

## Symbol-Erläuterungen:



Online- oder Blended-Learning-Veranstaltung



Veranstaltung für Eltern mit ihrem Kind



Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren



Veranstaltung für Frauen

**NEU**

Veranstaltung war noch nie oder länger als vier Semester nicht im Angebot

## Programmbereich 1: Politik - Gesellschaft - Umwelt

### **'Hauptziel ist Aufrechterhaltung der Produktion'**

**NEU**

#### **Zwangsarbeit in Alfter 1939 - 1945**

Onlineveranstaltung

Jens Löffler

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

### **Zum 300. Geburtstag: Madame de Pompadour und die Inszenierung der Macht**

**NEU**

Onlineveranstaltung

Dr. Andrea Weisbrod

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

### **Jüdische Geschichte in Bornheim -**

**NEU**

In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Bornheim

Jens Löffler

Exkursion

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Die Doppelkirche St. Maria und St. Clemens in Schwarzrheindorf**

Dr. Inge Steinsträßer

Exkursion

1 mal, 2,00 Ustd.

### **Weinstadt Köln - vom Wein in Köln im Wandel der Zeit**

**NEU**

Dorothea Lautwein

Exkursion

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Musikalischer Spaziergang durch Köln**

Dorothea Lautwein

Exkursion

1 mal, 2,67 Ustd.

### **Über und unter den Dächern des Kölner Doms**

Mitarbeiter/in Dombauverwaltung

Exkursion

1 mal, 2,00 Ustd.

### **Eine Hommage an Sophie Scholl - zum 100. Geburtstag - Veranstaltungsreihe 'Gesellschaft und ich'**

Roisdorf Rathaus Ratssaal

Tim Präse, Kathrin Schulte-Wien

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Ustd.

### **Japan - Olympische Spiele, olympische Wirtschaft**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Benno Wagner

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

<b>Bundestagswahl und Populismus</b>		<b>NEU</b> 
Onlineveranstaltung		
Mike Karst	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Wo aus Rohöl Treibstoff wird - Besuch der Shell Rheinland Raffinerie (mit Safety Center)</b>		
Shell Deutschland Oil GmbH	Exkursion	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Zum Umgang mit populistischen Sprücheklopfern – Blended-Learning</b>		<b>NEU</b> 
Roisdorf VHS-Gebäude		
Dr. Gudrun Mittelstedt	Kurs	5 mal, 10,00 Ustd.
<b>'Letzte Hilfe' - Kurs</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst für Bornheim und Alfter e.V.</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Angela Breuer-Pick, Wilson	Kurs	1 mal, 5,00 Ustd.
Schaeffer		
<b>Dating-Portale: Was Seniorinnen und Senioren wissen sollten</b>		<b>NEU</b> <b>60+</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Dr. Konstantin von Normann	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Kindesunterhalt</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Stefanie Köhnke	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Erben und Vererben - den Nachlass richtig regeln</b>		
Oedekoven Rathaus		
Stefanie Köhnke	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Rechtzeitig Vorsorge treffen! Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen -</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter</b>		
Oedekoven Rathaus		
Josefine van Aken-Kuth	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Rechtliche Betreuung - das sollten Sie wissen!</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V.</b>		
Oedekoven Rathaus		
Birgit Gorski	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Schutz vor Nässe und Rückstau bei Starkregen</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem StadtBetrieb Bornheim</b>		
Waldorf Stadtbetrieb Bornheim		
Gabriela Geyer-Hehl	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Im Alltag sicher bezahlen - für Seniorinnen und Senioren</b>		<b>NEU</b> <b>60+</b>
<b>In Zusammenarbeit mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt der Sparkassenfinanzgruppe</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Elvira Hartmeier	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.

