr.de)

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bornheim

Brunnenallee 31  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 9279800  
E-Mail: [fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de)

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Caritas Bonn

Hans-Iwand-Straße 7  
53113 Bonn  
Tel.: 0228 223088  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-bonn.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-bonn.de)

### Ambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen der Uniklinik Köln Sozialpädiatrisches Zentrum

Kerpener Straße 62  
Gebäude 70/CIO-Gebäude  
50937 Köln  
Tel.: 0221 47842156 / 02221 47842157  
E-Mail: [spz-regulationssprechstunde@uk-koeln.de](mailto:spz-regulationssprechstunde@uk-koeln.de)

### Babyambulanzen Bonn-Rhein-Sieg

#### Zusammenschluss von vier Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen

Ramersdorfer Str. 33  
53229 Bonn  
Tel.: 0228/4299707  
[www.schreikinder.org](http://www.schreikinder.org)

### Schreiambulanz Köln

#### Zusammenschluss von fünf Kinder- und Jugendlichepsychotherapeutinnen aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis

Peter-Michels-Straße 13  
50825 Köln  
[www.schreiambulanz-koeln.de](http://www.schreiambulanz-koeln.de)

Schütteln Sie niemals Ihr Kind!  
Dies kann lebensbedrohliche Auswirkungen haben!

**Krisentelefon: 0800 7100900**

Mi, Fr-So 19:00-22:00 – kostenlos!



## Familienhebamme

Im Bedarfsfall kann eine Familienhebamme Sie schon während der Schwangerschaft begleiten und Hilfen vermitteln. Die Familienhebamme ersetzt hierbei nicht die Betreuung durch eine ordinäre Hebamme. Sie unterstützt Sie z.B. auch bei der Suche nach anderen jungen Eltern oder Behördengängen. Was es auch sein mag, Sie können die Familienhebamme mit Ihren Fragen löchern. Die Familienhebamme kann Sie bis zum vollendeten ersten Lebensjahr Ihres Kindes begleiten.

### Angelika Heusler

Tel.: 0151 58006620

E-Mail: [angelika.heusler@dw-bonn.de](mailto:angelika.heusler@dw-bonn.de)

Alle Sprachen

## Stillberatung

### Stillberatung

Hebamme Karola Grüsgen

Heerweg 190

53332 Bornheim (Waldorf)

Tel.: 02227 7825

E-Mail: [info@karola-gruesgen.de](mailto:info@karola-gruesgen.de)

---

### Stillberatung Vorgebirge

Nicole Melcher

Belderberg 30

53347 Alfter

Tel.: 01516 1015369

E-Mail: [info@stillberatung-vorgebirge.de](mailto:info@stillberatung-vorgebirge.de)

---

### Hebammenpraxis und Stillberatung Kleine Wunder

Euskirchener Straße 81-83

50312 Brühl

Tel.: 02251 813130

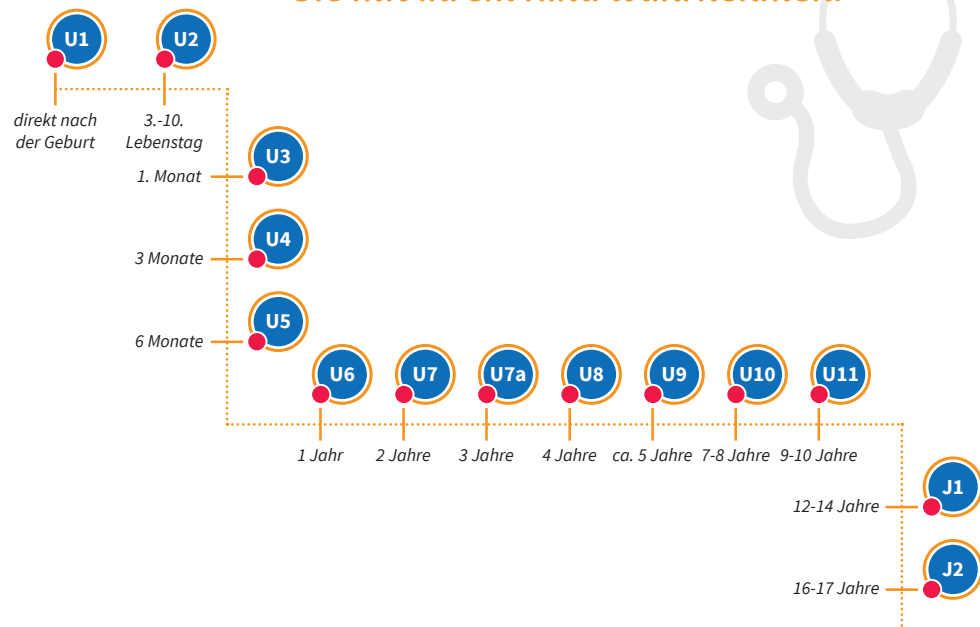
E-Mail: [hebammenpraxis-weilerswist@gmx.de](mailto:hebammenpraxis-weilerswist@gmx.de)



**Gesundheit  
für Ihr Kind**

Die Früherkennungsuntersuchungen (genannt „U“s) dienen dazu mögliche Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen und Ihr Kind gezielt behandeln und fördern zu können.

**Folgende Untersuchungen sollte Sie mit Ihrem Kind wahrnehmen:**



Mehr Informationen zu den Untersuchungen finden sie unter:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Die U10, U11 und J2 sind zurzeit noch keine regulären Kassenleistungen. Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf und klären, ob diese die Kosten für die Untersuchungen erstattet.

## Impfungen

Viele Infektionskrankheiten sind vor allem für Säuglinge und Kleinkinder besonders gefährlich. Deshalb empfiehlt die ständige Impfkommission (STIKO) den möglichst frühen Aufbau des Infektionsschutzes durch Impfungen. Neben den im Impfkalender aufgeführten Impfungen gibt es Impfungen, die für Ihr Kind zusätzlich sinnvoll sein können (z.B. gegen FSME oder Meningokokken B). Sprechen Sie Ihre Kinderärztin/Ihren Kinderarzt auf die Möglichkeit dieser Impfungen an.



## IMPFKALENDER

Sprache: Deutsch

Die Impfungen sollten zum frühestmöglichen Zeitpunkt erfolgen.

Die Überprüfung des Impfstatus ist in jedem Lebensalter sinnvoll. Fehlende Impfungen sollten sofort, entsprechend den Empfehlungen für das jeweilige Lebensalter, nachgeholt werden.

Empfehlungen der Ständigen Impfkommission

(STIKO), 2023. [www.stiko.de](http://www.stiko.de)

ROBERT KOCH INSTITUT



| IMPfung                                          | ALTER | in Wochen |   | in Monaten |      |                 |     |    |       |    |        | in Jahren |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
|--------------------------------------------------|-------|-----------|---|------------|------|-----------------|-----|----|-------|----|--------|-----------|-----|--------|----------------------|-----------------|----------------|-------|-------|--------------------------------------|----------------|--|
|                                                  |       | 6         | 2 | 3          | 4    | 5-10            | 11* | 12 | 13-14 | 15 | 16-23  | 2-4       | 5-6 | 7-8    | 9-14                 | 15-16           | 17             | ab 18 | ab 60 |                                      |                |  |
|                                                  |       | U4        |   |            | U5   |                 | U6  |    |       | U7 | U7a/U8 | U9        | U10 | U11/J1 |                      | J2              |                |       |       |                                      |                |  |
| Rotaviren                                        |       | G1        |   | G2         | (G3) |                 |     |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
| Tetanus <sup>b</sup>                             |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        | A1        | N   | A2     | N                    | A <sup>e</sup>  |                |       |       |                                      |                |  |
| Diphtherie <sup>b</sup>                          |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        | A1        | N   | A2     | N                    | A <sup>e</sup>  |                |       |       |                                      |                |  |
| Keuchhusten <sup>b</sup><br>Pertussis            |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        | A1        | N   | A2     | N                    | A3 <sup>e</sup> | N              |       |       |                                      |                |  |
| Hib <sup>b</sup><br>Haemophilus influenzae Typ b |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
| Kinderlähmung <sup>b</sup><br>Poliomyelitis      |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        |           |     |        | A1                   | N               |                |       |       |                                      |                |  |
| Hepatitis B <sup>b</sup>                         |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
| Pneumokokken <sup>b</sup>                        |       | G1        | N | G2         | N    | G3 <sup>c</sup> | N   |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      | S <sup>g</sup> |  |
| Meningokokken C                                  |       |           |   |            |      |                 | G1  | N  |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
| Masern                                           |       |           |   |            |      |                 | G1  | N  | G2    | N  |        |           |     |        |                      |                 | S <sup>f</sup> |       |       |                                      |                |  |
| Mumps, Röteln                                    |       |           |   |            |      |                 | G1  | N  | G2    | N  |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
| Windpocken<br>Varizellen                         |       |           |   |            |      |                 | G1  | N  | G2    | N  |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       |                                      |                |  |
| HPV<br>Humane Papillomviren                      |       |           |   |            |      |                 |     |    |       |    |        |           |     |        | G1 G2 <sup>d d</sup> | N               |                |       |       |                                      |                |  |
| Herpes zoster                                    |       |           |   |            |      |                 |     |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       | G1 G2 <sup>h</sup>                   |                |  |
| Grippe<br>Influenza                              |       |           |   |            |      |                 |     |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       | S <sup>i</sup><br>(jährlich)         |                |  |
| COVID 19                                         |       |           |   |            |      |                 |     |    |       |    |        |           |     |        |                      |                 |                |       |       | G1 G2 <sup>i</sup><br>A <sup>i</sup> | S <sup>j</sup> |  |

### Nächste Impftermine



### ERLÄUTERUNGEN

**G** GRUNDIMMUNISIERUNG

(in bis zu 3 Teilimpfungen G1 – G3)

**S** STANDARDIMPFUNG

**A** AUFRISCHIMPFUNG

**N** NACHHOLIMPFUNG

(Grundimmunisierung aller noch nicht Geimpften bzw. Kompletierung einer unvollständigen Impfserie)

**U** Früherkennungsuntersuchung

**J** Jugenduntersuchung

(J1 im Alter von 12–14 Jahren)

<sup>a</sup> Erste Impfstoffdosis bereits ab dem Alter von 6 Wochen, je nach verwendetem Impfstoff 2 bzw. 3 Impfstoffdosen im Abstand von mind. 4 Wochen.

<sup>b</sup> Frühgeborene: zusätzliche Impfstoffdosis im Alter von 3 Monaten, d. h. insgesamt 4 Impfstoffdosen.

<sup>c</sup> Mindestabstand zur vorangegangenen Dosis: 6 Monate.

<sup>d</sup> Zwei Impfstoffdosen im Abstand von mind. 5 Monaten, bei Nachholimpfung beginnend im Alter  $\geq 15$  Jahren oder bei Impfabstand von  $< 5$  Monaten zwischen 1. und 2. Dosis ist eine 3. Dosis erforderlich.

<sup>e</sup> Td-Aufrischimpfung alle 10 Jahre. Nächste fällige Td-IPV-Impfung 1-malig als Tdap- bzw. bei entsprechender Indikation als Tdap-IPV-Kombinationsimpfung.

<sup>f</sup> Eine Impfstoffdosis eines MMR-Impfstoffs für alle nach 1970 geborenen Personen  $\geq 18$  Jahre mit unklarem Impfstatus, ohne Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit.

<sup>g</sup> Impfung mit dem 23-valenten Polysaccharid-Impfstoff.

<sup>h</sup> Zwei Impfstoffdosen des adjuvantierten Herpes-zoster-Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 bis maximal 6 Monaten.

<sup>i</sup> Impfabstände entsprechend Fachinformation beachten (zwischen G1 und G2 sowie G2 und A1).

<sup>j</sup> Wiederholte Aufrischimpfung mit Mindestabstand von 12 Monaten zum letzten Antigenkontakt, vorzugsweise im Herbst.

\* Impfungen können auf mehrere Impftermine verteilt werden. MMR und V können am selben Termin oder in 4-wöchigem Abstand gegeben werden.

