

# Sitzungsunterlagen

Sitzung des Fachausschusses  
"Volkshochschule"

Antragsfrist: 29.10.2019

26.11.2019

# Inhaltsverzeichnis

Sitzungsdokumente	3
Einladung Ausschüsse	3
Druckauftrag 1 ö FAVHS 26.11.20109	4
Niederschrift ö FAVHS 05.06.2019	39
Vorlagendokumente	42
TOP Ö 5 Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm	42
Vorlage 664/2019-10	42
Ergänzungsvorlage Studienprogramm 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm	46
664/2019-10	
Studienprogramm 1. Semester 2020 inkl. Sommerprogramm 664/2019-10	51

# Einladung



Sitzung Nr.	88/2019
FA VHS Nr.	2/2019

An die Mitglieder  
des **Fachausschusses "Volkshochschule"**  
der Stadt Bornheim

Bornheim, den 22.11.2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur nächsten Sitzung des **Fachausschusses "Volkshochschule"** der Stadt Bornheim lade ich Sie herzlich ein.

Die Sitzung findet am **Dienstag, 26.11.2019, 18:00 Uhr, im VHS - Gebäude, Raum 2, Alter Weiher 2, Roisdorf**, statt.

Die Tagesordnung habe ich im Benehmen mit dem Bürgermeister wie folgt festgesetzt:

TOP	Inhalt	Vorlage Nr.
	<b><u>Öffentliche Sitzung</u></b>	
1	Bestellung eines Schriftführers/einer Schriftführerin	
2	Verpflichtung von Ausschussmitgliedern	
3	Einwohnerfragestunde	
4	Entgegennahme der Niederschrift über die Sitzung Nr. 39/2019 vom 05.06.2019	
5	Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm	664/2019-10
6	Aktuelle Mitteilungen und Beantwortung von Fragen aus vorherigen Sitzungen	697/2019-1
7	Anfragen mündlich	

Mit freundlichen Grüßen

Gezeichnet: **Bernhard Strauff**  
(Vorsitzende/r)

beglaubigt:   
(Verwaltungsfachangestellter)

# Sitzungsunterlagen

Sitzung des Fachausschusses  
"Volkshochschule"

Antragsfrist: 29.10.2019

26.11.2019

# Inhaltsverzeichnis

Sitzungsdokumente	3
Einladung Ausschüsse	3
Niederschrift ö FAVHS 05.06.2019	4
Vorlagendokumente	7
TOP Ö 5 Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm	7
Vorlage 664/2019-10	7
Studienprogramm 1. Semester 2020 inkl. Sommerprogramm 664/2019-10	11

# Einladung



Sitzung Nr.	88/2019
FA VHS Nr.	2/2019

An die Mitglieder  
des **Fachausschusses "Volkshochschule"**  
der Stadt Bornheim

Bornheim, den 04.11.2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur nächsten Sitzung des **Fachausschusses "Volkshochschule"** der Stadt Bornheim lade ich Sie herzlich ein.

Die Sitzung findet am **Dienstag, 26.11.2019, 18:00 Uhr, im VHS - Gebäude, Raum 2, Alter Weiher 2, Roisdorf**, statt.

Die Tagesordnung habe ich im Benehmen mit dem Bürgermeister wie folgt festgesetzt:

TOP	Inhalt	Vorlage Nr.
	<b><u>Öffentliche Sitzung</u></b>	
1	Bestellung eines Schriftführers/einer Schriftführerin	
2	Verpflichtung von Ausschussmitgliedern	
3	Einwohnerfragestunde	
4	Entgegennahme der Niederschrift über die Sitzung Nr. 39/2019 vom 05.06.2019	
5	Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm	664/2019-10
6	Aktuelle Mitteilungen und Beantwortung von Fragen aus vorherigen Sitzungen	697/2019-1
7	Anfragen mündlich	

Mit freundlichen Grüßen

Gezeichnet: **Bernhard Strauff**  
(Vorsitzende/r)

beglaubigt:   
(Verwaltungsfachangestellter)

# Niederschrift



Sitzung des **Fachausschusses "Volkshochschule"** der Stadt Bornheim am **Mittwoch, 05.06.2019**, 18:00 Uhr, im VHS - Gebäude, Raum 2, Alter Weiher 2, Roisdorf

<b>X</b>	<b>Öffentliche Sitzung</b>
	<b>Nicht-öffentliche Sitzung</b>

Sitzung Nr.	39/2019
<b>FA VHS Nr.</b>	<b>1/2019</b>

## Anwesende

### Vorsitzender

Strauff, Bernhard CDU-Fraktion

### Mitglieder

Aharchi, Loubna SPD-Fraktion  
Feldenkirchen, Hans Gerd UWG/Forum-Fraktion  
Krüger, Ute SPD-Fraktion  
Preußner, Arnim SPD-Fraktion - Gem. Alfter  
Schäfer-Klar, Ute CDU-Fraktion  
Wallraff-Kaiser, Mechtild Bündnis 90/Grüne-Fraktion -  
Gem. Alfter  
Weber, Kitty CDU-Fraktion - Gem. Alfter

### beratende Mitglieder

Devos-Fiedler, Annie FDP-Fraktion  
Knütter, Gabriela Seniorenbeirat  
Schulz, Obdulia Fraktion-DIE LINKE

### Verwaltungsvertreter

Keil, Lara  
Niehus, Hildegard  
Salber, Verena  
Schwartmanns, Annemarie

### Schriftführerin

Stöckl, Stefanie

### Nicht anwesend (entschuldigt)

Clemens, Miriam FDP-Fraktion - Gem. Alfter  
Gesell, Andrea Bündnis 90/Grüne-Fraktion  
Liesegang, Julia Freie Wähler Alfter  
Rey, Marcus-Günther fraktionslos