<b>Rente, Altersteilzeit und Hinzuverdienst</b> In Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter Oedekoven Rathaus Heiner Krauthäuser	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.	<b>NEU</b>
<b>Geldanlage für Senior(inn)en</b> Roisdorf VHS-Gebäude Carsten Müller	Kurs	1 mal, 3,00 Ustd.	<b>60+</b>
<b>Investmentfonds richtig auswählen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Carsten Müller	Kurs	1 mal, 3,00 Ustd.	
<b>Globale Entwicklungspolitik im 21. Jahrhundert: Chancen und Herausforderungen</b> In Zusammenarbeit mit der VHS Böblingen-Sindelfingen Onlineveranstaltung Dr. Thomas Greven	Vortrag	1 mal, 1,33 Ustd.	<b>NEU</b> 
<b>Interkommunales Klimamanagement in der Region Rhein-Voreifel</b> Roisdorf VHS-Gebäude Tobias Gethke	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.	<b>NEU</b>
<b>Damit's im Garten schwirrt und summt - naturnahes Gärtnern - Teil 1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Anke Wallraff-Beck	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.	
<b>Damit's im Garten schwirrt und summt - naturnahes Gärtnern - Teil 2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Anke Wallraff-Beck	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.	<b>NEU</b>
<b>Der Wolf ist zurück</b> In Zusammenarbeit mit dem NABU Kreisgruppe Bonn Roisdorf VHS-Gebäude Hans Troullier	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.	<b>NEU</b>
<b>Geschichte und Natur der Quarzgrube Brenig</b> In Zusammenarbeit mit der BUND Kreisgruppe Rhein-Sieg Achim Baumgartner	Exkursion	1 mal, 3,33 Ustd.	<b>NEU</b>
<b>Heimische Pilze - Mehr als nur eine Delikatesse aus dem Wald!</b> Helmut Fuchs	Exkursion	1 mal, 3,33 Ustd.	
<b>Heimische Pilze - Mehr als nur eine Delikatesse aus dem Wald!</b> Helmut Fuchs	Exkursion	1 mal, 3,33 Ustd.	
<b>'Frauendreißiger' - Wildkräuterspaziergang</b> Marita Schulze	Exkursion	1 mal, 2,67 Ustd.	<b>NEU</b>

### **Bienenwachsprodukte - natürlich selbstgemacht**

Waldorf Grundschule  
Friedel Mirbach

Kurs

1 mal, 2,67 Ustd.

### **Raus aus dem 'Hamsterrad'?! - Austausch und Tipps für Eltern In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'**

**NEU**

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'  
Angela Ehlert

Vortrag

1 mal, 2,67 Ustd.

### **Die Bedeutung und Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh'  
und 'Wolfsburg'

Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'  
Jürgen Kendziora

Vortrag

1 mal, 2,67 Ustd.

### **Kreative Familienwerkstatt - Traumgärten aus Ton (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahre)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh'  
und 'Wolfsburg'

Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'  
Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Kreative Familienwerkstatt - Traumgärten aus Ton (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahre)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh'  
und 'Wolfsburg'

Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'  
Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Kreative Familienwerkstatt - Lichter wie aus dem Orient (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahre)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'  
Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Kreative Familienwerkstatt - Lichter wie aus dem Orient (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahre)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'  
Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Kreative Familienwerkstatt - Kunstvolle Weihnachtspost (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'  
Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

### **Kreative Familienwerkstatt - Kunstvolle Weihnachtspost (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'  
Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

**Kreative Familienwerkstatt - Weihnachtsschmuck und kleine Geschenke (für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'  
Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'  
Susann Meister-Duddeck                      Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

**Kreative Familienwerkstatt - Weihnachtsschmuck und kleine Geschenke (für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'  
Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'  
Susann Meister-Duddeck                      Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

**Kreative Familienwerkstatt - Schnee, weißer Schnee (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'  
Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'  
Susann Meister-Duddeck                      Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

**Kreative Familienwerkstatt - Schnee, weißer Schnee (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'  
Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'  
Susann Meister-Duddeck                      Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Ustd.

**Herbstliches Kochen und backen mit Kindern (für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh' und 'Wolfsburg'  
Waldorf Grundschule  
Ute Wagner    Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Kochtreff für Väter (mit Kindern) - Weihnachtsbäckerei**



In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim und dem städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh' und 'Wolfsburg'  
Waldorf Grundschule  
Ute Wagner, Julia Preiß                      Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Schatzsuche im Kirchengemäuer**

**NEU**

Pfarrer Rüdiger Petrat                      Exkursion

1 mal, 2,00 Ustd.

**Ihr 'perfekter' beruflicher Auftritt - Souveränitätstraining - online**

**NEU**

Onlineveranstaltung  
Karin Punitzer    Bildungsurlaub

5 mal, 30,00 Ustd.

**Storytelling**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Annette Schelb    Wochenendkurs

1 mal, 9,33 Ustd.

**Sprachkarate**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Annette Schelb    Wochenendkurs

1 mal, 9,33 Ustd.