## Kinderärzt:innen

### Kinderarztpraxis Hubert Dreuw

Königstraße 61  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 60150

<https://www.vdreuw.wixsite.com/kinderarztbornheim/startseite>

### Kinderärztliche Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Isabella Prickartz**

**Tobias Humbert**

**Inga Fourate**

Pohlhausenstraße 4

53332 Bornheim

Tel.: 02222 2456

E-Mail: [info@kinderaeerzte-bornheim.de](mailto:info@kinderaeerzte-bornheim.de)

[www.kinderaeerzte-bornheim.de](http://www.kinderaeerzte-bornheim.de)

### Kinder- und jugendärztliche Privatpraxis & Psychotherapie

**Dr. med. Claudia Selke**

Königstraße 109

53332 Bornheim

Tel.: 02222 9790263

[www.kinderarztpraxis-bornheim.de](http://www.kinderarztpraxis-bornheim.de)

Neben den örtlichen Kinderärzt:innen können Sie auch auf die umliegenden Städte z.B. Bonn, Brühl, Wesseling oder Heimerzheim ausweichen.

## Kinderkrankenhäuser

### Kinderkrankenhaus

#### ASKLEPIOS Kinderklinik Sankt Augustin

Arnold-Janssen Straße 29

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 2490

### Kinderambulanz des St. Marien Hospital Bonn (GFO Kliniken Bonn)

Robert-Koch-Straße 1

53115 Bonn

Tel.: 0228 5052910

### Kinderklinik des Universitätsklinikums Bonn

#### Eltern-Kind-Zentrum (ELKI)

Venusberg-Campus 1, Gebäude 30

53127 Bonn

Tel.: 0228 2873880 5/6

## Kinderärztlicher Notdienst

Der **Kinder- und Jugendärztliche Notfalldienst des St. Marien Hospitals Bonn**

kann zu folgenden Zeiten aufgesucht werden:

**Mo., Di., Do.:** ab 19:00 Uhr

**Mi., Fr.:** ab 14:00 Uhr

**Sa., So., Feiertags:** ab 8:30 Uhr

Der **Kinder- und Jugendärztliche Notfalldienst der ASKLEPIOS Kinderklinik**

**Sankt Augustin** kann zu folgenden Zeiten aufgesucht werden:

**Mo., Di., Do.:** ab 19:00 Uhr

**Mi.:** ab 13:00 Uhr

**Fr.-Mo.:** 8:00-8:00 Uhr

**Feiertags:** durchgehend

#### Notfallnummern:

Polizei: **110**

Notruf: **112**

Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116117**

Giftnotrufzentrale Bonn: **0228 19240**

Apothekennotdienst: **0800 0022833**

Telefonseelsorge: **0800 1110111**



## Zahngesundheit

Gesunde Zähne sind wichtig. Einen wertvollen Beitrag zu guter Zahngesundheit leisten regelmäßige zahnärztliche Untersuchungen. Es wird empfohlen, das Kind ab dem 1. Zahn beim Zahnarzt/der Zahnärztin vorzustellen. Zum einen können so Probleme frühzeitig erkannt werden, zum anderen lernt Ihr Kind, dass es keine Angst vor dem Zahnarztbesuch haben muss.

Achten Sie auch bei der Ernährung Ihres Kindes auf zahnfreundliche Lebensmittel.



© Adobe Stock - HBS



Sie als Eltern können den Grundstein für eine gute Zahngesundheit Ihres Kindes legen, indem Sie ab dem 1. Zahn konsequent die Zähne pflegen. Dazu putzen Sie zweimal täglich die Zähne Ihres Kindes mit einer weichen Zahnbürste und Kinderzahnpaste (bis zum 2. Lebensjahr etwa eine reiskorngroße Menge).

Besprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Kinder- und/oder Zahnarzt | Ihrer Kinder- und/oder Zahnärztin, ob es für Sie sinnvoll ist fluoridierte Zahncreme zu verwenden oder ob das Kind ein kombiniertes Vitamin D-Präparat einnehmen sollte.

## Frühförderung

### Interdisziplinäres Therapiezentrum im Kloster

**Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, interdisziplinäre Frühförderung**

Klosterstraße 2  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 0228 3827450

[www.medizinundtherapie.de/therapie-praxen/itz-kloster-bornheim/](http://www.medizinundtherapie.de/therapie-praxen/itz-kloster-bornheim/)

### Neuropädiatrie & Sozialpädiatrisches Zentrum

Venusberg Campus 1,  
Gebäude C82, 2. OG  
53127 Bonn  
Tel.: 0228 28733344  
E-Mail: patient-kinderneurologie@ukbonn.de

### Ergotherapie Wehner

Brüsseler Straße 19  
53332 Bornheim (Sechtem)  
Tel.: 02227 9336438  
E-Mail: kontakt@ergotherapie-wehner.de  
[www.ergotherapie-wehner.de](http://www.ergotherapie-wehner.de)

### Praxis für Ergotherapie und Systemische Kinder-Jugendtherapie

**Petra Euler**  
Königstraße 50  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 922334  
E-Mail: intern@ergotherapie-euler.de  
[www.ergotherapie-euler.de](http://www.ergotherapie-euler.de)

### Interdisziplinäres Therapiezentrum Gustav

Waldenburger Ring 44 (Gustav-Heinemann-Haus)  
53119 Bonn  
Tel.: 0228 3827417  
[www.medizinundtherapie.de/therapie-praxen/itz-gustav/](http://www.medizinundtherapie.de/therapie-praxen/itz-gustav/)

### Interdisziplinäres Frühförderzentrum Rhein-Sieg

Bonner Straße 90  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 29200  
E-Mail: info@lebenshilfe-rheinsieg.de  
<https://www.lebenshilfe-rheinsieg.de/foerdern/fruehfoerderung/>

### Ergo Praxis

**Renate Heuer-Biskup & Irene Hanfland-Schütte**  
Königstraße 135  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 939771  
E-Mail: mail@ergopraxis-bornheim.de  
[www.ergopraxis-bornheim.de](http://www.ergopraxis-bornheim.de)

### Ergotherapie-Praxis

**Christiane Dieterich-Hirsch**  
Moselstraße 28  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 02222 910163  
E-Mail: praxis@ergotherapie-bornheim.de  
[www.ergotherapie-bornheim.de](http://www.ergotherapie-bornheim.de)

### Praxis für Ergotherapie

**Gabriele Marx**  
Kirchstraße 16  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 02227 930130 | 0172 7733354  
E-Mail: praxis@ergotherapie-tebrake.de  
[www.ergotherapie-tebrake.de](http://www.ergotherapie-tebrake.de)

### Logopädie Vorgebirge

**Kristina Flörke und Maria Wilhelm**  
Bonn-Brühler Straße 17  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 02227 908346  
E-Mail: info@logopaedie-vorgebirge.de  
[www.logopaedie-vorgebirge.de](http://www.logopaedie-vorgebirge.de)

### Sprachtherapeutische Praxis

**Birgit Sofia Krämer**  
Secundastraße 8  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 989373  
E-Mail: info@sprachtherapie-bornheim.de  
[www.sprachtherapie-bornheim.de](http://www.sprachtherapie-bornheim.de)

### Logopädie-Team Alfter

Am Rathaus 13a  
53347 Alfter  
Tel.: 0228 7483801  
E-Mail: info@logopaedie-team-alfter.de  
[www.logopaedie-team-alfter.de](http://www.logopaedie-team-alfter.de)

### Logopädische Praxis

**Angelika Skoda**  
Otto-Hahn-Straße 154  
53117 Bonn (Buschdorf)  
Tel.: 0228 53684772  
E-Mail: info@logo-bonn.de  
[www.logo-bonn.de](http://www.logo-bonn.de)

### Praxis für Ergotherapie und Logopädie

**Adelheid Kramer (Ergotherapie)**  
**Marion Carlon (Logopädie)**  
Heisterbacher Straße 8  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 02222 9898710 (Ergotherapie)  
Tel.: 02222 9898464 (Logopädie)  
E-Mail: kramer@ergo-logo-bonn.de  
E-Mail: carlon@ergo-logo-bonn.de  
[www.ergo-logo-bonn.de](http://www.ergo-logo-bonn.de)

### Praxis für Ergo- und Kunsttherapie

**Kirsten Elsner**  
Tonnenpütz 14  
53347 Alfter  
Tel.: 02222 935740  
E-Mail: info@kirsten-elsner.de  
[www.kirsten-elsner.de](http://www.kirsten-elsner.de)

### Praxis für Logopädie und Lerntherapie

**Norbert Pieper**  
Königstraße 151-155  
53332 Bornheim  
Tel.: 02222 64455  
E-Mail: info@logopaedie-bornheim.de  
[www.logopaedie-bornheim.de/](http://www.logopaedie-bornheim.de/)

### Praxis für Logopädie

**Gudrun Ingelbach**  
Obermühle 34d  
50321 Brühl  
Tel.: 0176 39038275  
E-Mail: info@logopaedie-gudrun-ingelbach-bruehl.net  
[www.logopaedie-gudrun-ingelbach-bruehl.net/](http://www.logopaedie-gudrun-ingelbach-bruehl.net/)

## Kinderbetreuung

Die Frage nach der Kinderbetreuung ist für viele Familien sehr wichtig. Deshalb ist es ratsam sich möglichst frühzeitig über verschiedene Formen der Kinderbetreuung zu informieren und gemeinsam als Familie zu entscheiden, welche Betreuungsformen für Sie in Frage kommen. Sie haben einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für Ihr Kind ab dem vollendeten ersten Lebensjahr.



## Kindertagespflege

Kinder bis zu drei Jahren können in der Kindertagespflege in einer familienähnlichen Situation betreut und gefördert werden. Aufgabe der Kindertagespflege ist die Bildung, Erziehung und Betreuung des Kindes in Abhängigkeit von dessen Alter, Entwicklungsstand, der sprachlichen und sonstigen Fähigkeiten, Lebenssituation, Interessen und Bedürfnisse.

Bitte kontaktieren Sie die Fachberatung um eine Liste der aktuellen Kindertagespflegepersonen und weitere Informationen über den Ablauf und die Formalitäten zu erhalten.

Der monatliche Elternbeitrag für die Kindertagespflege richtet sich nach Ihrem Einkommen und nach dem Betreuungsumfang des Kindes.

**Hier können Sie sich zum Thema Elternbeitrag informieren:**

[www.bornheim.de/leben-familie/kinderbetreuung/elternbeitrag](http://www.bornheim.de/leben-familie/kinderbetreuung/elternbeitrag).

Zusätzlich wird auch noch ein Verpflegungsgeld erhoben, welches je nach Kindertagespflegeperson variiert.

**Ihre Fachberatung Kindertagespflege:**

Tel.: 02222 9437 5467 / -5451

E-Mail: [kindertagespflege@stadt-bornheim.de](mailto:kindertagespflege@stadt-bornheim.de)

**Alle Informationen rund um die Kindertagespflege in Bornheim finden Sie auch online unter:**

[www.bornheim.de/leben-familie/kinderbetreuung/kindertagespflege](http://www.bornheim.de/leben-familie/kinderbetreuung/kindertagespflege)



## Tageseinrichtungen für Kinder

In der Kindertageseinrichtung werden Kinder bis zum Schuleintritt betreut. Neben der Betreuung des Kindes hat die Kindertageseinrichtung einen eigenständigen Erziehungs- und Bildungsauftrag. Die Kindertageseinrichtung unterstützt dabei die Eltern in der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrags.

Folgende Prozesse und Fertigkeiten werden in der Kindertageseinrichtung alterssprechend gefördert und gefordert:

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Selbstständigkeit
- ✓ Neugier
- ✓ Verantwortungsbereitschaft
- ✓ Gemeinsinn
- ✓ Interkulturelle Toleranz
- ✓ Aneignung von Wissen und Fertigkeiten

Der monatliche Elternbeitrag für die Kindertageseinrichtung richtet sich nach Ihrem Einkommen und nach dem Betreuungsumfang des Kindes.

**Hier können Sie sich zum Thema Elternbeitrag informieren:**

[www.bornheim.de/leben-familie/kinderbetreuung/elternbeitrag](http://www.bornheim.de/leben-familie/kinderbetreuung/elternbeitrag).

Zusätzlich wird auch noch ein Verpflegungsgeld erhoben, welches je nach Träger der Kindertageseinrichtung variiert.