## Tagesordnung

TOP	Inhalt	Vorlage Nr.
	<b><u>Öffentliche Sitzung</u></b>	
1	Bestellung eines Schriftführers/einer Schriftführerin	
2	Verpflichtung von Ausschussmitgliedern	

TOP	Inhalt	Vorlage Nr.
3	Einwohnerfragestunde	
4	Entgegennahme der Niederschrift über die Sitzung Nr. 86/2018 vom 29.11.2018	
5	Studienprogramm für das 2. Semester 2019	312/2019-10
6	Jahresbericht 2018 der Volkshochschule Bornheim/Alfter	313/2019-10
7	Aktuelle Mitteilungen und Beantwortung von Fragen aus vorherigen Sitzungen	319/2019-1
8	Anfragen mündlich	

### **Vor Eintritt in die Tagesordnung (der gesamten Sitzung)**

AV Bernhard Strauff eröffnet die Sitzung des Fachausschusses "Volkshochschule" der Stadt Bornheim, stellt fest, dass ordnungsgemäß eingeladen worden ist und dass der Fachausschuss "Volkshochschule" beschlussfähig ist.

	<b><u>Öffentliche Sitzung</u></b>	
<b>1</b>	<b>Bestellung eines Schriftführers/einer Schriftführerin</b>	

StHS in Stefanie Stöckl wird als Schriftführerin bestellt.

<b>2</b>	<b>Verpflichtung von Ausschussmitgliedern</b>	
----------	---	--

Keine.

<b>3</b>	<b>Einwohnerfragestunde</b>	
----------	-----------------------------	--

Es lagen keine Anfragen vor.

<b>4</b>	<b>Entgegennahme der Niederschrift über die Sitzung Nr. 86/2018 vom 29.11.2018</b>	
----------	--	--

Der FA VHS erhebt gegen den Inhalt und die Richtigkeit der Niederschrift über die Sitzung Nr. 86/2018 vom 29.11.2018 keine Einwände.

<b>5</b>	<b>Studienprogramm für das 2. Semester 2019</b>	<b>312/2019-10</b>
----------	---	--------------------

Der FA VHS beschließt das Studienprogramm für das 2. Semester 2019 mit den von der Verwaltung vorgelegten Inhalten und folgenden mündlich vorgetragenen Ergänzungen und Änderungen:

PB1

Zusätzliche Veranstaltungen:

Besuch des Landtages in Düsseldorf

Zu Besuch bei der RSAG Papiersortierungsanlage

Chat & Co. – Suchtgefährdung im Internet?!

Elternschule Pubertät, In Zusammenarbeit mit der Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Argumentationstraining

PB2

Zusätzliche Veranstaltung:  
Bücher überall – Studienfahrt zur Frankfurter Buchmesse

PB3

Zusätzliche Veranstaltungen:  
Shiatsu-Workshop  
Syrische Küche  
Das vegane Weihnachtsmenü  
Küchenklassiker – gehen gesünder und bleiben lecker  
Traditionelle deutsche Weihnachtsküche für Menschen mit Migrationshintergrund  
Qi-Gong für Einsteiger/innen

Veränderungen:

Mentaltraining mit Selbsthypnose entfällt  
Yoga 50+ Änderung von Örtlichkeit nach Sechtem, Geschwister-Scholl-Haus

- Einstimmig -

<b>6</b>	<b>Jahresbericht 2018 der Volkshochschule Bornheim/Alfter</b>	<b>313/2019-10</b>
----------	---	--------------------

Der Fachausschuss "Volkshochschule" nimmt den Bericht über die Arbeit der Volkshochschule Bornheim/Alfter im Jahr 2018 zur Kenntnis.

Auf Wunsch von AM Wallraf-Kaiser stellt die Verwaltung die Entwicklung der VHS in den letzten 10 Jahren kurz mündlich vor.

- Einstimmig -

<b>7</b>	<b>Aktuelle Mitteilungen und Beantwortung von Fragen aus vorherigen Sitzungen</b>	<b>319/2019-1</b>
----------	---	-------------------

Keine.

<b>8</b>	<b>Anfragen mündlich</b>	
----------	--------------------------	--

Keine.

Ende der Sitzung: 18:36 Uhr

gez. Bernhard Strauff  
Vorsitz

gez. Stefanie Stöckl  
Schriftführung

Fachausschuss "Volkshochschule"	26.11.2019
---------------------------------	------------

öffentlich

Vorlage Nr.	664/2019-10
-------------	-------------

Stand	28.10.2019
-------	------------

**Betreff Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm**

**Beschlussentwurf**

Der Fachausschuss 'Volkshochschule' beschließt das Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich des Sommerprogramms 2020 mit den von der Verwaltung vorgelegten Inhalten.

**Sachverhalt**

Das Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich des Sommerprogramms (Februar bis August) umfasst Angebote entsprechend § 3 bzw. § 11 des Weiterbildungsgesetzes sowie Veranstaltungen zur Gesundheitsprävention. Es enthält sowohl bewährte Veranstaltungen als auch neue Themen. Soweit eine Veranstaltung noch nie oder länger als vier Semester nicht im Angebot war, ist sie als 'NEU' gekennzeichnet. Angebote des Sommerprogramms sind mit dem Symbol  versehen.

