



Budo Sechtem e.V.



Falls verzogen, nachsenden. Anschriftenberichtigungskarte mit neuer Anschrift an Absender. Falls unzustellbar bitte an Absender zurück!

Budo Sechtem e.V. 1.Vorsitzender
Andreas Neu • Kitzburger Straße 27 • 53332 Bornheim

An den Bürgermeister
Christoph Becker
Rathausstraße 2
53332 Bornheim

Kitzburger Straße 27
53332 Bornheim

☏
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE75 3705 0299 0049 0058 88
BIC: COKSDE33XXX

1.Vorsitzender
Andreas Neu
Kitzburger Straße 27
53332 Bornheim
☎ 0160 3622444
✉ info@budosechtem.de

Bornheim, 20.Januar 2022

Antrag auf Aufnahme in das Verzeichnis der von der Stadt Bornheim als förderungswürdig anerkannten sporttreibenden Vereine

Sehr geehrter Herr Becker,

gerne würden wir in das Verzeichnis der förderungswürdig anerkannten sporttreibenden Vereine der Stadt Bornheim aufgenommen werden,

In unserem Verein steht vor allem das **Training mit Kindern im Fokus**. Ebenso spielt bei uns die Integration eine wichtige Rolle. Bei uns trainieren Kinder unterschiedlicher Kulturkreise miteinander. Durch den Sport lernen die Kinder der unterschiedlichen Kulturkreise Missverständnisse und Vorurteile abzubauen. Durch den Sport werden die Grenzen zwischen verschiedenen Hautfarben Glaubensrichtungen und Nationalitäten aufgehoben. Auch Kinder aus sozialschwachen Familien finden bei uns eine sportliche Heimat. Besonders die Zusammenarbeit mit der Kita Sonnenblume in Walberberg bietet den Kindern der Einrichtung eine besondere Hilfestellung zur Stärkung ihres Selbstbewusstseins und bereitet die Kinder auf die Veränderung des Schulstart vor. Der Übergang vom Kindergartenalltag zum Schulalltag ist für die Kinder mit erhöhten Anforderungen verbunden. Die Kinder haben teilweise mit Unsicherheit, mit neuen Personen und den Erwartungen von Eltern und Lehrern zu kämpfen. Zudem benötigen sie in einem besonderem Maße Sozialkompetenzen, Frustrationstoleranz, Selbstbewusstsein und die Bereitschaft, in einer neuen Gruppe zu lernen. All diese Themen behandeln wir bei unserem Training. Zurzeit trainieren ca. 50 Kinder im Alter von 4-15 Jahren in unserem Verein.

Auch bieten wir insbesondere für Mädchen und Frauen Seminare an Samstagen zum Thema „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen“ bei uns an. Gerade Mädchen und Frauen sind in Gefahrensituationen oft körperlich unterlegen und werden leicht in die Opferrolle gedrängt. Das Selbstverteidigungskonzept, das wir bei der „Martial Arts Association-International (MAA-I.)“ anwenden, zeigt, wie Mädchen und Frauen und Frauen sich verteidigen und Ihr Selbstbewusstsein stärken können.

Natürlich bieten wir auch gemischte Gruppen im Bereich des Taekwondos und der Selbstverteidigung an.



Budo Sechtem e.V.



Falls verzogen, nachsenden. Anschriftenberichtigungskarte mit neuer Anschrift an Absender. Falls unzustellbar bitte an Absender zurück!

Budo Sechtem e.V. 1.Vorsitzender
Andreas Neu • Kitzburger Straße 27 • 53332 Bornheim

Insbesondere möchte ich Ihnen hier einmal ein Einblick in unsere Arbeit mit den Kindern geben und dies kurz erläutern was wir vermitteln.

Unser Selbstverteidigungstraining und Taekwondotraining für Kinder

ist ein Soziales Kompetenztraining zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Verbesserung des Selbstwertgefühls.

Vielen ist bis heute nicht bewusst, dass Sport, insbesondere Kampfsport, Aggressionen abbaut und helfen kann das Selbstbewusstsein zu fördern. Auch das Selbstverteidigungstraining für Kinder gehört unweigerlich in diese Kategorie.

Bei unserem Training geht es, wie bei allen anderen Sportarten auch, um die Steigerung der körperlichen Fitness, um Reaktionsschnelligkeit, Fairness, Mut, der Stärkung des Selbstbewusstseins und um vieles mehr.