**Ihre Fachberatung Kindertageseinrichtungen:**

Tel.: 02222 9437 5448 /-5462 /-5466 /-5432

E-Mail: [fachberatung-kita@stadt-bornheim.de](mailto:fachberatung-kita@stadt-bornheim.de)



## Kita-Navigator

Damit Ihr Kind in einer Bornheimer Kita aufgenommen werden kann, müssen Sie sich zunächst im Kita-Navigator registrieren. Beim Kita-Navigator handelt es sich um ein internetbasiertes Vormerkssystem. Dort können Sie auch gefiltert nach Kitas suchen.

**Den Kita-Navigator erreichen Sie unter:**

<https://bornheim.kita-navigator.org/>

Dort erstellen Sie ein Konto für Ihre Familie und können Kitas suchen, vormerken und Nachrichten der Einrichtungen empfangen. Sollte Ihr Kind einen Platz bei einer Kindertageseinrichtung angeboten bekommen, erfahren Sie dies auch über den Kita-Navigator.

Neben den Informationen über die einzelnen Einrichtungen, die Ihnen online zur Verfügung stehen, ist es auch immer ratsam, die Einrichtungen vor Ort zusammen mit dem Kind zu besuchen. Bei einem solchen Besuch können Sie die Einrichtung besser kennenlernen und schauen, wie Ihr Kind auf die Erzieher:innen, anderen Kinder und Räumlichkeiten reagiert.

**Bei Fragen zur Kita-Platzvergabe wenden Sie sich an:**

Tel.: 02222 9437 5431

E-Mail: [kinderbetreuung@stadt-bornheim.de](mailto:kinderbetreuung@stadt-bornheim.de)

Hier finden Sie eine Übersicht aller

## Kindertageseinrichtungen in Bornheim

sortiert nach den Stadtteilen:

### Brenig

#### Elterninitiative Pustebume

Kummenberg 30  
53332 Bornheim (Brenig)  
Tel.: 02222 4047  
E-Mail: info@pustebume-brenig.de

### Bornheim

#### Kath. Kindertagesstätte St. Servatius

Landgraben 2  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 4628  
E-Mail: kita.bornheim@erzbistum-koeln.de

### Hemmerich

#### Elterninitiative Der Spatz

Pützgasse 25  
53332 Bornheim (Hemmerich)  
Tel.: 02227 80121  
E-Mail: kindertagesstaette@spatz-bornheim.de

#### Städt. Kindertageseinrichtung Jennerstraße

Jennerstraße 61  
53332 Bornheim (Hemmerich)  
Tel.: 02227 9335401  
E-Mail: info@jennerstrasse.kitas.stadt-bornheim.de

#### Städt. Kindertageseinrichtung Die Raupe

Ploon 18  
53332 Bornheim (Brenig)  
Tel.: 02222 61369  
E-Mail: info@die-raupe.kitas.stadt-bornheim.de

### Dersdorf

#### Städt. Kindertageseinrichtung Grashüpfer

Albertus-Magnus-Straße 20  
53332 Bornheim (Dersdorf)  
Tel.: 02222 2084  
E-Mail: info@grashuepfer.kitas.stadt-bornheim.de

#### Städt. Kindertageseinrichtung Burgwiese

Burgwiesenweg 2  
53332 Bornheim (Hemmerich)  
Tel.: 02227 4380  
E-Mail: info@burgwiese.kitas.stadt-bornheim.de

### Hersel

#### AWO Kindertageseinrichtung Weltentdecker

Domhofstraße 40  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 02222 928468  
E-Mail: weltentdecker@awo-bnsu.de

### Kardorf

#### Kath. Kindertageseinrichtung St. Joseph

Schulstraße 8  
53332 Bornheim (Kardorf)  
Tel.: 02227 4719  
E-Mail: kita.kardorf@erzbistum-koeln.de

### Merten

#### Elterninitiative Rappelkiste

Broichgasse 71  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 02227 4515  
E-Mail: info@rappelkiste-bornheim.de

#### GFO Kindergarten St. Luzia

Klosterstraße 2  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 0171 3096495  
E-Mail: andreas.wintersohl@gfo-online.de

### Roisdorf

#### Städt. Kindertageseinrichtung Das Baumhaus

Klarenhofstraße 1  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
Tel.: 02222 978941  
E-Mail: info@das-baumhaus.kitas.stadt-bornheim.de

#### Kita Schatzkiste der Lebenshilfe

Allerstraße 15  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 0228 555845410  
E-Mail: schatzkiste@lebenshilfe-bonn.de

#### Kindertageseinrichtung Leuchtturm (Lazarus)

Auf dem Knickert 6-8  
53332 Bornheim (Kardorf)  
Tel.: 02227 9260955  
E-Mail: monique.mueller@lazarus.de

#### Elterninitiative Waldlinge

Rüttersweg 177a  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 0157 33809336  
E-Mail: info@waldlinge.org

#### Städt. Montessori Kindertageseinrichtung Lummerland

Friedrichstraße 3b  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
Tel.: 02222 1771  
E-Mail: info@lummerland.kitas.stadt-bornheim.de

### Sechtem

#### Elterninitiative Die Rübe

Brachstraße 4  
53332 Bornheim (Sechtem)  
Tel.: 02227 7868  
E-Mail: info@die-ruebe-ev.de

#### Kath. Kindertagesstätte St. Wendelinus

Wendelinusstraße 2-4  
53332 Bornheim (Sechtem)  
Tel.: 02227 3568  
E-Mail: willkommen@kita-wendelinus.de

### Walberberg

#### Kath. Kindertagesstätte St. Walburga

Walburgisstraße 9a  
53332 Bornheim (Walberberg)  
Tel.: 02227 1355  
E-Mail: kita.walberberg@erzbistum-koeln.de

### Waldorf

#### Kath. Kindertageseinrichtung St. Michael

Hosterstraße 20  
53332 Bornheim (Waldorf)  
Tel.: 02227 4895  
E-Mail: kita.waldorf@erzbistum-koeln.de

#### Ev. Kindertagesstätte Arche

Graue-Burg-Straße 48  
53332 Bornheim (Sechtem)  
Tel.: 02227 9264681  
E-Mail: kita.sechtem@ev-kirche-hersel.de

### Widdig

#### Städt. Kindertageseinrichtung Römerstraße

Römerstraße 5a  
53332 Bornheim (Widdig)  
Tel.: 02236 2780  
E-Mail: info@roemerstrasse.kitas.stadt-bornheim.de

#### Städt. Kindertageseinrichtung Flora

Sandstraße 98  
53332 Bornheim (Waldorf)  
Tel.: 02227 909576  
E-Mail: info@flora.kitas.stadt-bornheim.de

## Familienzentren und plusKITAs

Durch die Zertifizierung zu einem Familienzentrum bieten die Einrichtungen besondere Angebote zur Förderung der Erziehungskompetenzen der Eltern. Außerdem tragen Sie in besonderem Maße zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei und bieten die Möglichkeit der frühzeitigen Beratung, Ausgabe von Informationsmaterialien und andere Hilfen.

In einer plusKiTa gibt es einen hohen Anteil von Kindern mit besonderem Unterstützungsbedarf des Bildungsprozesses. Diese Kitas haben eine zusätzliche plusKiTa-Fachkraft, die sich speziell um besondere Bedarfe wie Unterstützung der Sprachentwicklung, Entwicklungsbegleitung, Förderung von Bewegungserfahrungen, Integration und Inklusion kümmert.

### Bornheim

#### AWO Familienzentrum Sonnenstrahl

Siefenfeldchen 4  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 922435  
E-Mail: sonnenstrahl@awo-bnsu.de

#### Städt. Kindertageseinrichtung/plusKi-TA Rilkestraße

Rilkestraße 7  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 62636  
E-Mail: info@rilkestrasse.kitas.stadt-bornheim.de

#### Inklusive Kita/plusKiTa Märchenwald der Lebenshilfe

Hexenweg 2  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 0228 555845510  
E-Mail: hermes-dyck.nadja@lebenshilfe-bonn.de

#### Städt. Familienzentrum/plusKiTa Haus Regenbogen

Knippstraße 7  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 2770  
E-Mail: info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

#### Städt. Kindertageseinrichtung/plusKi-TA Windrad

Rathausstraße 7  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 2656  
E-Mail: info@windrad.kitas.stadt-bornheim.de

### Hersel

#### Kath. Familienzentrum St. Aegidius

Rheinstraße 202  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 02222 8525  
E-Mail: [kita.hersel@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.hersel@erzbistum-koeln.de)

### Roisdorf

#### Kath. Integratives Familienzentrum St. Sebastian

Heilgersstraße 19  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
Tel.: 02222 3730  
E-Mail: [kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de)

### Sechtem

#### Städt. Familienzentrum Klapperschuh

Brachstraße 6  
53332 Bornheim (Sechtem)  
Tel.: 02227 80017  
E-Mail: [info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de)

### Walberberg

#### Städt. Familienzentrum Sonnenblume

Margaretenstraße 10  
53332 Bornheim (Walberberg)  
Tel.: 02227 907911  
E-Mail: [info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

### Merten

#### Kath. Familienzentrum St. Martin

Kirchstraße 30  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 02227 2831  
E-Mail: [kita.merten@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.merten@erzbistum-koeln.de)

#### Städt. Familienzentrum/plusKiTA Blumenwiese

Maarpfad 27  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
Tel: 02222 9956812  
E-Mail: [info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

#### Städt. Familienzentrum Wolfsburg

Wolfsgasse 38b  
53332 Bornheim (Sechtem)  
Tel.: 02227 900669  
E-Mail: [info@wolsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolsburg.kitas.stadt-bornheim.de)

## Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Das Angebot der Erziehungs- und Familienberatungsstellen ist freiwillig, streng vertraulich und kostenfrei.

Sie können sich beraten lassen, wenn ...

- ✓ Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder haben,
- ✓ Ihr Kind Auffälligkeiten zeigt,
- ✓ Sie mit der aktuellen familiären Situation überfordert sind, es oft zu Streitigkeiten zwischen den Familienmitgliedern kommt und Sie nicht weiterwissen,
- ✓ Sie sich in Trennung und Scheidung befinden,
- ✓ Sie alleinerziehend sind und Unterstützung brauchen.



### Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Brunnenallee 31

53332 Bornheim

Tel.: 02222 9279800

E-Mail: fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de

**Mo.-Fr.:** 8:30-12:30 Uhr, zusätzlich **Mo., Mi., Do.:** 13:30-16:30 Uhr

### Beratungsstelle Eltern, Kinder & Jugendliche der Caritas

Hans-Iwann-Straße 7

53113 Bonn

Tel.: 0228 223088

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-bonn.de

**Mo.-Do.:** 8:30-13:00 Uhr + 14:00-17:00 Uhr, **Fr.:** 8:30-13:00 Uhr + 14:00-15:30 Uhr

### Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Partnerschafts- und Lebensfragen

Adenauerallee 37

53113 Bonn

Tel.: 0228 6880150

E-Mail: beratungsstelle-bonn@ekir.de

**Mo., Mi., Fr.:** 8:00-13:00 Uhr, **Di.:** 8:00-15:00 Uhr, **Do.:** 8:00-16:00 Uhr

### Kurberatung der Caritas

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Tel.: 02241 1209310

### Sozialberatung der Diakonie

Königstraße 21

53332 Bornheim

Tel.: 02222 940444

E-Mail: sozialberatung.vorgebirge@ekir.de

*Termine nach Vereinbarung*

### Suchtberatung der Caritas

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 02222 60265

E-Mail: suchtberatung.bornheim@caritas-rheinsieg.de

### Sozialpsychiatrisches Zentrum der SKM

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 02225 9997614

Mobil: 01724485009

### Schuldnerberatung SKM

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 02222 8047512

E-Mail: sb-linksrheinisch@skm-rhein-sieg.de

ralf.braun@skm-rhein-sieg.de

**Mi-Do.:** 8:00-12:30 Uhr + 13:30-17:00 Uhr,

**Fr.:** 8:00-12:30 Uhr

### Fachstelle Aids-Prävention Sexualpädagogik der Caritas

Dyroffstraße 7

53113 Bonn

Tel: 0228 108252

E-Mail: esperanza@caritas-bonn.de

## Angebote rund um Migration und Integration

Das Stadtteilbüro ist eine Integrationsfachstelle für die Bereiche Freizeit, Bildung und Beratung und setzt sich für die Schaffung von guten Lebensbedingungen im bunten Viertel ein. Im Stadtteilbüro finden neben individuellen Beratungsgesprächen auch zahlreiche Veranstaltungen für jede Altersklasse statt.