Das vorgelegte Studienprogramm umfasst bislang insgesamt 291 Veranstaltungen mit 5.252,33 Unterrichtsstunden in den Programmbereichen

- 1 - Politik - Gesellschaft - Umwelt
- 2 - Kultur - Gestalten
- 3 - Gesundheit
- 4 - Sprachen
- 5 - Arbeitsleben - Computer (IT)

Der **Programmbereich 1 - Mensch und Gesellschaft** - beinhaltet wiederum ein breites Themenangebot. Heimatkundliche Exkursionen (z.B. 'Grandhotel Petersberg', 'Von Gereon bis Gerling - ein Kölner Stadtteil im Wandel', 'Vom Dom auf die 'Schäl Sick' - ein Perspektivwechsel') betrachten nicht nur die historischen Aspekte, sondern auch aktuelle Entwicklungen. Zum 10. Tag der Archive kann man nicht nur das Stadtarchiv Bornheim besuchen, sondern auch 'Tipps für die Ahnenforschung' erhalten. Politik wird bei Besuchen des 'Kanzlerarbeitszimmer und des Kabinettsaals' sowie des Kanzlerbungalows in Bonn anschaulich. Die beliebten Betriebsbesichtigungen führen erstmals auch zu 'WetterOnline' und ins Rhein-Energie-Stadion Köln. Im Themenbereich Umwelt klärt ein Besuch der Kläranlage Duisdorf Interessierte auf zur Frage 'Was geschieht mit dem Alfterer Abwasser?'

Gesellschaftliche Themen wie z.B. 'Mobbing - Das geht uns alle an' oder 'Lasst mich zuhause sterben - so kann es gelingen', finden sich ebenso im Angebot wie rechtliche Fragestellungen ('Trennung und Scheidung - das sollten Sie wissen' oder Verbraucherfragen 'Ein Heft für Notsituationen', 'Schutz vor Nässe und Rückstau bei Starkregen')

Die Leistungsfähigkeit seines Gehirns besser nutzen lernt man bei Veranstaltungen wie 'die tägliche Informationsflut bewältigen' oder im Sommerprogramm bei 'Brainwalks' an der fri-

schen Luft. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht erhalten Interessierte wichtige Tipps zum 'Autofahren im Alter' und in Kooperation mit dem ADFC kann man Pedelec fahren kennenlernen. Im Bereich der Medienbildung ist ein Besuch beim Radio Bonn/Rhein-Sieg geplant.

**Der Programmbereich 2 - Kultur/Gestalten** - umfasst Angebote zu 8 Schwerpunkten. Im Bereich 'Literatur' findet sich eine Studienfahrt nach Mainz zum Thema 'Erfindung des Buchdrucks' ebenso wie ein Literaturspaziergang durch die Kölner Südstadt. Literarisches Schreiben kann online trainiert werden. An Tanzangeboten lässt sich zwischen Line Dance, Standard- und orientalischem Tanz wählen. Jubiläen - z.B. der 500jährige Todestag des Malers Raffael - bestimmen die Auswahl der kunsthistorischen Vorträge.

'Zeichnen und Malen' wird voraussichtlich sieben Angebote umfassen. Das 'Malen nach Bob Ross' findet sich neu im Programm. Die Veranstaltung 'Mode zeichnen' ergänzt die Nähkurse. Schmuck gestalten und Körbe flechten kann man unter dem Schwerpunkt 'Kreatives Gestalten, Kunsthandwerk'. Der Bereich der Fotografie umfasst auch 'Videos drehen' und 'digitale Bildbearbeitung'. Der Schwerpunkt Musik setzt auf Bewährtes.

**Der Programmbereich 3 - Gesundheit** bietet neben den regelmäßig gut laufenden diversen Yoga- und Entspannungstechnik-Kursen zwei ZENbo®-Workshops zum Kennenlernen dieses Bewegungsprogramms für Seniorinnen und Senioren. In Zusammenarbeit mit der GFO Merten wird vor Ort nach den Workshops ein ZENbo®-Kurs für Seniorinnen und Senioren angeboten. Vorträge finden statt zu 'Wie der Wald auf Körper, Geist und Psyche wirkt' und 'Detox Kur - Was ist das eigentlich?'. Die Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim bei Erste-Hilfe-Kursen wird wie bisher fortgesetzt. Die gut nachgefragten Workshops zur Franklin-Methode® werden wiederholt. Die weiteren erfolgreichen Bewegungskurse werden wieder angeboten.

Die Kochabende bieten ein breites Themenfeld: 'Kulinarische Geschenke', 'Detox-Kur', 'Gesunde Snacks für Büro und Arbeit', 'Frühlingsmenü', 'Vegane Asia- und Sommerküche', 'Syrisch-arabische Küche' und 'Tipps, Tricks und Rezepte für Hefeteig'.

**Der Programmbereich 4 - Sprachen** - soll in Form des bewährten Angebotes fortgesetzt werden. Dabei werden die Sprachniveaus des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens A1 bis B2 in den europäischen Hauptsprachen weitergeführt. Das im vorigen Halbjahr geplante neue Format Blended Learning Englisch sowie die monatlichen Sprachtreffs für Spanisch, Französisch sowie Italienisch werden weiterhin zum Angebot gehören. Als neue Sprache ist ein Einführungsangebot Finnisch vorgesehen, wobei die Einführungsangebote Russisch und Schwedisch erhalten bleiben.

Neu im ersten Halbjahr 2020 sind spezielle Intensivkurse für den Urlaub, die allen Interessierten in kurzer Zeit das Vokabular in den Sprachen Niederländisch, Spanisch, Italienisch und Französisch für typische Urlaubshandlungen und -aktivitäten auf der Stufe A1/A2 bieten können.