<b>Positiv auftreten und wirken - auch online!</b>	<b>NEU</b> 
Onlineveranstaltung Karin Punitzer	Kurs
	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Resilienz - den Anforderungen des Alltags mit innerer Stärke begegnen</b>	
Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Anja Röding	Kurs
	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Entscheidungen treffen</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Anja Röding	Kurs
	1 mal, 3,00 Ustd.
<b>Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude Carola Schneider	Kurs
	13 mal, 26,00 Ustd.
<b>Die Psychoanalyse - das Werk Sigmund Freuds</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Willy-Peter Müller	Vortrag
	1 mal, 2,67 Ustd.
<b>Alte Hasen - neue Regeln: Schwerpunkt innerorts</b>	
In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht Roisdorf VHS-Gebäude Cornelia Brodeßer	Vortrag
	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Alltagsfragen im Umgang mit dementen Menschen - Hilfen organisieren</b>	
In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle ADele Roisdorf VHS-Gebäude Birgit Knels	Vortrag
	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Alltagsfragen im Umgang mit dementen Menschen - Herausforderung Alltag</b>	
In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle ADele Roisdorf VHS-Gebäude Renate Brand	Vortrag
	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Philosophie der Gelassenheit. Gedanken über eine gefragte Haltung</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Prof. Dr. Thomas Schmaus	Vortrag
	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>60 Jahre Eifelsternwarte - von der Entstehung bis zu den Erben</b>	<b>NEU</b> 
Onlineveranstaltung Dr. Michael Geffert	Vortrag
	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Der Mars</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Michael Geffert	Vortrag
	1 mal, 2,00 Ustd.

**Die Bücherei online nutzen - so geht's**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bornheim

Bornheim Stadtbücherei

Brigitte Nowak, Christa Große

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Ustd.

Winkelsett

**Die Bücherei online nutzen - so geht's**

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter

Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus

Franzis Steinhauer

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Ustd.

---

**64 Veranstaltungen****238,00 Ustd.****Programmbereich 2: Kultur - Gestalten****Geschichten aus aller Welt - Literaturgesprächskreis**

Bornheim Stadtbücherei

Dagmar Schruf

Kurs

5 mal, 10,00 Ustd.

**Köln - ganz klein in meinem Herzen****NEU**

Ein kabarettistischer Köln-Rundgang mit Texten von Hanns-Dieter

Hüsch

Ralf Buchinger

Exkursion

1 mal, 4,00 Ustd.

**Jede/r kann schreiben! Einführung in das Kreative Schreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Meike Blatzheim

Kurs

3 mal, 6,00 Ustd.

**Orientalischer Tanz / Bauchtanz**

Oedekoven Dreifachturnhalle am Schulcampus

Nadine Schulz

Kurs

14 mal, 18,67 Ustd.

**Line Dance - Workshop**

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Manuela Billig

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Tanzen für Paare - Discofox**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Jörg Bachmann

Wochenendkurs

2 mal, 4,00 Ustd.

**Afrikanischer Tanz****NEU**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

N.N.

Kurs

6 mal, 12,00 Ustd.

**Jugendstil in Bonn - ein neuer Impuls für Europa****NEU**

Hermann F. Schweitzer

Exkursion

1 mal, 2,67 Ustd.

<b>Führung Skulpturenpark Köln</b> In Zusammenarbeit mit der VHS Rhein-Erft Dr. Jenny Graf-Bicher	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Maler und Modell - Renoir und Modigliani</b> Roisdorf VHS-Gebäude Hermann F. Schweitzer	Vortrag	1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Mindbombs - Sonderausstellung in der Kunsthalle Mannheim</b> In Zusammenarbeit mit der VHS Böblingen-Sindelfingen Onlineveranstaltung Dr. Sebastian Baden	Vortrag	<b>NEU</b>  1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Handlettering - schöne Buchstaben zeichnen, pinseln, dekorieren</b> Roisdorf VHS-Gebäude Angela Vog	Weekendkurs	1 mal, 8,00 Ustd.
<b>Zeichnen mit dem Grafiktablet</b> Roisdorf VHS-Gebäude Anselm Bauer	Weekendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 8,00 Ustd.
<b>Digitale Kunst - und Medienproduktion: Bilder</b> Roisdorf VHS-Gebäude Anselm Bauer	Weekendkurs	1 mal, 8,00 Ustd.
<b>Zeichnen und Aquarellieren</b> Merten Heinrich-Böll-Sekundarschule Monika Kosegarten	Kurs	5 mal, 15,00 Ustd.
<b>Jeder kann malen - Maltechnik nach Bob Ross</b> Roisdorf VHS-Gebäude Petra Roeseler	Weekendkurs	2 mal, 12,00 Ustd.
<b>Herbstleuchten - Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Weekendkurs	2 mal, 9,00 Ustd.
<b>Der Natur auf der Spur - Workshop Experimentelle Acrylmalerei</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Weekendkurs	2 mal, 9,00 Ustd.
<b>Modellieren und Gestalten in Ton</b> Bornheim Bornheimer Jugendtreff Barbara Brumhard-Rehbann	Weekendkurs	2 mal, 10,00 Ustd.
<b>Filzen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Susann Meister-Duddeck	Weekendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 6,00 Ustd.
<b>Spinnen am Spinnrad</b> Roisdorf VHS-Gebäude Ellen Kelter-Steinheuer	Weekendkurs	1 mal, 4,00 Ustd.