### KJA Stadtteilbüro

Fußkreuzweg 1

53332 Bornheim

Tel.: 02222 938455 + 0151 16154993

**Mo.:** 9:00-12:00 Uhr & **Mi.:** 14:00-16:00

*Termine nach Vereinbarung*

Weitere Anlaufstellen zu den Themen Migration und Integration:

### Fachdienst Integration & Migration der Caritas, Interkulturelle Elternarbeit/ Bildungsort Familie

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 0152 22845417

### KJA Jugendmigrationsdienst

Fußkreuzweg 1

53332 Bornheim

Tel.: 02225 8386952 + 0176 14002242

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas

Kirchplatz 1 (Haus der Caritas)

53340 Meckenheim

Tel.: 02225 992421|0152 22845418

E-Mail: mbe@caritas-rheinsieg.de

### Flüchtlingsberatung der Caritas

Kirchplatz 1 (Haus der Caritas)

53340 Meckenheim

Tel.: 02225 992428

E-Mail: fluechtlingsberatung@caritas-rheinsieg.de

### Integrationsagentur für den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis (Caritas)

Kirchplatz 1 (Haus der Caritas)  
53340 Meckenheim  
Tel.: 0152 22845489  
E-Mail: integrationsagentur@caritas-rheinsieg.de  
E-Mail: stephanie.neuhaus@caritas-rheinsieg.de

### Perspektiv- & Ausreiseberatung der Caritas

Kirchplatz 1 (Haus der Caritas)  
53340 Meckenheim  
Tel.: 0173 3637240  
E-Mail: fim@caritas-rheinsieg.de  
E-Mail: orlando.ferraz@caritas-rheinsieg.de

#### Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Beim Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ handelt es sich um ein anonymes und kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Auch Angehörige, Freund:innen und Fachkräfte können sich beraten lassen. Das Hilfetelefon berät Betroffene mit und ohne Behinderung und aller Nationalitäten.

*Zur Zeit steht das Beratungsangebot in 18 Sprachen zur Verfügung  
– 365 Tage im Jahr – rund um die Uhr!*

**Tel.: 0800 116 016 oder via Online-Beratung**

[www.hilfetelefon.de/no\\_cache/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html](http://www.hilfetelefon.de/no_cache/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html)



## Leben mit Behinderung und Krankheit des Kindes

Frühgeburten, Behinderungen und schwere Erkrankungen bei Kindern können Familien sehr belasten. Der Bunte Kreis Rheinland berät und unterstützt Sie umfassend, einfühlsam und respektvoll an den Standorten Asklepios Kinderklinik St. Augustin, Universitätsklinikum Bonn und St. Marien-Hospital Bonn.

### Beratungsstelle BOOFE

**Familien mit Kindern mit chronischen Erkrankungen & Beeinträchtigungen (Bunter Kreis Rheinland)**

Im Mühlenbach 2b  
53127 Bonn  
Tel.: 0228 96778283 | 0151 41641875  
E-Mail: boofe@bunterkreis.de

Je nachdem, welches Krankheitsbild oder welche Behinderung bei Ihrem Kind vorliegt, können Sie von unterschiedlichen Anlaufstellen Unterstützung erhalten. Erkundigen Sie sich beim Jugendamt, Sozialamt, Landschaftsverband Rheinland (LVR) und Ihrer Krankenkasse.

Hotline des Bundesverbands „Das frühgeborene Kind“

Hier können Sie alle Fragen rund um die Entwicklung ihres Frühgeborenen stellen und werden von erfahrenen Frühchen-Müttern unterstützt.

Tel.: 0800 875 97 70

**Mo., Di., Do., Fr.: 9:00-13:00 Uhr; Mi.: 16:00-20:00 Uhr**

[www.fruehgeborene.de/familie/hotline.htm](http://www.fruehgeborene.de/familie/hotline.htm)

## Trauer und Tod

Durch die Nachricht, dass ihr ungeborenes Kind eine letale Erkrankung hat oder vielleicht sogar als Sternenkind geboren wird, bricht für Eltern eine Welt zusammen. Sie sind nicht alleine! Holen Sie sich Beratung, Begleitung und Unterstützung in dieser schweren Situation.

### Hope's Angel

Kamillenweg 22  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 9050000  
E-Mail: [birgit@hopesangel.com](mailto:birgit@hopesangel.com)  
[www.hopesangel.com](http://www.hopesangel.com)

### Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Rhein-Sieg

Alleestraße 3  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 1275304  
E-Mail: [rhein-sieg@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:rhein-sieg@deutscher-kinderhospizverein.de)  
Do.: 9:00-13:00 Uhr

### Anlaufstellen für Eltern von Sternenkindern:

#### Initiative „Stille Geburt“

[www.stille-geburt.net](http://www.stille-geburt.net)

#### Leben ohne dich e.V.

[www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)

#### Initiative Regenbogen Glücklose Schwangerschaft e.V.

[www.initiative-regenbogen.de/index.php](http://www.initiative-regenbogen.de/index.php)

#### Dein-Sternenkind Stiftung (Sternenkinderfotografie)

[www.dein-sternenkind.eu/index.php](http://www.dein-sternenkind.eu/index.php)



## Infos, Formalitäten & Behördengänge Mutterschutz

Beim Mutterschutz handelt es sich um einen besonderen Schutz für schwangere und stillende Frauen (und ihre Kinder), die in einem Beschäftigungsverhältnis stehen. Das Mutterschutzgesetz (MuSchG) regelt den Mutterschutz. Dieser umfasst den Schutz der Gesundheit am Arbeitsplatz, besonderer Schutz vor Kündigung, Beschäftigungsverbot sechs Wochen vor errechnetem Geburtstermin bis acht Wochen nach der Geburt und die Sicherung des Einkommens während des Beschäftigungsverbots.



Bei Frauen, die in einem befristeten Arbeitsverhältnis beschäftigt sind, greift der Mutterschutz so lange das befristete Beschäftigungsverhältnis besteht.

Damit der Arbeitgeber den Schutz Ihrer Gesundheit am Arbeitsplatz sicherstellen kann, muss er über ihre Schwangerschaft informiert werden. Wann Sie dies tun, ist Ihnen überlassen. Allerdings können auch gerade zu Beginn der Schwangerschaft Gefährdungen für das ungeborene Kind bestehen, weshalb sich in vielen Fällen eine frühe Unterrichtung des Arbeitgebers anbietet.

Sollte der Arbeitgeber eine ärztliche Bescheinigung über Ihre Schwangerschaft verlangen, muss er die Kosten dafür selber tragen.

### Mehr Informationen zum Mutterschutz unter:

[www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschutz](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschutz)

Der Mutterschutz für Beamtinnen ist gesondert geregelt, je nachdem in der Mutterschutzverordnung des Bundes oder des jeweiligen Bundeslandes.

## Elternzeit

Als Elternzeit wird die unbezahlte Auszeit vom Berufsleben für Eltern bezeichnet, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Pro Kind stehen Ihnen bis zu 3 Jahre Elternzeit zu, die vorrangig in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes genommen werden können. Ein Teil der Elternzeit kann aber auch im Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Geburtstag Ihres Kindes genommen werden. Es handelt sich um einen Zeitraum in dem Sie nicht arbeiten müssen und auch keinen Lohn erhalten. Sie sind aber auf besondere Weise vor Kündigung geschützt und können nach der Elternzeit meist auf Ihre ursprüngliche Arbeitsstelle zurückkehren.

Sie müssen Ihre Elternzeit spätestens sieben Wochen vor dem gewünschten Beginn schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber anmelden. Lassen Sie sich die Anmeldung der Elternzeit und die gewünschten Zeiträume schriftlich von Ihrem Arbeitgeber bestätigen. Für Elternzeit im Zeitraum vor dem 3. Geburtstag Ihres Kindes gilt der sogenannte Bindungszeitraum – Sie müssen verbindlich erklären, für welche Zeiträume Sie innerhalb der nächsten beiden Jahre Elternzeit nehmen wollen.

### Mehr Informationen zur Elternzeit unter:

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elternzeit/faq/was-ist-elternzeit-124702>

## Beratungsangebote für Ein-Eltern-Familien

Als Ein-Eltern-Familie sind Sie unter Umständen mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Die Vereinbarkeit von Kind, Beruf und Haushalt kann gerade für Ein-Eltern-Familien belastend sein. Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Anlaufstellen und Angebote, die gerade für Alleinerziehende relevant sein können:

## Hilfe und Beratung zum Umgangsrecht

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Brunnenallee 31 (2. OG)  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
Tel.: 02222 9279800

E-Mail: [fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de)

Zeiten: **Mo., Mi., Do.:** 8:30-12:30 Uhr & 13:30 – 16:30 Uhr

**Di. und Fr.:** 8:30-12:30 Uhr

### Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Bornheim

Brunnenallee 31 (1. OG)  
53332 Bornheim (Roisdorf)

Tel.: 02222 94370

E-Mail: [jugendamt@stadt-bornheim.de](mailto:jugendamt@stadt-bornheim.de)

Zeiten: **Mo.-Fr.:** 8:30-12:30 Uhr, **Do.:** zusätzlich 14:00-18:00 Uhr  
und nach Terminvereinbarungen

## Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss soll die finanzielle Lebensgrundlage Ihres Kindes sichern, wenn der andere Elternteil nicht, nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt in Höhe des Unterhaltsvorschusses zahlt.

Um einen Unterhaltsvorschuss zu beziehen, müssen bestimmte Bedingungen gegeben sein.

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses richtet sich nach dem Alter des Kindes:

✓ bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres 187€

✓ bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres 252€

✓ bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres 338€.

### Mehr Informationen zum Unterhaltsvorschuss erhalten Sie unter:

[www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/unterhaltsvorschuss](http://www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/unterhaltsvorschuss)

Bitte wenden Sie sich für die Terminabsprache an:

**Sabine Hepenstrick**

Buchstaben A-J

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: [Sabine.Hepenstrick@Stadt-Bornheim.de](mailto:Sabine.Hepenstrick@Stadt-Bornheim.de)

**Christine Schmitz**

Buchstaben K-Z

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: [Christine.Schmitz@Stadt-Bornheim.de](mailto:Christine.Schmitz@Stadt-Bornheim.de)

## Vaterschaftsanerkennung

Die Vaterschaft für ein Kind kann anerkannt werden, wenn nicht bereits die Vaterschaft eines anderen Mannes besteht. Zur Anerkennung ist stets die Zustimmung der Mutter erforderlich. Je nach Gegebenheiten können weitere Zustimmungen erforderlich sein.

**Bitte informieren Sie sich, was für die Vaterschaftsanerkennung in Ihrem Fall erforderlich ist unter:**

[www.bornheim.de/buergerservice/standesamt/vaterschaftsanerkennung](http://www.bornheim.de/buergerservice/standesamt/vaterschaftsanerkennung)

Für die Vaterschaftsanerkennung benötigen Sie einen Termin.

Bitte wenden Sie sich an:

**Sabine Hepenstrick**

Buchstaben A-J

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: Sabine.Hepenstrick@Stadt-Bornheim.de

**Christine Schmitz**

Buchstaben K-Z

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: Christine.Schmitz@Stadt-Bornheim.de

## Sorgeerklärung *(bei nicht miteinander verheirateten Eltern)*

Bei Kindern von nicht verheirateten Eltern hat grundsätzlich die Mutter das alleinige Sorgerecht. Es ist aber möglich durch eine Sorgeerklärung die elterliche Sorge für das Kind gemeinsam zu übernehmen. Diese Erklärung muss beurkundet werden. Dies geschieht entweder im Jugendamt oder bei einer Notarin/einem Notar. Sie können auch bei einem Termin Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung gleichzeitig beurkunden lassen.