Im Bereich - **Deutsch als Fremdsprache** - werden die bereits laufenden bzw. noch im Semester 2/19 startenden allgemeinen Integrationskurse gemäß Zuwanderungsgesetz sowie der Alphabetisierungskurs nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge fortgeführt. Ein neuer Abend- sowie ein Alphabetisierungskurs sind entsprechend den räumlichen Kapazitäten direkt im Anschluss der bisherigen Kurse geplant. Die für die Kurse erforderlichen Prüfungen (Deutsch B2, Deutsch Test für Zuwanderer, Orientierungskurstest) sowie drei Einbürgerungstests finden sich entsprechend im Frühjahrsprogramm.

Im **Programmbereich 5 - EDV** - bleibt das bisherige Grundangebot in den Office-Programmen ebenso bestehen wie die Smartphone-Kurse. Die Smartphone KONKRET-

Einzelveranstaltungen werden mit dem Schwerpunkt zu sinnvollen Apps fortgesetzt. Ergänzt wird dieses Paket der Einzelveranstaltungen - ohne Anmeldung (mit Tageskasse) - mit dem Mediencafe 'Frag Lars!'

Für die Grundlagen im Umgang mit dem PC gibt es wieder Einführungskurse - insbesondere für Seniorinnen und Senioren. Die Einzelthemen Internet und E-Mails sind zusätzlich Themen in Wochenendworkshops.

Im Vortrag 'Passwörter und Zugangsdaten verwalten leicht gemacht' erfährt man vieles zum sicheren Umgang mit diversen Kundenkonten und erhält wertvolle Tipps zum Erstellen und Verwalten von Passwörtern. Das Thema 'Windows Wartung & Tuning' wird in zwei Veranstaltungen in Theorie und Praxis (am eigenen Gerät) behandelt. Zur 'Tourenplanung mit GPS-Geräten' und der 'Einführung in Kaufmännische Buchführung' gibt es Workshops.

Im **Programmbereich 5 - Beruf** - bieten drei Bildungsurlaube Strategien zum Thema Stressbewältigung – einmal mit dem Schwerpunkt 50+ - gesund und leistungsfähig im Beruf. Ein Tastschreibangebot als Intensivwochenende gehört hier zum Grundangebot im Programmbereich.

Die Tagespflegequalifizierung wird mit den dazugehörigen Info-Abenden wieder angeboten. Bereits tätige Tagespflegepersonen beschäftigen sich in einem Abendworkshop mit dem Inneren Team ('Die eigene Vielfalt als Ressource') und der Waldpädagogik ('Wald geht auch in Tagespflege - Jahreskreis Sommer').

Für Erzieherinnen und Erzieher steht neben der mit ESF-Mitteln geförderten Marte Meo® 'Practitioner'-Qualifizierung noch das Seminar 'Inklusive Arbeit in der KITA' in Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro der Stadt Bornheim auf dem Programm. Für diese Zielgruppe sind auch die Themen 'Sprachförderung mit BaSiK', 'Praxisanleitung', 'Umgang mit psychisch kranken Eltern in der Kita' als eintägige Fortbildungen im Angebot.

Für die vielen in Grundschulen und im AvH tätigen Sprachpatinnen und Sprachpaten wird in Kooperation mit der Fachstelle für Senioren zum Semesterbeginn wieder ein Fachtag angeboten. Alle, die in der VHS qualifiziert wurden und/oder in Institutionen mit Kindern als Sprachpaten arbeiten, haben hier die Möglichkeit, sich auszutauschen. Darüber hinaus wird es Infos zu Sprachförderangeboten geben.

Bedingt durch die Nichterreichbarkeit von potentiellen Dozentinnen und Dozenten in den Herbstferien und personelle Engpässe konnte die Programmplanung noch nicht abgeschlossen werden. Entsprechende Ergebnisse werden nachgereicht.

Die Veranstaltungen sind an folgenden Unterrichtsstätten vorgesehen:

#### In der Gemeinde Alfter:

- Alfter Café 'Möhren und Tulpen'
- Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus
- Oedekoven AWO-Familienzentrum 'Sternaler'
- Oedekoven ehemalige Hauptschule
- Oedekoven Rathaus
- Volmershoven Mehrzweckhalle
- Witterschlick Turnhalle

#### In der Stadt Bornheim:

- Bornheim, Bornheimer JugendTreff
- Bornheim, Bornheimer Musikschule
- Bornheim, Europaschule

- Bornheim, Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl'
- Bornheim, HallenFreizeitBad
- Bornheim, städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'
- Bornheim, Stadtbücherei
- Bornheim, Johann-Wallraf-Schule
- Bornheim, Wohnstift Beethoven
- Brenig, städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe'
- Hersel, Seniorenhaus St. Angela
- Merten, Heinrich-Böll-Sekundarschule
- Merten, KulTür
- Merten, Seniorenzentrum St. Elisabeth

- Roisdorf, Alexander-von-Humboldt-Gymnasium
  - Roisdorf, Rathaus
  - Roisdorf, städt. Jugendamt
  - Roisdorf, städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'
  - Roisdorf, VHS-Gebäude
  - Sechtem, Geschwister-Scholl-Haus
  - Sechtem, städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh'
  - Uedorf, Verbundschule
  - Waldorf, städt. Kindergarten 'Flora'
  - Waldorf, Stadtbetrieb Bornheim
  - Widdig, städt. Kindertageseinrichtung
- sowie in
- Eitorf, Schlosserei Ristau
  - Swisttal-Dünstekoven, NABU-Naturschutzstation

### **Finanzielle Auswirkungen**

Den Veranstaltungen sind unmittelbar Aufwendungen, insbesondere für Honorare und Unterrichtsmittel, in Höhe von 190.000 € sowie Erträge, vor allem aus Teilnahmegebühren und Zuweisungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), in Höhe von 225.000 € zuzuordnen. Für eine gesamtwirtschaftliche Betrachtung sind zudem fixe Kosten (z.B. für Personal, die Bereitstellung von Räumen, interne Leistungsverrechnungen) sowie Einnahmen (z.B. Zuweisung des Landes nach dem Weiterbildungsgesetz, Kostenerstattung der Gemeinde Alfter) zu berücksichtigen.