**Wiederverwenden statt wegwerfen**

Roisdorf VHS-Gebäude  
N.N.

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Ustd.

**Kraft der Mode - Nähwochenende für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Dorothea Krumpen

Wochenendkurs

4 mal, 20,00 Ustd.

**Modewerkstatt - Zeit zum Nähen am Wochenende**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Monika Siebertz

Wochenendkurs

4 mal, 20,00 Ustd.

**Nähen - Einstiegsworkshop**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Monika Siebertz

Wochenendkurs

3 mal, 18,00 Ustd.

**Knüpfen, knoten, flechten: Makramé selbstgestalten**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Tanja Wesel

Kurs

5 mal, 10,00 Ustd.

**Buch Origami - Die Kunst des Buchfaltens**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Nadine Friedrich

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Schmuck gestalten**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Brigitte Meuer

Kurs

3 mal, 12,00 Ustd.

**Geben Sie Gas - Einführung in die Technik des Schweißens**

Udo Ristau, Peter Herrig

Wochenendkurs

1 mal, 8,33 Ustd.

**Zur Wiege des deutschen Films - Kölner Südstadt-Tour**

Josef Haas-Achenbach

Exkursion

1 mal, 3,00 Ustd.

**Fotoforum**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Helmuth Ehl

Kurs

9 mal, 27,00 Ustd.

**Fotoexkursion**

**NEU**

N.N.

Exkursion

1 mal, 6,00 Ustd.

**Nicht nur Hänsel und Gretel - Komponist Humperdinck in Siegburg**

**NEU**

Charly Halft

Exkursion

1 mal, 2,00 Ustd.

**Eine Geigenbauerin berichtet**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Leonie Kowalski

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

### **Notenlesen leicht gelernt - Musikalischer Einführungskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Susanne Schmitz

Kurs

6 mal, 12,00 Ustd.

### **Gitarre spielen - Aufbaukurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

David Röhler

Kurs

4 mal, 12,00 Ustd.

### **Samba de Bahia - Trommeln wie in Salvador**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Danilo Derigs

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Ustd.

---

## **37 Veranstaltungen**

**328,00 Ustd.**

## **Programmbereich 3: Gesundheit**

### **Selbstverteidigung für Frauen**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Anett Friske

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.



### **Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining für Mädchen im Alter von 14 - 17 Jahren**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Anett Friske

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.



### **Breathwalk® - der Yogaspaziergang**

Christina Henseler

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

### **Breathwalk® - der Yogaspaziergang**

Christina Henseler

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

### **Waldbaden - in Stille entspannen und auftanken**

Sabine Malzbender

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

### **Meditation für Einsteigende**

Onlineveranstaltung

Marita Heiliger

Kurs

4 mal, 8,00 Ustd.



### **Achtsamkeitstraining**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Roisdorf städt. Montessori-Kindertageseinrichtung 'Lummerland'

Marita Heiliger

Kurs

7 mal, 14,00 Ustd.

## **Entspann doch mal! - Für innere Ruhe und körperliche**

### **Ausgeglichenheit**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Brigitte Kramp

Kurs

5 mal, 10,00 Ustd.

### **Restorative Yoga**

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus

Yvonne Ophoven

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

### **Yoga**

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Lutz Reichardt

Kurs

17 mal, 34,00 Ustd.

### **Yoga**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Eva Krings

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

### **Yoga**

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Lutz Reichardt

Kurs

17 mal, 34,00 Ustd.

### **Yoga**

Volmershoven Mehrzweckhalle

Lutz Reichardt

Kurs

17 mal, 34,00 Ustd.

### **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ingeborg Christiane Schindler

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

### **Yoga - Schwerpunkt Rückenfit**

In Zusammenarbeit mit der städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Waldorf städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Thomas Klepel

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

### **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Ustd.

### **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Ustd.

### **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Ustd.

### **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Ustd.

## **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Heinz Brandt

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

## **Yoga 50+**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Stefanie Kretschmer

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

## **Yin Yoga**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula  
Eva Krings

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

## **Yin Yoga**

**In Zusammenarbeit mit der städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'**

Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'  
Yvonne Ophoven

Kurs

12 mal, 24,00 Ustd.

## **Rücken-Yoga**

**In Zusammenarbeit mit der städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'**

Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'  
Yvonne Ophoven

Kurs

12 mal, 24,00 Ustd.

**NEU**

## **Qi-Gong für Einsteiger/innen**

**In Zusammenarbeit mit dem städt. Kindergarten Widdig**

Widdig städt. Kindertageseinrichtung  
Dr. Jürgen Moritz

Kurs

8 mal, 16,00 Ustd.