Für die Sorgeerklärung benötigen Sie einen Termin. Bitte wenden Sie sich an:

**Sabine Hepenstrick**

Buchstaben A-J

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: Sabine.Hepenstrick@Stadt-Bornheim.de

**Christine Schmitz**

Buchstaben K-Z

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: Christine.Schmitz@Stadt-Bornheim.de

## Beistandschaft

Auf Antrag eines alleinerziehenden Elternteils wird die Beistandschaft eingerichtet, um die Vaterschaft eines Kindes zu klären und/oder die Unterhaltsansprüche des minderjährigen Kindes geltend zu machen. Der Beistand vertritt das Kind hierbei als gesetzlicher Vertreter. Das Sorgerecht des Elternteils wird hierdurch nicht eingeschränkt. Die Beistandschaft kann schon vor der Geburt eines Kindes beantragt werden und endet auf Erklärung des Elternteils oder mit der Volljährigkeit des Kindes.

Für die Beantragung einer Beistandschaft benötigen Sie einen Termin.

Bitte wenden Sie sich an:

**Sabine Hepenstrick**

Buchstaben A-J

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: Sabine.Hepenstrick@Stadt-Bornheim.de

**Christine Schmitz**

Buchstaben K-Z

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: Christine.Schmitz@Stadt-Bornheim.de

## Finanzielle Hilfen

Wenn Sie ein Kind bekommen, stehen Ihnen – je nach Lebenssituation – unterschiedliche finanzielle Leistungen zu.

### Mutterschaftsgeld

Während der Mutterschutzfrist bekommen Sie Mutterschaftsgeld. Je nachdem wie Sie versichert sind, zahlt Ihre gesetzliche Krankenkasse oder das Bundesamt für Soziale Sicherung (bei privat Versicherten) das Mutterschaftsgeld in Höhe von max. 13€ pro Tag. Der Arbeitgeber zahlt Ihnen einen Zuschuss zum Mutterschaftsgeld, wenn Ihr durchschnittlicher Nettolohn pro Tag höher als 13 € ist und gleicht die Differenz zwischen Ihrem ursprünglichen Lohn und dem Mutterschaftsgeld aus.

Mutterschutzlohn können Sie vor oder nach der Mutterschutzfrist beziehen, wenn Sie nicht arbeiten dürfen, da Sie sich z.B. im Beschäftigungsverbot befinden.

**Weitere Informationen zu Mutterschaftsleistungen unter:**

[www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschaftsleistungen](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschaftsleistungen)

## Kindergeld

Das Kindergeld soll die grundlegende Versorgung Ihres Kindes sichern und kann ab der Geburt bis mindestens zum 18. Geburtstag des Kindes bezogen werden. Das Kindergeld wird an den Elternteil ausgezahlt, bei dem das Kind lebt. Wohnen beide Elternteile mit dem Kind in einem Haushalt, können Sie entscheiden, wer das Elterngeld ausgezahlt bekommen soll.

### Verwenden Sie das folgende Formular zur Antragstellung:

[https://web.arbeitsagentur.de/opal/kgg-antraggeburt-ui/auswahl?pk\\_vid=c3cc3984b48f08ec1691585750aace5b](https://web.arbeitsagentur.de/opal/kgg-antraggeburt-ui/auswahl?pk_vid=c3cc3984b48f08ec1691585750aace5b)

Sind Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt, erkundigen Sie sich bezüglich der Antragsstellung bei der Personalstelle Ihres Dienstherrn.

## Kinderzuschlag (KiZ)

Können Sie mit Ihrem Einkommen Ihren Unterhalt, aber nicht den Ihres Kindes sicherstellen, können Sie einen Kinderzuschlag bei der örtlich zuständigen Familienkasse oder Bundesagentur für Arbeit beantragen. Der Kinderzuschlag liegt bei bis zu 250€ im Monat pro Kind. Der Sofortzuschlag von monatlich 20€ ist bereits enthalten.

Möglicherweise kommen noch weitere Hilfen für Sie in Frage. Wenn Sie den Kinderzuschlag erhalten, können Sie sich ebenfalls von den Kita-Gebühren befreien lassen.

### Antragsformular unter:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder#1478810749346](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder#1478810749346)

## Elterngeld

Das Elterngeld soll es Eltern von Säuglingen und Kleinkindern ermöglichen, selber ihr Kind zu erziehen und zu betreuen. Die Höhe des Elterngeldes richtet sich nach Ihrer persönlichen Lebenssituation und nach der Elterngeld-Variante, die Sie für sich wählen. Es sind auch Kombinationen der verschiedenen Elterngeld-Varianten möglich.

Um Ihr Elterngeld besser zu planen, gibt es den Elterngeld-Rechner. Auch eine unverbindliche Ermittlung, wie hoch das Elterngeld in Ihrem Falle voraussichtlich sein wird, ist mit dem Elterngeld-Rechner möglich.

### Den Elterngeld-Rechner finde Sie unter:

[www.familienportal.de/familienportal/meta/egr](http://www.familienportal.de/familienportal/meta/egr)

## BasisElterngeld

Das BasisElterngeld kann für die ersten 12 Lebensmonate Ihres Kindes bezogen werden. Bleibt der andere Elternteil auch mindestens zwei Monate zuhause, verlängert sich der Zeitraum der Zahlung auf 14 Monate. Die Bezugsmonate können beliebig zwischen beiden Elternteilen aufgeteilt werden. Alleinerziehenden stehen 14 Monate BasisElterngeld zu. Auch eine Teilzeitbeschäftigung von bis zu 32 Wochenstunden ist möglich.

### Berechnet wird das BasisElterngeld wie folgt:

67% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate = mind. 300€ (auch wenn Sie vorher gar kein Einkommen hatten) bis max. 1.800€ monatlich.

## ElterngeldPlus

ElterngeldPlus wird berechnet wie das BasisElterngeld. Allerdings wird der ermittelte Betrag anstatt in einem Monat auf zwei Monate aufgesplittet. Sie können also doppelt so lange ElterngeldPlus beziehen, wie das BasisElterngeld. Die bezogene Geldsumme ist aber insgesamt die gleiche.

ElterngeldPlus beträgt pro Monat also 150€ (auch wenn Sie vorher gar kein Einkommen hatten) bis max. 900€. Es ist vor allem für Elternteile interessant, die bald nach der Geburt des Kindes wieder arbeiten gehen möchten. Sie können bis zu 32 Stunden pro Woche arbeiten gehen.

Den Mindestbetrag von 150 bzw. 300€ erhalten Sie auch, wenn Sie nach der Geburt genauso viel verdienen wie davor.



### Partnerschaftsbonus

Der Partnerschaftsbonus richtet sich an Eltern, die beide Teilzeit arbeiten und sich die familiären Aufgaben teilen. Voraussetzung ist, dass beide Elternteile mindestens 2-4 Monate gleichzeitig 24-32h pro Woche arbeiten. Daraus kann die Bezugsdauer des ElterngeldPlus um bis zu 4 zusätzliche Monate verlängert werden. Insgesamt können Sie dann max. 28 Monate ElterngeldPlus beziehen.

### Geschwisterbonus

Lebt mindestens ein weiteres Kind im Haushalt, das noch keine 3 Jahre alt ist; oder mindestens 2 weitere Kinder, unter 6 Jahren; oder ein weiteres Kind mit Behinderung (Mindestgrad der Behinderung von 20), das noch keine 14 Jahre alt ist, können Sie einen Geschwisterbonus beantragen.

Dieser erhöht das Elterngeld um 10%, mindestens 75€/Monat beim Basiselterngeld oder 37,50€/Monat beim ElterngeldPlus.

### Sonderregelungen

gelten zudem für Eltern zu früh geborener Kinder. Je nachdem wie viel Ihr Kind zu früh geboren wurde, stehen Ihnen bis zu 4 weitere Monate Elterngeld bzw. bei Umwandlung in ElterngeldPlus bis zu 8 weitere Monate zu:

- ✓ mind. 6 Wochen vor errechnetem Termin = 1 zusätzlicher Monat Basiselterngeld/2 Monate ElterngeldPlus
- ✓ mind. 8 Wochen vor errechnetem Termin = 2 zusätzliche Monate Basiselterngeld/4 Monate ElterngeldPlus
- ✓ mind. 12 Wochen vor errechnetem Termin = 3 zusätzliche Monate Basiselterngeld/6 Monate ElterngeldPlus
- ✓ mind. 16 Wochen vor errechnetem Termin = 4 zusätzliche Monate Basiselterngeld/8 Monate ElterngeldPlus

### Mehrlingszuschlag

Bei Zwillingen erhalten Sie nur einmal Elterngeld. Bei Drillingen allerdings den doppelten Zuschlag, bei Vierlingen den dreifachen usw ...

### Zuschlag für Geringverdiener:innen

Eltern mit geringem Einkommen können mehr als 67% des Nettoverdienstes erhalten.

### Für welche Kinder erhalten Sie Elterngeld?

- ✓ leibliches Kind
- ✓ leibliches Kind der Ehefrau/des Ehemanns, der Lebenspartnerin/des Lebenspartners
- ✓ Adoptivkind (auch bei noch laufendem Adoptionsverfahren)
- ✓ unter besonderen Voraussetzungen auch für Enkelkinder oder Urenkelkinder, Nichte/Neffen, Schwester/Bruder. Dies ist möglich, wenn sich die Eltern des Kindes nicht selber um das Kind kümmern können.

### Voraussetzungen – Wer kann Elterngeld beziehen?

- ✓ Sie betreuen und erziehen Ihr Kind selber
- ✓ Sie leben mit Ihrem Kind in einem gemeinsamen Haushalt
- ✓ Sie arbeiten gar nicht oder max. 32h/Woche
- ✓ Ihr gemeinsames zu versteuerndes Jahreseinkommen liegt unter 300.000€, bei Alleinerziehenden 250.000€ (ggf. Änderung auf 150.000€ ab 2024)
- ✓ Pflegeeltern haben keinen Elterngeldanspruch
- ✓ Beziehen Sie andere Leistungen (ALG I/II, BAföG etc.) können Sie ebenfalls Elterngeld beziehen, es wird aber ggf. auf andere Leistungen angerechnet
- ✓ Ausländische Eltern müssen weitere Voraussetzungen erfüllen.

### Mehr Informationen unter:

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld/familiensituation/gibt-es-elterngeld-auch-fuer-auslaendische-eltern--124696>



## Zur Beantragung des Elterngeldes benötigen Sie folgende Unterlagen:

- ✓ ausgefüllter und unterschriebener Elterngeldantrag:  
<https://familienportal.nrw/elterngeld>
- ✓ Geburtsbescheinigung des Kindes mit dem Verwendungszweck für Elterngeld (erhalten Sie zusammen mit der Geburtsurkunde)
- ✓ Einkommensnachweise
- ✓ Bescheinigung Ihres Arbeitgebers über einen Zuschuss zum Mutterschaftsgeld (sofern vorhanden)
- ✓ Krankenversicherungsbescheinigung über den Bezug von Mutterschaftsgeld nach der Geburt (bei gesetzlich krankenversicherten)
- ✓ Bescheinigung über das Krankentagegeld während des Mutterschutzes (bei privat krankenversicherten)

## Ab wann kann der Elterngeldantrag eingereicht werden?

Der Elterngeldantrag kann ab der Geburt des Kindes gestellt werden. Das Elterngeld kann rückwirkend nur für die letzten 3 Lebensmonate vor Beginn des Monats gezahlt werden, in dem der Antrag bei der Elterngeldstelle eingegangen ist. Die Bearbeitungszeit beträgt normalerweise zwischen 4 und 8 Wochen. Legen Sie sich also am besten vor der Geburt etwas Geld zurück um die Zeit zu überbrücken.

## Mehr Informationen zum Elterngeld unter:

[www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld)

## Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Unter den Begriffen Bildung und Teilhabe (BuT) werden verschiedene Leistungen zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen aus Familien mit wenig Geld, zusammengefasst. Es werden unterschiedliche Angebote aus Kultur und Bildung gefördert, die Ihrem Kind gesellschaftliche Teilhabe und freie Entfaltung ermöglichen sollen.