Dazu muss erst einmal klargestellt werden, dass Krav Maga KIDS und Taekwondo für Kinder, als pädagogisches Mittel eine rein sportliche und spielerische Variante ist. Beim Erlernen des Krav Maga KIDS und Taekwondo geht es neben dem Erwerb der körperlichen Grundlagen und der komplexen Techniken in erheblichem Maße auch um soziales Lernen. Verantwortungsbewusstsein für sich und den Gegner, sowie sportliche Fairness sind hier keine Schlagwörter, sondern gehören zum Lernrepertoire. Denn gerade für Kinder ist die Verantwortung gegenüber dem eigenen Körper oft neu und wird unterschätzt.

Kampfsport auszuüben ist nicht einfach. Neben Regeln und klar definierten Abläufen muss man Geduld, Disziplin, Mut, Willenskraft und Selbstvertrauen erlernen.

Selbst Experten empfehlen Kampfsport als pädagogisches Mittel.

Ebenfalls auffallend und deutlich ist die Tatsache, dass Kinder mit Kampfsporterfahrung viel eher und stärker den Versuch unternahmen, Probleme verbal und kommunikativ zu lösen, anstatt einfach „draufzuhauen“.

Wenn Kampfsport im Allgemeinen dem einen dabei hilft, seine Aggressionen abzubauen und dem anderen seine Komplexe zu verlieren und sein Selbstbewusstsein zu steigern, dann hat man ein wertvolles psychologisches und pädagogisches Werkzeug in der Hand das für Jungen und Mädchen geeignet ist.

Im Zeitalter der Unterhaltungselektronik verlieren immer mehr Kinder die Freude daran sich sportlich zu betätigen. Aus zahlreichen Studien geht klar hervor, dass die körperliche und geistige Entwicklung durch Sport gefördert wird. Ärzte beklagen einen dramatischen Anstieg von Haltungsschäden, hervorgerufen durch Bewegungsmangel. Weitere Folgeerscheinungen sind Aggressionen und Depressionen.

Kinder entdecken durch Sport und spielerische Aktivitäten ihre Talente, festigen ihre eigenen Wertvorstellungen, ihr Selbstbewusstsein und schließen Freundschaften. Die Gruppe gibt dabei Geborgenheit, erzieht zur Toleranz und trainiert soziales Verhalten. Die Kinderseele ist etwas ganz Sensibles, zerbrechliches.

Viele Eltern trauen ihren Kindern viel zu wenig zu. Es fallen Sätze wie: „Das kannst du noch nicht oder „dafür bist du noch zu klein“ etc.

Unser Konzept soll zeigen, dass Kindern eine Menge zuzutrauen ist. Durch Spiel, Spaß, Gedächtnistraining, Lob, Anerkennung, Akzeptanz und Sport werden Werte geschaffen, die das Selbstvertrauen und die Persönlichkeit stärken.

Andreas Neu und Dennis Neu unsere Trainer wurden nach strengen Kriterien geschult und ausgewählt, denn nicht jeder Erwachsene ist geeignet Kinder zu unterrichten. Eigenschaften wie Spaß, Ehrgeiz,



Budo Sechtem e.V.



Falls verzogen, nachsenden. Anschriftenberichtigungskarte mit neuer Anschrift an Absender. Falls unzustellbar bitte an Absender zurück!

Budo Sechtem e.V. 1.Vorsitzender
Andreas Neu • Kitzburger Straße 27 • 53332 Bornheim

Akzeptanz und vieles mehr sind gefragt. Die Trainer sind Vorbilder für die Kinder und müssen das, was sie ihnen beibringen auch selbst beherzigen.

Gerne können Sie sich von unserem Trainingskonzept ein Eigenes Bild machen.

Bei unserem Training werden folgende Inhalte in Theorie und Praxis vermittelt.

Unter Anderem...

- Spielen, Aufwärmtraining und erste Regeln
- Situationsanalyse - Ängste und Aggressionen
- Verbale und nonverbale Kommunikation in Konfliktsituationen
- Körpersprache • Distanzverhalten
- Präventive Situationsschulung
- Wahrnehmung von Konfliktsituationen und deren Grenzen
- Gefahr erkannt – Gefahr gebannt / Ausstiegskurve
- Schutzschild bauen • Rollenspiele
- Gedächtnistraining
- Fallschule
- Erste Hilfe
- Grundtechniken • realitätsnahe Selbstverteidigung

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Neu
1.Vorsitzender Budo Sechtem e.V.