## **ZENbo® Balance**

**In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'**

Roisdorf städt. Montessori-Kindertageseinrichtung 'Lummerland'  
Marita Heiliger

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

## **ZENbo® Balance für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Marita Heiliger

Kurs

14 mal, 14,00 Ustd.

**NEU 60+**

## **Feldenkrais auf dem Stuhl**

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus  
Beate Massar

Kurs

6 mal, 8,00 Ustd.

**NEU**

## **Feldenkrais**

**In Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum 'Sterntaler'**

Oedekoven AWO-Familienzentrum 'Sterntaler'  
Beate Massar

Kurs

15 mal, 20,00 Ustd.

## **Feldenkrais**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula  
Beate Massar

Kurs

15 mal, 20,00 Ustd.

## **Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann, Claudia Kramp Bildungsurlaub

5 mal, 38,00 Ustd.

<b>Fitness 60+</b> Sechtem Geschwister-Scholl-Haus N.N.	Kurs	10 mal, 13,33 Ustd.	<b>60+</b>
<b>Fitness 60+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Ingrid Berger-Knipp	Kurs	15 mal, 15,00 Ustd.	<b>60+</b>
<b>Fitness 60+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Ingrid Berger-Knipp	Kurs	15 mal, 15,00 Ustd.	<b>60+</b>
<b>Fitness 50+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Ingrid Berger-Knipp	Kurs	15 mal, 15,00 Ustd.	
<b>Big 'n' fit®</b> Oedekoven Dreifachturnhalle am Schulcampus Nadine Schulz	Kurs	15 mal, 15,00 Ustd.	
<b>Pilates</b> Roisdorf VHS-Gebäude Franziska Schmitz	Kurs	15 mal, 20,00 Ustd.	
<b>Pilates</b> Roisdorf VHS-Gebäude Franziska Schmitz	Kurs	15 mal, 20,00 Ustd.	
<b>Rückengerechte Fitnessgymnastik</b> Witterschlick Grundschule Turnhalle N.N.	Kurs	15 mal, 25,00 Ustd.	
<b>Rückenfit</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1 Christina Weingartz	Kurs	15 mal, 20,00 Ustd.	
<b>Rückenfit</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1 Christina Weingartz	Kurs	15 mal, 20,00 Ustd.	
<b>'Knackig' und fit - für Frauen</b> Bornheim Bornheimer Musikschule Ansgar Stakemeier	Kurs	12 mal, 24,00 Ustd.	<b>♀</b>
<b>Fitness-Mix</b> Uedorf Verbundschule Turnhalle Nadine Schulz	Kurs	17 mal, 22,67 Ustd.	
<b>Die Franklin-Methode® - Auf fitten Füßen gesund gehen</b> In Zusammenarbeit mit der GFO Klostergarten Merten Kultür Birgit Wuddel-Graupeter	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Ustd.	

**Die Franklin-Methode® - Der befreite Rücken**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Die Franklin-Methode® - Entspannte Schultern - gelöster Nacken**

In Zusammenarbeit mit der GFO-Klostergarten  
Merten Kultür

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**KAHA® kennenlernen**

In Zusammenarbeit mit der städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe'

Brenig städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe'

Mario Colditz

Kurs

3 mal, 4,00 Ustd.

**KAHA®**

In Zusammenarbeit mit der städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe'

Brenig städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe'

Mario Colditz

Kurs

10 mal, 13,33 Ustd.

**Aroha®**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula  
Anja Hübner

Kurs

14 mal, 18,67 Ustd.

**Aroha® trifft Kaha®**

Oedekoven Dreifachturnhalle am Schulcampus

Britta Walther

Kurs

15 mal, 20,00 Ustd.

**Zumba® Fitness**

Oedekoven Dreifachturnhalle am Schulcampus

N.N.

Kurs

12 mal, 16,00 Ustd.

**Zumba® Fitness**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

N.N.

Kurs

8 mal, 10,67 Ustd.

**Vom Federball zum Wettkampfspiel - Grundkurs Badminton**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium; Turnhalle 1

Maike Masurat

Kurs

16 mal, 32,00 Ustd.

**Wirbelsäulengymnastik**

Witterschlick Grundschule Turnhalle

N.N.

Kurs

15 mal, 25,00 Ustd.