## Mehr Informationen über Bildung und Teilhabe unter:

[www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe)

## Mehr Informationen über das Bildungs- und Teilhabepaket in Bornheim unter:

[www.bornheim.de/leben-familie/soziales-gesellschaft/soziale-hilfen/bildungs-teilhabe-paket](http://www.bornheim.de/leben-familie/soziales-gesellschaft/soziale-hilfen/bildungs-teilhabe-paket)

<https://www.kja-bonn.de/fachbereiche/jugendsozialarbeit/stadtteilbuero-bornheim/>

## Wohngeld

Familien mit kleinem Einkommen haben die Möglichkeit Wohngeld als Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten für selbst genutztes Wohneigentum zu bekommen. Die Höhe des Wohngelds richtet sich dabei nach der Anzahl der Personen, die im Haushalt leben, dem monatlichen Einkommen dieser Personen und der Höhe der Miete.

Sie müssen einen schriftlichen Antrag auf Wohngeld stellen.

## Mehr Informationen erhalten Sie hier:

[www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld](http://www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld)

<https://www.bmwsb.bund.de/Web/BMWSB/DE/themen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeldrechner-2023-artikel.html>

Ggf. kommt für Sie auch die Beantragung eines Wohnberechtigungsscheins (WBS) infrage. Dieser bescheinigt Ihnen, dass Sie dazu berechtigt sind, in einer Sozialwohnung zu wohnen. Sozialwohnungen werden mit öffentlichen Mitteln gefördert.

## Mehr Informationen erhalten Sie unter:

[www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/wohnungsbauforderung](http://www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/wohnungsbauforderung)



## Lebensmittelausgabe

Bei der LebEka (Lebensmittelausgabe der Evangelischen und Katholischen Kirchen in Bornheim und Alfter) werden Lebensmittelspenden von Supermärkten etc. gesammelt und an bedürftige Menschen weitergegeben. In Bornheim ist die LebEka an drei Standorten aktiv:

Königstraße 21, Bornheim:  
Mi.: von 9:00-12:00 Uhr

Mertensgasse 17a, Bornheim-Hersel:  
Do.: 10:30-11:30 Uhr

Travenstraße 11, Bornheim-Kardorf:  
Fr.: 9:00-12:00 Uhr

*Eine vorherige Anmeldung ist notwendig und findet meistens im Zeitraum von einer Stunde vor der Ausgabezeit statt.*  
Tel.: 0170 1059235 (Di.-Fr.: 9:00-15:00 Uhr)

## Kleiderstuben

### Kinderkleiderstube Hängematte

Königstraße 21  
53332 Bornheim  
Mi.: 10:30-12:30 Uhr (außer in den Schulferien)

### Kinderflohmarkt

Walburgisstraße 26 (im Kirchenkeller)  
53332 Bornheim (Walberberg)  
jeden 1. Do. im Monat von 15:30-17:30 Uhr

### Kleiderstube der CDU Frauen Union

Pohlhausenstraße 16  
53332 Bornheim  
Mo., Do., Fr.: 9:00-12:00 Uhr  
Di., Mi.: 15:00-18:00 Uhr

### AWO Kleiderstube Bornheim

Brahmstraße 20  
53332 Bornheim (Merten)  
Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr

### Kleiderstube Walberberg

Walburgisstraße 28  
53332 Bornheim (Walberberg)  
Mi.: 15:00-17:00 Uhr

## Möbel

### Ökumenisches Möbellager

Bergstraße 68  
53332 Bornheim (Waldorf)  
Do.: 15:00-18:00 Uhr (Abweichungen in den Ferienzeiten)



## Leistungen für Familien

### Anmeldung des Kindes/Geburtsurkunde

Zuständig für die Beurkundung der Geburt Ihres Kindes ist das Standesamt, in dessen Bezirk es geboren wird. Die vorzulegenden Unterlagen können je nach Standesamt variieren.

Wurde Ihr Kind zu Hause geboren, müssen Sie als sorgeberechtigter Elternteil dem Standesamt die Geburt persönlich anzeigen bzw. die Anzeige erfolgt durch die geburtsbegleitende Hebamme.

Ist Ihr Kind in einem Krankenhaus oder Geburtshaus geboren, wird dort eine Geburtsanzeige ausgestellt.

### Das Krankenhaus benötigt für die Ausstellung der Geburtsanzeige folgende Unterlagen:

- ☐ Geburtsurkunde der Mutter und des Vaters
- ☐ bei verheirateten Eltern die Eheurkunde
- ☐ bei geschiedenen Müttern oder verwitweten Müttern die Eheurkunde und der Nachweis über die Auflösung der Ehe
- ☐ bei nicht verheirateten Eltern die Vaterschaftsanerkennung und ggf. Erklärung über das gemeinsame Sorgerecht

Sie sollten genau kontrollieren, ob die Angaben in der Geburtsanzeige richtig sind, inkl. des Namens Ihres Kindes (zwei Vornamen mit Bindestrich werden zu einem Vornamen, Ihr Kind muss dann auch immer mit beiden Namen unterschreiben). Nach der Beurkundung ist eine Änderung des Geburtseintrags nicht mehr möglich.

Die Geburtsanzeige muss von beiden Elternteilen unterschrieben werden. Bei ledigen Müttern reicht ihre Unterschrift aus.

Die Geburtsanzeige wird in der Regel vom Krankenhaus direkt ans Standesamt weitergeleitet, damit die Geburt innerhalb einer Woche gemeldet werden kann. Im Anschluss können Sie die Geburt Ihres Kindes im Standesamt beurkunden lassen.

Für die Beurkundung benötigen Sie je nachdem unterschiedliche Unterlagen.

**Mehr Informationen zu den erforderlichen Unterlagen erhalten Sie unter:**

[www.bornheim.de/buergerservice/standesamt/geburt-geburtsanzeige](http://www.bornheim.de/buergerservice/standesamt/geburt-geburtsanzeige)

Ist die Geburt beurkundet erhalten Sie zweckgebundene Bescheinigungen für:

- ✓ Kindergeld
- ✓ Hilfe bei Schwanger- oder Mutterschaft bei der Krankenkasse
- ✓ Elterngeld

Das Standesamt meldet das Kind beim zuständigen Einwohnermeldeamt an.

Geburtsurkunden oder Abschriften aus dem Geburtenregister können nur von dem Standesamt ausgestellt oder beglaubigt werden, das die Geburt des Kindes beurkundet hat.

## Krankenversicherung für Ihr Kind

Ihr Kind sollte möglichst schnell bei der Krankenkasse angemeldet werden. Erfragen Sie die genauen Konditionen bei Ihrer Versicherung. Sind beide Elternteile gesetzlich krankenversichert, wird das Kind beitragsfrei mitversichert (Familienversicherung). Ist der besserverdienende Elternteil privat versichert, muss das Kind auch privat versichert werden.

## Ausweise für Ihr Kind

Ein Kinderreisepass ist grundsätzlich für Reisen ins Ausland (auch innerhalb der EU) erforderlich und kann am Ort des Hauptwohnsitzes beantragt werden. Der Kinderreisepass ist 12 Monate gültig und kann vor Ablauf verlängert oder aktualisiert werden. Dies gilt nur bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres des Kindes. Ab einem Alter von 12 Jahren benötigen Kinder je nach Reiseziel einen Personalausweis oder Reisepass. Auch schon vorher können Ausweisdokumente mit mehrjähriger Gültigkeit – in Abhängigkeit vom Reiseziel – beantragt werden.

**Bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld über die benötigten Unterlagen unter:**

[www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/kinderreisepass](http://www.bornheim.de/buergerservice/dienstleistungen/kinderreisepass)

**Bitte beachten Sie, dass es wahrscheinlich 2024 zu einer Abschaffung des Kinderreisepasses kommen wird. Dann können Sie für Ihr Kind nur noch den mehrjährig gültigen Reisepass beantragen.**



## Rentenversicherung

Kindererziehungszeiten sind Pflichtbeiträge, die sich direkt auf Ihre Rentenhöhe auswirken. Ihnen steht pro Kind bis zu 36 Monate Kindererziehungszeit zu. Erziehen Sie gleichzeitig mehrere Kinder, verlängert sich die Kindererziehungszeit um die Zeit, in der Sie gleichzeitig mehrere Kinder erzogen haben.

Ein Jahr Kindererziehungszeit bringt aktuell fast einen Entgeltpunkt. Den Antrag auf die Anrechnung von Kindererziehungszeiten auf die Rente können Sie jederzeit stellen. Um die spätere Rente besser abschätzen zu können, ist es ratsam die Kindererziehungszeiten schon jetzt zu beantragen.

Die Kindererziehungszeiten können jeweils nur einem Elternteil gleichzeitig angerechnet werden. Erziehen Sie Ihr Kind gemeinsam, ohne dass der Erziehungsanteil eines Elternteils überwiegt, erhält grundsätzlich die Mutter die Kindererziehungszeiten – außer Sie geben eine übereinstimmende gemeinsame Erklärung ab. Diese Erklärung kann auch rückwirkend, höchstens jedoch für zwei Kalendermonate, abgegeben werden. Zur Beantragung der Kindererziehungszeit benötigen Sie das Formular V0800.

**Sie finden das Formular auf der Seite der Deutschen Rentenversicherung unter:**

[www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Formulare/DE/\\_pdf/V0800.html](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Formulare/DE/_pdf/V0800.html)

Außerdem gibt es die Möglichkeit **Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung** anrechnen zu lassen. Diese wirken sich positiv auf die Mindestversicherungszeit (auch Wartezeit genannt, 5 Jahre) und die Bewertung beitragsfreier Zeiten aus. Die Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung wirken sich auch direkt auf die Höhe Ihrer Rente aus, wenn Sie mindestens 25 Jahre mit rentenrechtlichen Zeiten haben und mindestens zwei Kinder unter zehn Jahren erzogen bzw. nebenbei berufstätig sind/waren.



Die Berücksichtigungszeit beginnt am Tag der Geburt Ihres Kindes und endet nach spätestens 10 Jahren. Waren Sie innerhalb dieses Zeitraumes mehr als geringfügig selbstständig tätig, kann die Kinderberücksichtigungszeit nur angerechnet werden, wenn für diese Zeit auch eine Pflichtbeitragszeit vorliegt.

Werden in dem Zeitraum von 10 Jahren weitere Kinder geboren, verlängert sich die Berücksichtigungszeit nicht wie bei der Kindererziehungszeit. Die Berücksichtigungszeit dauert dann von der Geburt des ältesten Kindes bis zur Vollendung des zehnten Lebensjahres des jüngsten Kindes.

Die Berücksichtigungszeiten werden demjenigen anerkannt, dem auch die Kindererziehungszeit angerechnet wurde. Ähnlich wie bei der Kindererziehungszeit bekommt die Mutter die Kinderberücksichtigungszeiten grundsätzlich angerechnet, wenn die Eltern ihr Kind gemeinsam erziehen, ohne dass der Erziehungsanteil eines Elternteils überwiegt. Sollen die Kinderberücksichtigungszeiten anders auf die Elternteile aufgeteilt werden, müssen beide Eltern für die Zukunft (max. zwei Kalendermonate rückwirkend) eine übereinstimmende Erklärung abgeben. Kinderberücksichtigungszeiten, die mit Kindererziehungszeiten für dasselbe Kind

zusammenfallen, kann nur der Elternteil erhalten, dem auch die Kindererziehungszeit in den ersten 36 Kalendermonaten nach der Geburt zugeordnet worden ist.

Sollen der Mutter die Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung angerechnet werden, genügt es, den Antrag auf Feststellung der Zeiten der Kindererziehung nach Vollendung des zehnten Lebensjahres Ihres Kindes zu stellen. Bitte verwenden Sie für die Antragsstellung die gleichen Formulare wie zur Beantragung der Kindererziehungszeiten (siehe oben).

Bitte beachten Sie, dass für eingetragene Lebenspartnerschaften und gleichgeschlechtliche Eheleute Besonderheiten gelten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Rentenversicherungsträger.

Für die Beantragung von Kindererziehungszeiten und Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung gelten bestimmte Voraussetzungen.

**Mehr Informationen und Downloads zum Thema Rente und Kindererziehung finden Sie hier:**

[https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Familie-und-Kinder/Kindererziehung/kindererziehung\\_node.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Familie-und-Kinder/Kindererziehung/kindererziehung_node.html)

## Lohnsteuerermäßigungen

Wenn Sie Kinder haben, können Sie unterschiedliche Freibeträge beantragen – den sogenannten Kinderfreibetrag und den Freibetrag für den Betreuungs-, Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf. Diese Freibeträge bekommen Sie, wenn sie für Sie günstiger sind als das Kindergeld. Das Finanzamt berechnet für sie automatisch – ohne Antragsstellung –, welche Variante für sie günstiger ist. Beides gleichzeitig können Sie nicht nutzen. Der Freibetrag lohnt sich somit meist eher bei höheren Einkommen.