### **Anlagen zum Sachverhalt**

Studienprogramm 1. Semester 2020 inkl. Sommerprogramm

## Programmbereich 1: Politik - Gesellschaft - Umwelt

<b>Stadt Bornheim - Geschichte und Entwicklung - Teil 2: Brenig bis Rösberg</b>		<b>NEU</b>
In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Bornheim		
Jens Löffler, Wolfgang Henseler	Studienfahrt	1 mal, 5,33 Std.
<b>Doppelkirche Schwarzhendorf</b>		<b>NEU</b>
Dr. Inge Steinsträßer	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
 <b>Wo Staatsgäste schliefen - Zu Besuch im Grandhotel Petersberg</b>		<b>NEU</b>
Soledatichert	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
<b>Über und unter den Dächern des Kölner Doms</b>		
Mitarbeiter/in Dombauverwaltung	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
 <b>'Hinger d'r Britz' - Zu Besuch im Händeschen-Theater Köln mit Vorstellungsbesuch</b>		
Händeschen-Theater	Exkursion	1 mal, 4,00 Std.
<b>Von Gereon bis Gerling - Ein Kölner Stadtteil im Wandel</b>		<b>NEU</b>
Dorothea Lautwein	Exkursion	1 mal, 2,67 Std.
 <b>Vom Dom auf die 'Schäl Sick' - ein Spaziergang mit Perspektivwechsel</b>		<b>NEU</b>
Dorothea Lautwein	Exkursion	1 mal, 2,67 Std.
<b>Von Kirchen, Herren, Fischern und Pferden - Radtour zu(r) Geschichte(n) links und rechts des Rheins</b>		<b>NEU</b>
In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Niederkassel sowie der VHS Troisdorf/Niederkassel		
Norbert Zerlett, Waltraud Rexhaus, N.N., Mitarbeiter Fischereimuseum,	Exkursion	1 mal, 7,33 Std.
<b>Zum 10. Tag der Archive - Zu Besuch im Archiv der Stadt Bornheim</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Archivar der Stadt Bornheim		
Jens Löffler	Exkursion	1 mal, 1,33 Std.
<b>Zum 10. Tag der Archive - Tipps für die Ahnenforschung</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Waltraud Boß	Vortrag	1 mal, 2,67 Std.
<b>Lesen und Verstehen alter Handschriften</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Heike Pütz	Wochenendkurs	1 mal, 6,00 Std.
<b>Very british. Ein deutscher Blick - Ausstellungsbesuch</b>		<b>NEU</b>
Besucherdienst Haus der Geschichte	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
 <b>Zu Besuch im Kanzlerbungalow</b>		<b>NEU</b>
Besucherdienst Haus der Geschichte	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.



### **Schaltzentrale der Demokratie**

#### **- Zu Besuch im Kanzlerarbeitszimmer und im Kabinettsaal**

Besucherdienst Haus der Geschichte Exkursion

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

### **Backhandwerk - zwischen Tradition und moderner Technik**

#### **Zu Besuch bei der Bäckerei Voigt**

Marc Reimann Exkursion

1 mal, 3,00 Std.

### **Wo aus Rohöl Treibstoff wird - Besuch der Shell Rheinland Raffinerie**

Shell Deutschland Oil GmbH Exkursion

1 mal, 2,67 Std.

### **Zu Besuch bei WetterOnline**

Matthias Habel Exkursion

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.



### **Die Kölner Häfen - Schiffsrundfahrt**

KölnTourist Personenschiffahrt Exkursion

1 mal, 4,00 Std.

### **Besuch im RheinEnergieSTADION**

Mitarbeiter/in RheinEnergieStadion Exkursion

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

### **"Lasst mich zuhause sterben" - So kann es gelingen**

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospizdienst für Bornheim und Alfter e.V.

Roisdorf VHS-Gebäude

Wilson Schaeffer Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Mobbing - Das geht uns alle an!**

In Zusammenarbeit mit der MobbingLine NRW und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Michael Joswig Vortrag

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

### **Trennung und Scheidung - das sollten Sie wissen**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Stefanie Köhnke Vortrag

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

### **Schwerbehinderung - Anerkennung eines GdB (Grad der Behinderung)**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jürgen Sauerborn Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Rechtzeitig Vorsorge treffen! Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen**

In Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Roisdorf VHS-Gebäude

Josefine van Aken-Kuth Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Einführung in das Betreuungsrecht**

In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Roisdorf VHS-Gebäude

Birgit Gorski Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Digitaler Nachlass: Frühzeitig kümmern ist wichtig**

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter

Oedekoven Rathaus

Dr. Konstantin von Normann

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Schutz vor Nässe und Rückstau bei Starkregen**

**NEU**

Waldorf Stadtbetrieb Bornheim

Gabriela Geyer-Hehl

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Heft für Notsituationen -**

**NEU**

In Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter

Oedekoven Rathaus

Karl-Heinz Bayer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Was geschieht mit dem Alfterer Abwasser?**

**NEU**

**Zu Besuch in der Kläranlage Bonn Duisdorf**

Mitarbeiterin Stadt Bonn

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.