**Wirbelsäulengymnastik**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1

Anja Hübner

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1

Anja Hübner

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Wirbelsäulengymnastik**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1  
N.N. Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Beweglich im Wasser I**

Bornheim HallenFreizeitBad  
Helene Schmitz

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Beweglich im Wasser II**

Bornheim HallenFreizeitBad  
Helene Schmitz

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Aqua-Fitness I**

Bornheim HallenFreizeitBad  
Yvonne Ophoven

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Aqua-Fitness II**

Bornheim HallenFreizeitBad  
Yvonne Ophoven

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Aqua-Fitness III**

Bornheim HallenFreizeitBad  
Yvonne Ophoven

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Aqua-Jogging I**

Bornheim HallenFreizeitBad  
N.N.

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Aqua-Jogging II**

Bornheim HallenFreizeitBad  
N.N.

Kurs

15 mal, 15,00 Ustd.

**Wer oder was ist Kneipp überhaupt?!****Zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp**

In Zusammenarbeit mit dem Kneippbund Nordrhein-Westfalen  
Onlineveranstaltung

Madeleine Aimée Broichhausen

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

**Weniger Stress - mehr Leben**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Melanie Kuhl

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

**Einführung in verschiedene Entspannungstechniken****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Ulrike Mendner

Kurs

2 mal, 4,00 Ustd.

**Mentaltraining mit Selbsthypnose**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Philippe H.-J. Mönikes

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Ustd.

<b>Reizdarm</b>		<b>NEU</b> 
In Zusammenarbeit mit der VHS Böblingen-Sindelfingen		
Onlineveranstaltung		
PD Dr. Michael Schumann	Vortrag	1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Fibromyalgiesyndrom - Informationen zu Erkrankungen, Diagnosestellung und Therapiemöglichkeiten</b>		<b>NEU</b> 
In Zusammenarbeit mit der VHS Böblingen-Sindelfingen		
Onlineveranstaltung		
Dr. Andreas Winkelmann	Vortrag	1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Erste Hilfe - Ausbildung</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Ustd.
<b>Erste Hilfe - Ausbildung</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Ustd.
<b>Erste Hilfe - Fortbildung</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Ustd.
<b>Erste Hilfe - Fortbildung</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Ustd.
<b>Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Ustd.
<b>Bienenwachs - Salben mit Kräutern herstellen</b>		
Bornheim Europaschule große Lehrküche		
Daniel Tsiormpatzis	Kurs	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Küchenklassiker - gehen gesünder und bleiben lecker!</b>		
Bornheim Europaschule große Lehrküche		
Christina Geus	Kurs	1 mal, 5,00 Ustd.
<b>Kochen mit Herbstgemüse</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule große Lehrküche		
Ute Wagner	Kurs	1 mal, 4,33 Ustd.
<b>Vegane Herbstküche</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule große Lehrküche		
Christina Henseler	Kurs	1 mal, 5,00 Ustd.

**Italienische Vorspeisen**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Ute Wagner Kurs

1 mal, 4,67 Ustd.

**Französisch kochen****NEU**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Ute Wagner Kurs

1 mal, 5,00 Ustd.

**Asia-Küche vegan**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Christina Henseler Kurs

1 mal, 5,00 Ustd.

**Syrisch-arabische Küche**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Eman Alderaa Kurs

1 mal, 5,33 Ustd.

**Kulinarische Reise durch Griechenland**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Daniel Tsiormpatzis Kurs

1 mal, 5,00 Ustd.

**Was isst man in Griechenland zu Weihnachten?**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Anastasia Tsiormpatzi Kurs

1 mal, 5,00 Ustd.

**Das vegane Weihnachtsmenü**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Christina Henseler Kurs

1 mal, 5,00 Ustd.

**Schaumweine der Welt: von Champagner, Winzersekt, Crémant, Secco und Co.**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Christin Fischer Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Weinabend: Viva Espana trifft Portugal**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Christin Fischer Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Hopfen und Malz - Bier selbst brauen**

Bornheim Europaschule große Lehrküche  
Gunnar Martens Wochenendkurs

3 mal, 9,00 Ustd.

**Gin & Whisky: Englische Spirituosen**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Matthias Schmidt Kurs

2 mal, 4,00 Ustd.

---

**90 Veranstaltungen****1353,66 Ustd.**

## Programmbereich 4: Sprachen

<b>Fremde Sprachen und Wörter mit Köpfchen lernen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Carola Schneider	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Ustd.
<b>Arabisch Stufe A1 - Anfangskurs zum Kennenlernen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Amal El Hajoui	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Chinesisch Stufe A1 - Anfangskurs zum Kennenlernen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Ge von Klitzing-Lu	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1</b>		
Oedekoven Rathaus N.N.	Prüfung	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1</b>		
Roisdorf Rathaus Ute Tanzeglock, N.N.	Prüfung	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>telc Prüfung Deutsch B2</b>		
Roisdorf Rathaus N.N.	Prüfung	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses</b>		
Roisdorf Rathaus N.N.	Prüfung	1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Einbürgerungstest</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Prüfung	1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Einbürgerungstest</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Prüfung	1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Einbürgerungstest</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Prüfung	1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Integrationskurs (84) - Orientierungskurs</b>		
Bornheim Bornheimer Jugendtreff Rita Attanasio, Gayane Minasyan	Kurs	25 mal, 100,0 Ustd.
<b>Integrationskurs (86) - Modul 2 - Stufe A1.2 - Abendkurs</b>		
Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Berno Schmidtman, Natalia Töpfer	Kurs	25 mal, 100,0 Ustd.