Der Kinderfreibetrag steigt pro Jahr kontinuierlich an (Jahr 2023 6.024 €). Der Freibetrag für Betreuung, Erziehung oder Ausbildungsbedarf liegt aktuell bei 2.928 €. Die Freibeträge stehen jedem Elternteil hälftig zu. Sonderregelungen gelten für Alleinerziehende und nicht verheiratete Eltern. Sie können die Freibeträge geltend machen bis Ihr Kind 18 Jahre ist – in Ausnahmefällen auch bis Ihr Kind 21 Jahre bzw. 25 Jahre alt ist.

**Mehr Informationen erhalten Sie unter:**

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/steuerentlastungen>

## Familien- leben



## Interessante Portale

Online gibt es eine Vielzahl an interessanten Informationsportalen – hier finden Sie eine Übersicht:

### Familie-in-Bornheim.de

Bei der folgenden Seite handelt es sich um den Bornheimer Familienwegweiser. Hier können Sie gezielt nach lokalen Angeboten, Beratungsstellen und Freizeitaktivitäten suchen.

[www.fruehehilfen-online.nrw.de/bornheim.suche](http://www.fruehehilfen-online.nrw.de/bornheim.suche)

### FAMILIENPORTAL.NRW

Hier finden Sie Informationen rund Schwangerschaft bis Ihr Kind über 18 Jahre alt ist gebündelt auf einer Seite.

<https://familienportal.nrw/>

### Familienportal des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ähnlich wie das Familienportal NRW informiert das Familienportal des Bundes über unterschiedliche Leistungen für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen.

[www.familienportal.de/familienportal](http://www.familienportal.de/familienportal)

### REGENBOGENPORTAL.DE

Das Regenbogenportal bietet Ihnen die Möglichkeit sich über queere Themen, Anlaufstellen und Initiativen für und von der LSBTIQ\*-Community zu informieren.

[www.regenbogenportal.de](http://www.regenbogenportal.de)



## Freizeitgestaltung

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zum Thema der vielfältigen Freizeitgestaltungsmöglichkeiten hier in Bornheim.

### Rückbildungskurse

#### Ute Röck

online oder in Präsenz  
Lindenstraße 52  
53332 Bornheim (Kardorf)  
Tel.: 02222 1660  
E-Mail: [info@hebamme-bornheim.de](mailto:info@hebamme-bornheim.de)

#### Lisa Block

Unterdorf 13  
53347 Alfter (Impekoven)  
Tel.: 0176 23811363  
E-Mail: [lisa-hebamme@hotmail.com](mailto:lisa-hebamme@hotmail.com)  
[www.lisa-hebamme.com/herzlich-willkommen/angebote-kurse/r%C3%BCckbildung/](http://www.lisa-hebamme.com/herzlich-willkommen/angebote-kurse/r%C3%BCckbildung/)

#### Iris Kreuser

August-Macke-Straße 13  
53332 Bornheim (Dersdorf)  
Tel.: 02222 64310  
E-Mail: [info@hebamme-bonnrrheinsieg.de](mailto:info@hebamme-bonnrrheinsieg.de)  
[www.hebamme-bonnrrheinsieg.de/kurse/](http://www.hebamme-bonnrrheinsieg.de/kurse/)

### Fitness nach der Geburt

#### Iris Kreuser

August-Macke-Straße 13  
53332 Bornheim (Dersdorf)  
Tel.: 02222 64310  
E-Mail: [info@hebamme-bonnrrheinsieg.de](mailto:info@hebamme-bonnrrheinsieg.de)  
[www.hebamme-bonnrrheinsieg.de/kurse/](http://www.hebamme-bonnrrheinsieg.de/kurse/)



## Elterncafés

### Müttercafé der Caritas im Familienzentrum Sonnenblume

Margaretenstraße 10  
53332 Bornheim (Walberberg)  
**alle zwei Wochen**

### Interkultureller Elterntreff in der Sebastian-Schule Roisdorf

Friedrichstraße 3  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
**jeden Montag: 8:00-9:30 Uhr**

### Interkulturelles Mutter-Kind-Frühstückscafé „MamaMia“ der Diakonie im AWO Familienzentrum Sonnenstrahl

Siefenfeldchen 4  
53332 Bornheim (Bornheim)  
*nur nach Voranmeldung bei Garbiele Heyminck oder Renate Hauber unter 0228 22722425 oder [renate.hauber@dw-bonn.de](mailto:renate.hauber@dw-bonn.de)*  
**jeden Donnerstag: 9:30-11:00 Uhr**

### Elterncafé im AWO Familienzentrum Sonnenstrahl

Am Siefenfeldchen 4  
53332 Bornheim (Bornheim)

### Elterncafé im kath. Familienzentrum St. Martin

Kirchstraße 30  
53332 Bornheim (Merten)  
**jeden 1. Mittwoch** im Monat: 14:30-15:45 Uhr

### Stehcafé im kath. Familienzentrum St. Martin

Kirchstraße 30  
53332 Bornheim (Merten)  
**jeden 1. Mittwoch** im Monat im Wechsel: 8:00-9:15 Uhr oder 14:30-15:45 Uhr

### Elterncafé in der kath. Kita St. Wendelinus

Wendelinusstraße 2  
53332 Bornheim (Sechtem)  
**jeden 1. Freitag** im Monat ab 14:00 Uhr

### Elterncafé in der kath. Kita St. Josef

Schulstraße 8  
53332 Bornheim (Kardorf)  
**jeden 1. Dienstag** im Monat: 14:30-16:00 Uhr (siehe Aushang in der Kita)

### Begegnungscafé für Groß und Klein „Café Kännchen“

Walburgisstraße 9a (Jugendheim)  
53332 Bornheim (Walberberg)  
**mittwochs:** 15:30-17:30 Uhr

---

### Café International des Stadtteilbüros

Fußkreuzweg 1  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 938455  
**jeden 1. und 3. Donnerstag** im Monat: 10:00-12:00 Uhr

---

## Babymassage

### Iris Kreuser

August-Macke-Straße 13  
53332 Bornheim (Dersdorf)  
Tel.: 02222 64310  
E-Mail: [info@hebamme-bonn-rheinsieg.de](mailto:info@hebamme-bonn-rheinsieg.de)  
[www.hebamme-bonn-rheinsieg.de/leistungen/babymassage/](http://www.hebamme-bonn-rheinsieg.de/leistungen/babymassage/)  
**donnerstags:** 10:00 Uhr

---

### Sandra Marx

Fabriweg 4  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 02222 992892  
E-Mail: [hebamme@marx-hersel.de](mailto:hebamme@marx-hersel.de)  
[www.hebamme-sandra-marx.de/Babymassagekurs/](http://www.hebamme-sandra-marx.de/Babymassagekurs/)  
**mittwochs**

---

### Katholische Familienbildungsstätte Bonn

[www.programm.bildungswerk-ev.de/fbs-bonn/webbasys/index.php?kathaupt=1&katid=486](http://www.programm.bildungswerk-ev.de/fbs-bonn/webbasys/index.php?kathaupt=1&katid=486)

---

## Krabbelgruppen

### Widdiger Krabbelgruppe St. Georg

**Gabi Eusterholz**  
Römerstraße 63  
53332 Bornheim (Widdig)  
Tel.: 02236 3832765  
**mittwochs:** 10:00-12:30 Uhr (*kostenpflichtig*)



### Spielgruppe „Breniger Krabbelkäfer“

**Sabine Görres**  
Haasbachstraße 2  
53332 Bornheim (Brenig)  
Tel.: 02222 9299205  
E-Mail: [lebensnah@sanktevergislus.de](mailto:lebensnah@sanktevergislus.de)  
*für Babys von 6-12 Monaten*  
**dienstags:** 9:00-10:30 Uhr (*nach Voranmeldung*)

---

### Krabbelgruppe der kfd Hemmerich

**Roswitha Heßling**  
Maaßenstraße 4 (Aegidiushaus)  
53332 Bornheim (Hemmerich)  
Tel.: 02227 4494  
*für Babys von 6-12 Monaten*  
**dienstags:** 9:30-11:00 Uhr

---

### Spielgruppe im kath. Familienzentrum St. Martin

**Christina Sommersberg**  
Kirchstraße 30  
53332 Bornheim (Merten)  
Tel.: 02227 2831  
*für Kinder ab 12 Monaten*  
**montags:** 9:00-10:30 Uhr und 10:30-12:00 Uhr

---

## Babyschwimmen

### SSV Merten

Im Klostergarten 3-5  
53332 Bornheim (Merten)  
[www.ssv-merten.de/kinder-im-wasser/babyschwimmen/](http://www.ssv-merten.de/kinder-im-wasser/babyschwimmen/)  
**donnerstags** (*kostenpflichtig*)

---

### HallenFreizeitBad Bornheim

Rilkestraße 3  
53332 Bornheim (Bornheim)  
E-Mail: [schwimmkurse@sbbonline.de](mailto:schwimmkurse@sbbonline.de)  
[www.hallenfreizeitbad.de/kursprogramm](http://www.hallenfreizeitbad.de/kursprogramm)  
**Mo. und Do.:** entweder 9:00-9:45 Uhr, 9:45-10:30 Uhr, 10:30-11:15 Uhr

## Pikler

Eva Linke

Angebot in der Kath. Kita St. Wendelinus oder im Kath. Pfarrheim Sechtem

E-Mail: evalinke@web.de

## Verschiedene Kurse für Babys und Kinder (kostenpflichtig)

Wilma's Tante

Kölnstraße 49

50321 Brühl

Tel.: 02232 7011925 | 0151 26389528

E-Mail: schreibuns@wilmastante.net

KleinGrossWunderbar

Alfter/Meckenheim

[www.kleingrosswunderbar.de](http://www.kleingrosswunderbar.de)

Basics for Birth

Meckenheimer Straße 47

53919 Weilerswist

Tel.: 0177 4208538

[www.basicsforbirth.com](http://www.basicsforbirth.com)

## Weitere Anlaufstellen zur Freizeitgestaltung

Volkshochschule Bornheim/Alfter

Alter Weiher 2

53332 Bornheim

Tel.: 02222 945460

E-Mail: [info@vhs-bornheim-alfter.de](mailto:info@vhs-bornheim-alfter.de)

[www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

Bornheimer Musikschule e.V.

Burgstraße 17

53332 Bornheim

Tel.: 02222 65492

E-Mail: [info@bornheimer-musikschule.de](mailto:info@bornheimer-musikschule.de)

[www.bornheimer-musikschule.de](http://www.bornheimer-musikschule.de)

Bornheimer Stadtsport-Verband e.V.

Brunnenstraße 37

53332 Bornheim

Tel.: 0171 4735209

E-Mail: [mail@bornheimer-stadtsport-verband.de](mailto:mail@bornheimer-stadtsport-verband.de)

[www.bornheimer-stadtsport-verband.de/mitgliedsvereine/](http://www.bornheimer-stadtsport-verband.de/mitgliedsvereine/)

Bzw. direkt beim jeweiligen Verein

Familienbildung NRW

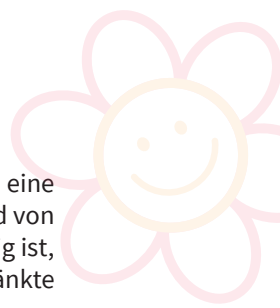
Hier können Sie nach Familienbildungsstätten in Ihrer Nähe suchen

[www.familienbildung-in-nrw.de/fuer-eltern/vor-ort/](http://www.familienbildung-in-nrw.de/fuer-eltern/vor-ort/)



## Anregungen für Sie und Ihr Baby

Für die Entwicklung Ihres Kindes und um mit ihm in Kontakt zu treten und eine lebenslange Beziehung aufzubauen ist es wichtig, dass Sie sich mit Ihrem Kind von klein auf beschäftigen. Dafür benötigen Sie gerade zu Anfang nicht viel. Wichtig ist, dass Sie voll und ganz bei der Sache sind und Ihrem Kind Ihre uneingeschränkte Aufmerksamkeit widmen.