### **Zu Besuch beim Imker**

**Für große und kleine Leute ab 5 Jahren**



Friedel Mirbach

Exkursion

1 mal, 3,00 Std.

### **Imker Lehrgang**

In Zusammenarbeit mit dem Kreisimkerverband Bonn

Roisdorf VHS-Gebäude

Friedel Mirbach

Wochenendkurs

7 mal, 43,00 Std.

### **Cannabis, Alkohol & Co. - was Eltern wissen sollten**

In Zusammenarbeit mit dem Alexander-von-Humboldt-Gymnasium, dem Jugendamt der Stadt Bornheim und der Diakonie Suchthilfe, Fachstelle für Suchtprävention

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Sarah Diener

Vortrag

1 mal, 2,67 Std.

### **Kreative Familienwerkstatt - Wunderschöne Winterlandschaften mit Sterodurdruck**

**NEU**

**(für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'

Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'

Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.



### **Kreative Familienwerkstatt - Wunderschöne Winterlandschaften mit Sterodurdruck**

**NEU**

**(für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'

Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'

Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.



### **Kreative Familienwerkstatt - Traumgärtlein aus Ton und Naturmaterialien**

**NEU**

**(für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl'

Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'

Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.







### **Babysitterführerschein**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Heike Brommer

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.



### **Ihr 'perfekter' beruflicher Auftritt - Souveränitätstraining**

Roisdorf VHS-Gebäude

Karin Punitzer

Bildungsurlaub

5 mal, 40,00 Std.



### **Neurokompetentes Arbeiten - geistig leistungsfähig im beruflichen Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Antje Matull

Bildungsurlaub

5 mal, 30,00 Std.

### **Die tägliche Informationsflut bewältigen**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Carola Schneider

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Brainwalks - Gedächtnistraining an der frischen Luft**

**NEU**

Carola Schneider

Kurs

3 mal, 2,67 Std.

### **Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Carola Schneider

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

### **Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Carola Schneider

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

### **So verstehe ich, was Sie meinen! - Einführung in die 'Leichte Sprache'**

In Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Anna Schnau

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Schminkkurs: Make-up für Beruf und Alltag - Tipps, Tricks und Techniken in Theorie und Praxis**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Marion Gneuß

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Autofahren im Alter**

**60+**

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht und der GFO Kloostergarten

Merten KulTür

Cornelia Brodeßer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Jetzt schreib' ich mein Leben auf!**

### **Einführung in das biografische Schreiben mit kurzen Übungen**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Goeth

Kurs

1 mal, 3,00 Std.

## **Rollatortraining**

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht Bonn und dem Seniorenhaus St. Angela

Hersel Seniorenhaus St. Angela

Cornelia Brodeßer

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Std.

**60+**

## **Begegnung mit dem Judentum**

In Zusammenarbeit mit der Synagogen-Gemeinde Köln und dem Stadtarchiv Bornheim

Mitarbeiter/in Synagogen-Gemeinde Exkursion

Köln, Jens Löffler

1 mal, 2,67 Std.

## **Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec**

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## **Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec**

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## **Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec**

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## **Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec**

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## **Astronomie und Musik - im Dialog**

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Michael Geffert

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

**NEU**

## **Blick hinter die Kulissen - Die Stadtbücherei Bornheim stellt sich vor**

Bornheim Stadtbücherei

Brigitte Nowak

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

## **Blick hinter die Kulissen - Die Öffentl. Bücherei St. Matthäus stellt sich vor**

Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus

Franzis Steinhauer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

## **Zu Besuch bei Radio Bonn Rhein Sieg**

Mitarbeiter/in Radio Bonn/Rhein-Sieg Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

**NEU**

---

**65 Veranstaltungen**

**329,35 Ustd.**

## **Programmbereich 2: Kultur - Gestalten**

### **Von der Erfindung des Buchdrucks - Studienfahrt nach Mainz**

Bernd Groskopf

Studienfahrt

1 mal, 8,00 Std.

**NEU**

<b>Romane - neu und interessant</b> In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus Andrea Fußholler	Vortrag	<b>NEU</b>  1 mal, 2,00 Std.
<b>Literaturgesprächskreis</b> In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bornheim Bornheim Stadtbücherei Dagmar Schruf	Kurs	5 mal, 10,00 Std.
<b>Zeit für neue Bücher</b> In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus Dorothee Grütering	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation</b> Webinar - Onlinestunden Thomas Opfermann	Kurs	<b>NEU</b>  5 mal, 10,00 Std.
<b>Literaturspaziergang durch die Kölner Südstadt</b> Isa Dr. Schikorsky	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 1,33 Std.
<b>Orientalischer Tanz / Bauchtanz</b> Oedekoven ehem. Hauptschule Nadine Schulz	Kurs	15 mal, 20,00 Std.
<b>Line Dance - Workshop</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Manuela Billig	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Tanzen für Paare - Discofox</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Jörg Bachmann	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Ausstellungsbesuch</b> In Zusammenarbeit mit der VHS Rhein-Erft Dr. Jenny Graf-Bicher	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Raffael - Kunsthistorischer Vortrag zum 500. Todestag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Donatella Chiancone-Schneider	Vortrag	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Kunsthistorischer Diavortrag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Hermann F. Schweitzer	Vortrag	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Handlettering - schöne Buchstaben zeichnen, pinseln, dekorieren</b> Roisdorf VHS-Gebäude Angela Vog	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Einführung ins Porträtzeichnen</b> Oedekoven ehem. Hauptschule Claudia Sophia Fuß	Kurs	5 mal, 15,00 Std.