**Integrationskurs (86) - Modul 3 - Stufe A2.1 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude  
Berno Schmidtmann, Natalia Töpfer Kurs

25 mal, 100,0 Ustd.

**Berufssprachkurs Deutsch (DeuFö) Modul B2 - 500 UE**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude  
Dagmar Schruf, Gayane Minasyan Kurs

125 mal, 500,0 Ustd.

**Englisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Nikesh Trecarten

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Englisch Stufe A1.1 - Kurs 3**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Englisch Stufe A1.2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Englisch Stufe A2 - Kurs 4**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**English talking - EASY! Stufe A2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Christiane Dessington

Kurs

12 mal, 24,00 Ustd.

**False friends und andere Stolpersteine der englischen Sprache**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Carola Schneider

1 mal, 6,00 Ustd.

**Englische Zeitformen schnell gelernt: Vergangenheit**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Carola Schneider

1 mal, 6,00 Ustd.

**Englische Zeitformen schnell gelernt: Zukunft**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Carola Schneider

1 mal, 6,00 Ustd.

**Englisch Stufe B1 - Kurs 4**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Intermediate Conversation - Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Nikesh Trecarten

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**English for the Job - Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Michael Schatzschneider

Bildungsurlaub

5 mal, 30,00 Ustd.

<b>English for the Job Stufe B1 - Blended Learning</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>English for the Job Stufe B2 - Blended Learning</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>telc English B1-B2 Business Prüfung</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Prüfung	1 mal, 6,67 Ustd.
<b>English Conversation - Stufe B2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Rebecca Pickering	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Englisch Stufe C1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Finnisch zum Kennenlernen - Stufe A1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann	Wochenendkurs	3 mal, 6,00 Ustd.
<b>Französisch Stufe A1 - Anfangskurs Blended Learning</b>		<b>NEU</b> 
Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Französisch Stufe A2 - Kurs 2</b>		
Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Dagmar Sigglow	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Table ronde - Sprechtreff Französisch Stufe A2/B1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn	Wochenendkurs	5 mal, 15,00 Ustd.
<b>Chansons françaises - ein französischer Chansonabend</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Silvia Walker	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Fromages français - ein französischer 'Käseabend'</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Silvia Walker	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Ustd.
<b>Französisch Stufe B1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Blandine Süßmuth	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Französisch Conversation - Stufe B2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Blandine Süßmuth	Kurs	15 mal, 30,00 Ustd.

**Italienisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Trevis Annoni

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Italienisch Stufe A2**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Grazia Fraccapani

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Italienisch Stufe B1 - zum Wiederholen und Auffrischen****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Trevis Annoni

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Club di Conversazione - Italienisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Elisabetta Ciano

Wochenendkurs

5 mal, 15,00 Ustd.

**Italienisch Stufe B2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Grazia Fraccapani

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Niederländisch Stufe A1 - Intensivkurs im Januar**

Roisdorf VHS-Gebäude

Evelyne Wehrens

Kurs

9 mal, 27,00 Ustd.

**Niederländisch Stufe A2 - Kurs 1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Evelyne Wehrens

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Niederländisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Evelyne Wehrens

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

**Portugiesisch Stufe A1 - Intensivkurs im Januar**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jonel Redisiu

Kurs

9 mal, 27,00 Ustd.

**Russisch zum Kennenlernen - Stufe A1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Helmut Huntemann

Wochenendkurs

3 mal, 6,00 Ustd.

**Schwedisch zum Kennenlernen - Stufe A1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Helmut Huntemann

Wochenendkurs

3 mal, 6,00 Ustd.

**Spanisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Ana Belén Cánovas Vidal

Kurs

15 mal, 30,00 Ustd.