### Übung: Drehen, drehen, drehen

Wenn Ihr Kind sicher in Bauchlage liegt und auch seinen Kopf länger halten kann, können Sie anfangen es behutsam zu animieren sich vom Rücken auf den Bauch zu drehen. Gerne können Sie dabei ein Spielzeug zur Hilfe nehmen. Achten Sie dabei stets auf Ihr Kind und geben ihm zu Anfang ggf. noch etwas Unterstützung. Benennen Sie auch, was Ihr Kind für Bewegungen macht und sagen Sie ihm, dass es sich auf den Bauch drehen soll, z.B. „Komm, dreh dich zu mir.“



© Adobe Stock – EVERST

### Übung: Alles ist Spielzeug

Je älter Ihr Kind wird, desto mobiler wird es und desto mehr kann es auf eigene Faust seine Umwelt entdecken. Dabei benötigen Sie nicht unbedingt extra Spielzeug für Ihr Kind – alles ist interessant. Gestalten Sie also gerne jegliche Alltagsgegenstände zu Spielzeug um – Kochlöffel, Schneebesen, Schüsseln, Töpfe etc.. Ihr Kind wird sich freuen, alles kennenzulernen. Wichtig – achten Sie stets darauf, dass sich Ihr Kind nicht an den Gegenständen wehtun kann und lassen Sie es während des Spiels nicht unbeobachtet.

### Übung: Fingerspiele

Beliebt bei Kindern sind auch sogenannte Fingerspiele. Diese gibt es in diversen Ausführungen und meistens reimen sie sich. Manche können auch mit Gesang begleitet werden:

„Das ist der Daumen, der schüttelt die Pflaumen (*Zeigefinger*), der hebt sie auf (*Mittelfinger*), der trägt sie nach Haus (*Ringfinger*) und der Kleinste, der isst sie alle wieder auf.“

„Wie das Fähnchen auf dem Turme, sich kann drehen bei Wind und Sturme, so soll sich mein Händchen drehen, dass es eine Lust ist anzusehen.“

### Übung: Ihr Spiegel

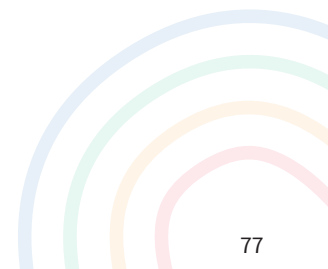
Sie legen Ihr Baby auf Ihre Beine und ziehen Ihre Beine an, sodass Ihr Kind Sie gut erkennen kann. Nun beobachten Sie aufmerksam Ihr Baby. Schaut es Sie ebenfalls aufmerksam an? Tritt es mit Ihnen in Kontakt?

Nun können Sie Ihrem Kind zeigen, was es alles mit seinem Gesicht anstellen kann. Dabei sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt: strecken Sie ihm die Zunge heraus, formen Sie Buchstaben mit Ihrem Mund, lachen Sie Ihr Kind an...

Beobachten Sie wie Ihr Baby auf Sie reagiert. Vielleicht ahmt es Sie sogar nach.

### Übung: Alles in Bauchlage

Ab ca. vier Monaten hat Ihr Kind ausreichend Muskulatur aufgebaut, um in Bauchlage längere Zeit den Kopf hochzuhalten. Diese Position ist genau richtig um mit Ihrem Kind gemeinsam Spielsachen wie Stofftiere, Rasseln oder Bälle zu erkunden und erste kleine „Spiele“ zu spielen. Zeigen Sie Ihrem Kind das Spielzeug und benennen Sie wie es heißt. Sie können Ihr Kind alleine mit dem Spielzeug spielen lassen oder ihm aber auch zeigen, wie es das Spielzeug benutzen kann, z.B. indem Sie rasseln oder den Ball zu ihm rollen.



## Thema Lesen

Vorlesen ist wichtig für ihr Kind und Sie können sofort damit beginnen. Es schafft nicht nur Nähe indem Sie gemeinsam Zeit miteinander verbringen, auch vergrößert sich der Wortschatz und die Konzentration wird gefördert. Vorlesen legt außerdem einen Grundstein für das Lesenlernen und je nach Inhalt der ausgewählten Bücher werden auch soziale Kompetenzen wie Mitgefühl und Gerechtigkeitssinn geschult. Dies alles sind sehr gute Gründe für das Vorlesen. Mehr Informationen zum Thema gibt es hier:

### Stiftung Lesen

[www.stiftunglesen.de](http://www.stiftunglesen.de)

### Lesestart

[www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

Sie möchten Bücher ausleihen? Besuchen Sie die Büchereien auf Bornheimer Stadtgebiet oder nutzen Sie einen der Offenen Bücherschränke.

#### Stadtbücherei Bornheim

Servatiusweg 19-23  
53332 Bornheim (Bornheim)  
Tel.: 02222 938565  
E-Mail: [stadtbuecherei@stadt-bornheim.de](mailto:stadtbuecherei@stadt-bornheim.de)  
[www.bornheim.de/stadtbuecherei](http://www.bornheim.de/stadtbuecherei)

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Aegidius

Rheinstraße 200  
53332 Bornheim (Hersel)  
Tel.: 02222 82669  
E-Mail: [buecherei.hersel@baruv.de](mailto:buecherei.hersel@baruv.de)  
[www.baruv.de/st-aegidius-hersel/buecherei](http://www.baruv.de/st-aegidius-hersel/buecherei)

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Sebastian

Heilgersstraße 21  
53332 Bornheim (Roisdorf)  
E-Mail: [buecherei.roisdorf@baruv.de](mailto:buecherei.roisdorf@baruv.de)  
[www.baruv.de/st-sebastian-roisdorf/buecherei](http://www.baruv.de/st-sebastian-roisdorf/buecherei)

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Georg

Römerstraße 63  
53332 Bornheim (Widdig)  
Tel.: 02236 9696190  
E-Mail: [buecherei.widdig@baruv.de](mailto:buecherei.widdig@baruv.de)  
[www.baruv.de/st-georg-widdig/buecherei](http://www.baruv.de/st-georg-widdig/buecherei)

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Evergislus

Haasbachstraße 2  
53332 Bornheim (Brenig)  
E-Mail: [buecherei.brenig@baruv.de](mailto:buecherei.brenig@baruv.de) | [st.evergislusbuecherei@web.de](mailto:st.evergislusbuecherei@web.de)  
[www.sanktevergislus.de/gemeindeleben/pfarrbuecherei/](http://www.sanktevergislus.de/gemeindeleben/pfarrbuecherei/)

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Martin

Kreuzstraße 54  
53332 Bornheim (Merten)  
E-Mail: [buecherei@sankt-martin-merten.de](mailto:buecherei@sankt-martin-merten.de)

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Albertus Magnus

Albertus-Magnus-Straße 18  
53332 Bornheim (Dersdorf)  
Tel.: 02227 3420

#### Katholische Öffentliche Bücherei St. Gervasius und Protasius

Wiener Straße 2a  
53332 Bornheim  
Tel.: 02227 4366  
[www.sechtem.de/sechtem/oeffentliche-buecherei-sechtem/](http://www.sechtem.de/sechtem/oeffentliche-buecherei-sechtem/)



## Vor der Geburt

- ☐ Frauenärztliche Praxis suchen/Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen
- ☐ Hebamme suchen
- ☐ Schwangerschaft + Entbindungstermin dem Arbeitgeber mitteilen
- ☐ Geburtsvorbereitungskurse besuchen
- ☐ Geburtseinrichtungen suchen und sich dort Anmelden
- ☐ Kinderärztliche Praxis suchen
- ☐ Bei Bedarf das Beratungsangebot der Frühen Hilfen in Anspruch nehmen

### Anträge:

- ☐ Mutterschaftsgeld
- ☐ Ggf. Mutterschutzlohn (bei Beschäftigungsverbot)
- ☐ Vaterschaftsanerkennung (für nicht verheiratete Paare)
- ☐ Sorgeerklärung (für nicht verheiratete Paare)
- ☐ Leistungen des Jobcenters (bei Bedarf)
- ☐ Vorbereitung Antrag Elternzeit
- ☐ Vorbereitung Antrag Elterngeld
- ☐ Vorbereitung Antrag Kindergeld
- ☐ Vorbereitung Anmeldung bei der Krankenkasse



## Nach der Geburt

- ☐ Anmeldung des Kindes beim Standesamt
- ☐ Untersuchungen und andere Vorsorgen beim Kind durchführen lassen
- ☐ Nachsorgetermin bei der/dem Frauenärzt:in wahrnehmen
- ☐ Rückbildungskurs
- ☐ Anmeldung im Kitanavigator oder Bedarf für Kindertagespflege der Fachberatung Kindertagespflege melden und dann eine Kindertagespflegeperson suchen
- ☐ Anpassung der Haftpflichtversicherung
- ☐ Bei Bedarf das Beratungsangebot der Frühen Hilfen in Anspruch nehmen
- ☐ Bei getrennt Erziehenden/Alleinerziehende Unterhaltszahlungen regeln, ggf. Unterhaltsvorschuss beantragen (Jugendamt)
- ☐ Bei Familien, die zur Miete wohnen – informieren Sie Ihre/n Vermieter:in über eine zusätzliche Person in Ihrem Haushalt
- ☐ Ggf. Abschluss von Versicherungen für Ihr Kind (z.B. Unfall-, Lebens- oder private Zusatzkrankenversicherung)

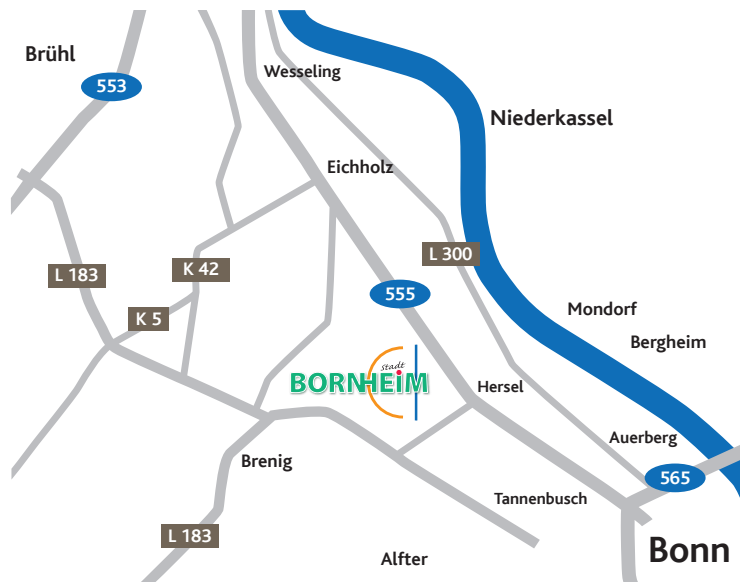
### Anträge:

- ☐ Anmeldung bei der Krankenkasse
- ☐ Elternzeit (innerhalb der 1. Lebenswoche Ihres Kindes!), ggf. auch Stillen dem Arbeitgeber mitteilen
- ☐ Kindergeld (Geburtsurkunde und Steueridentifikationsnummer des Kindes erforderlich)
- ☐ Elterngeld
- ☐ Ggf. Kinderzuschlag
- ☐ Ggf. Wohngeld
- ☐ Ggf. Bürgergeld
- ☐ Ggf. Lohnsteuerermäßigungen/Steuerklasse II für alleinstehende

### Alleinerziehende

- ☐ Ggf. Haushaltshilfe bei Krankenkasse
- ☐ Ggf. Mutter-Vater-Kind-Kur





Layout und Druck:  
Schaffenskraft Designagentur  
Inh. Karl Aouane · [www.schaffenskraft.de](http://www.schaffenskraft.de)  
Stand: Juli 2023

Disclaimer:  
Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit der präsentierten Anlaufstellen, Einrichtungen und Angebote erhoben.  
Zur Zeit liegt die Broschüre leider nur in deutscher Sprache vor.



**Herausgeber:**  
Stadt Bornheim  
Der Bürgermeister  
Rathausstraße 2  
53332 Bornheim

**Bereitgestellt vom:**  
Amt für Kinder, Jugend und Familien  
der Stadt Bornheim  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

[www.Bornheim.de](http://www.Bornheim.de)