### **Zeichnen und Aquarellieren**

Merten Heinrich-Böll-Sekundarschule

Monika Kosegarten

Kurs

8 mal, 24,00 Std.

### **Herrlich leuchtet die Natur - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene**

Bornheim Europaschule

Renate Kroll

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.



### **Herrlich leuchtet die Natur - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene**

Bornheim Europaschule

Renate Kroll

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.



### **Verrückt auf Farbe - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene**

Bornheim Europaschule

Renate Kroll

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.



### **Malen nach Bob Ross**

Roisdorf VHS-Gebäude

Petra Roeseler

Wochenendkurs

2 mal, 10,00 Std.

**NEU**

### **Modezeichnen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anneke Menzel

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU**

### **Die Kraft der Mode - Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Dorothea Krumpen

Kurs

10 mal, 40,00 Std.

### **Nähen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Monika Siebertz

Wochenendkurs

3 mal, 20,00 Std.

### **Spitzen-Klöppeln - Ein altes Handwerk auf neuen Wegen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Manuela Rottner

Kurs

6 mal, 24,00 Std.

### **Perlenschmuck gestalten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marion Henry

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU**

### **Korbflechten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Katharina Roeber

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**NEU**

### **Geben Sie Gas - Einführung in die Technik des Schweißens**

Udo Ristau, Peter Herrig

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

### **Kreatives Gestalten mit Stahl**

Udo Ristau

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

<b>Smartphone-Videos drehen und schneiden (für iOS und Android)</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Jens Jacob	Wochenendkurs	2 mal, 16,00 Std.
<b>Foto Workshop</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Foto Workshop</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Fotokurs</b>		
Oedekoven ehem. Hauptschule Helmuth Ehl	Kurs	6 mal, 18,00 Std.
<b>Fotoforum</b>		
Oedekoven ehem. Hauptschule Helmuth Ehl	Kurs	9 mal, 27,00 Std.
<b>Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Thorsten Wiegand	Wochenendkurs	2 mal, 12,00 Std.
<b>Musikhistorischer Kurs</b>		
Bornheim Wohnstift Beethoven Dr. Melchior von Borries	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Gitarre spielen</b>		
Oedekoven ehem. Hauptschule Olaf Absalon	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Japanisches Trommeln - Taiko</b>		
Jürgen Klatt	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Bluesharp-Workshop für Anfänger/innen - Mundharmonika spielend lernen</b>		
Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Volker Rudolphi	Wochenendkurs	2 mal, 14,00 Std.
<b>37 Veranstaltungen</b>		<b>400,33 Ustd.</b>

### **Programmbereich 3: Gesundheit**

 <b>Breathwalk® - der Yogaspaziergang</b>		<b>NEU</b>
Christina Henseler	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.



## Waldbaden - in Stille entspannen und auftanken

Marie Kirchharz

Wochenendkurs

1 mal, 2,67 Std.

## Achtsamkeitstraining

In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Marita Heiliger

Kurs

7 mal, 14,00 Std.

## Achtsamkeitsbasierte progressive Muskelentspannung - Prävention im Alltag und Beruf

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Brigitte Kramp

Kurs

7 mal, 14,00 Std.

## Durch Meditation in Kontakt mit sich selbst kommen

Merten Seniorenzentrum St. Elisabeth

Nadja-Maria Keßel

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

## Yoga

Bornheim Johann-Wallraf-Schule

Lutz Reichardt

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## Yoga

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Eva Krings

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## Yoga

Bornheim Johann-Wallraf-Schule

Lutz Reichardt

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## Yoga

Volmershoven Mehrzweckhalle

Lutz Reichardt

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

## Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

## Yoga - Schwerpunkt Rückenfit

In Zusammenarbeit mit der städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Waldorf städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Thomas Klepel

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

## Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

## Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Renate Dietz	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Heinz Brandt	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Yoga 50+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Stefanie Kretschmer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga 50+</b> Sechtem Geschwister-Scholl-Haus Heinz Brandt	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Yin Yoga</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Eva Krings	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
 <b>Yoga kennen lernen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Heinz Brandt	Kurs	4 mal, 8,00 Std.
<b>Qi-Gong für Einsteiger/innen</b> In Zusammenarbeit mit dem städt. Kindergarten Widdig Widdig städt. Kindertageseinrichtung Dr. Jürgen Moritz	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
 <b>Qi-Gong kennenlernen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Moritz	Einzelveranstaltung	<b>NEU</b> 3 mal, 6,00 Std.
<b>Einführung in Qi-Gong + Tai-Chi</b> Brenig städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe' Horst Emge	Kurs	11 mal, 22,00 Std.
<b>Tai-Chi Peking-Form</b> Brenig städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe' Horst Emge	Kurs	11 mal, 22,00 Std.
<b>ZENbo® Balance für Senior(inn)en zum Kennenlernen</b> In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten Merten Kultür Marita Heiliger	Einzelveranstaltung	<b>NEU</b> <b>60+</b> 1 mal, 1,33 Std.
<b>ZENbo® Balance für Senior(inn)en zum Kennenlernen</b> In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten Merten Kultür Marita Heiliger	Einzelveranstaltung	<b>NEU</b> <b>60+</b> 1 mal, 1,33 Std.