<b>Spanisch Stufe A1 - zum Wiederholen und Auffrischen</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Silvia Liñan	Kurs 15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Spanisch Stufe A2 - Kurs 2</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude Guillermo Rigoni	Kurs 15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Spanisch Stufe A2 - zum Wiederholen und Auffrischen</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Alma Barletta de los Santos	Kurs 15 mal, 30,00 Ustd.
<b>Café Español - Sprechtreff Spanisch Stufe A2/B1</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude Guillermo Rigoni	Wochenendkurs 5 mal, 15,00 Ustd.
<b>Spanisch Stufe B1</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude Alma Barletta de los Santos	Kurs 15 mal, 30,00 Ustd.
<hr/> <b>55 Veranstaltungen</b>	<hr/> <b>1.838,99 Ustd.</b>

## Programmbereich 5: Arbeitsleben – Computer (IT)

<b>Datenspuren mobiler Kommunikation am Beispiel der Corona-Apps</b>	<b>NEU</b> 
In Zusammenarbeit mit der VHS Böblingen-Sindelfingen Onlineveranstaltung Prof. Dr. Rüdiger Grimm	Vortrag 1 mal, 1,33 Ustd.
<b>Was ist wichtig für eine Homepage</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Lars Wetzlar	Vortrag 1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Datensparendes und sicheres Surfen im Internet</b>	<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Lars Wetzlar	Vortrag 1 mal, 2,00 Ustd.
<b>Wie funktioniert mein Android-Smartphone?</b>	<b>60+</b>
<b>Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude Lars Wetzlar	Kurs 3 mal, 10,00 Ustd.
<b>Wie funktioniert mein Android-Smartphone?</b>	<b>60+</b>
<b>Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude Lars Wetzlar	Kurs 3 mal, 10,00 Ustd.

**Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Aufbaukurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Kurs

2 mal, 6,98 Ustd.

**Umgang mit dem Smartphone KONKRET- Sinnvolle Apps**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Ustd.

**Umgang mit dem Smartphone KONKRET- Apps für Videokonferenzen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Ustd.

**PC-Basiswissen und Internet für Ältere 55+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Werner Schlimbach

Kurs

4 mal, 16,00 Ustd.

**Erste Schritte im Umgang mit dem Computer/Laptop für Frauen mit  
Zuwanderungsgeschichte**

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

12 mal, 24,00 Ustd.

**Auswege aus der WhatsApp-Falle****NEU**

Onlineveranstaltung

Roland Stelling

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

**E-Mail, Kontakte, Termine sicher verwalten und geräteübergreifend  
verwenden****NEU**

Onlineveranstaltung

Roland Stelling

Vortrag

1 mal, 2,11 Ustd.

**Windows PC stabiler und schneller machen**

Onlineveranstaltung

Roland Stelling

Kurs

2 mal, 6,00 Ustd.

**Frag Lars! Mediencafé**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Ustd.

**Frag Lars! Mediencafé**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Ustd.

**Das komplette Microsoft-Office Paket (2016) -**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Bildungsurlaub

4 mal, 30,00 Ustd.

**Textverarbeitung mit WORD 2016 - Grundlagen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Kurs

4 mal, 12,00 Ustd.

**Präsentation mit PowerPoint 2016**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Ustd.

**Kaufmännische Buchführung - ein kompakter Einblick**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Wochenendkurs

2 mal, 12,00 Ustd.

**Intensivkurs: Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Wochenendkurs

3 mal, 15,56 Ustd.

**Zertifikatsprüfung Tastschreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Prüfung

1 mal, 1,00 Ustd.

**Selbst- und Zeitmanagement**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jürgen Hirschauer

Bildungsurlaub

3 mal, 24,00 Ustd.

**NEU****Teilnehmeraktivierung in Online-Seminaren**

Roisdorf VHS-Gebäude

Evelyne Wehrens

Kurs

1 mal, 3,00 Ustd.

**NEU****Entwicklungsförderung für U3-Kinder**

Roisdorf VHS-Gebäude

Gaby Müller

Vortrag

1 mal, 2,00 Ustd.

**Nähe und Distanz in der Kindertagespflege**

Roisdorf VHS-Gebäude

Angela Ehlert

Kurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**NEU****Die Bedeutung des Vaters in der frühen Kindheit**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jürgen Kendziora

Kurs

1 mal, 4,00 Ustd.

**Medienpädagogik in der Kita**

Roisdorf VHS-Gebäude

Karin Küppers

Kurs

1 mal, 8,00 Ustd.

**Partizipation leben mit U3 Kindern - wie können Kinder in dem Alter mitbestimmen und teilhaben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heike Brommer

Kurs

1 mal, 8,00 Ustd.

**Den Raum in der Kita inklusiv gestalten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Silke Schönrade

Kurs

1 mal, 8,00 Ustd.

---

**29 Veranstaltungen****230,32 Ustd.****Gesamt**

---

**275 Veranstaltungen****3.988,97 Ustd.**