**ZENbo® Balance für Senior(inn)en**

In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten

Merten Kultür

Marita Heiliger

Kurs

12 mal, 12,00 Std.

**NEU****60+****ZENbo® Balance kennenlernen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marita Heiliger

Kurs

3 mal, 6,00 Std.

**NEU****ZENbo® Balance**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Marita Heiliger

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

**NEU****Feldenkrais**

Oedekoven AWO-Familienzentrum 'Sterntaler'

Beate Massar

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

**Feldenkrais**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Beate Massar

Kurs

13 mal, 17,33 Std.

**Fitness 50+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

**Fitness 60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

**60+****Fitness 60+**

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

**60+****Big 'n' fit®**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Nadine Schulz

Kurs

14 mal, 14,00 Std.

**Pilates**

Roisdorf VHS-Gebäude

Franziska Schmitz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Pilates**

Roisdorf VHS-Gebäude

Franziska Schmitz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Rückengerechte Fitnessgymnastik**

Witterschlick Grundschule

Christian Sandfort

Kurs

15 mal, 25,00 Std.

**Rückenfit mit Sport und Spiel**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule T

Christina Weingartz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Rückenfit mit Sport und Spiel**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule  
Christina Weingartz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**'Knackig' und fit - für Frauen**

Bornheim Bornheimer Musikschule  
Ansgar Stakemeier

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

**Fitness-Mix**

Uedorf Verbundschule Turnhalle  
Nadine Schulz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Die Franklin-Methode® - Auf fitten Füßen gesund gehen**

In Zusammenarbeit mit der GFO Klostergarten  
Merten Kultür

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Die Franklin-Methode® - Der befreite Rücken**

In Zusammenarbeit mit der GFO Klostergarten  
Merten Kultür

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Die Franklin-Methode® - Entspannte Schultern - gelöster Nacken**

Roisdorf VHS-Gebäude

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Aroha® trifft Kaha® Kennenlernen**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Britta Walther

Kurs

3 mal, 4,00 Std.

**NEU****Aroha®**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Anja Hübner

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

**Aroha® trifft Kaha®**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Britta Walther

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

**Zumba® und andere Fitness-Tanzvarianten**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Janina Scholz

Kurs

17 mal, 22,67 Std.

**Zumba® Fitness für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Janina Scholz

Kurs

17 mal, 22,67 Std.

**Vom Federball zum Wettkampfspiel - Grundkurs Badminton**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Maike Masurat

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Witterschlick Grundschule Turnhalle Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 25,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Anja Hübner	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Anja Hübner	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Eva Breuer	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Helene Schmitz	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Helene Schmitz	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Aqua-Fitness I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Fitness II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Fitness III</b> Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Jogging I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Aqua-Jogging II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Helene Schmitz	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Wie der Wald auf Körper, Geist und Psyche wirkt</b> Roisdorf VHS-Gebäude Sabine Malzbender	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.

**Detox Kur - Was ist das eigentlich?**Roisdorf VHS-Gebäude  
Ute Wagner

Vortrag

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

**Shiatsu-Workshop**Roisdorf VHS-Gebäude  
Eva-Britt Wackerbauer

Wochenendkurs

2 mal, 13,00 Std.

**Erste Hilfe - Grundlagen**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**Erste Hilfe - Grundlagen**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**Erste Hilfe Training**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**Erste Hilfe Training**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**Erste Hilfe in Bildungs-und Betreuungseinrichtungen für Kinder**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**Erste Hilfe in Bildungs-und Betreuungseinrichtungen für Kinder**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**Kulinarische Geschenke aus der Küche**Bornheim Europaschule  
Anastasia Tsiormpatzi

Kurs

**NEU**

1 mal, 5,33 Std.

**Asia - Küche vegan**Bornheim Europaschule  
Christina Henseler

Kurs

**NEU**

1 mal, 5,00 Std.

**Vegane Sommerküche**Bornheim Europaschule  
Christina Geus

Kurs

**NEU**

1 mal, 5,00 Std.

**Syrisch-arabische Küche**Bornheim Europaschule  
Eman Alderaa

Kurs

1 mal, 5,33 Std.

<b>Gesunde Snacks für Arbeit und Büro</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Christina Geus	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Detox Kur</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Ute Wagner	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Frühlingsmenü - rund um den Kohlrabi</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Ute Wagner	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Hefeteig - Tipps, Tricks und Rezepte probieren</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Ute Wagner	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Wine-Bottle-Party</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Große Weiß- und Rotweinprobe</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
 <b>Met - Trank der Götter</b>		
Bornheim Europaschule Gunnar Martens	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Reise in die englische Bierwelt - gestern, heute, morgen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Gunnar Martens	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Gin &amp; Whisky - englische Spirituosen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Matthias Schmidt	Kurs	2 mal, 4,00 Std.

---

**84 Veranstaltungen** **1345,66 Ustd.**

### Programmbereich 4: Sprachen

<b>Integrationskurs (77) - Modul 5 - Stufe B1.1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Gayane Minasyan, Winfried Böcker	Kurs	25 mal, 100,0 Std.
<b>Integrationskurs (77) - Modul 6 - Stufe B1.2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Gayane Minasyan, Winfried Böcker	Kurs	25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Roisdorf Rathaus

Prüfungen

1 mal, 6,00 Std.

**Integrationskurs (77) - Orientierungskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Gayane Minasyan, Winfried Böcker Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses**

Roisdorf Rathaus

Prüfungen

1 mal, 1,33 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 2 - Stufe A1.2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Galina Spasova, Katja Schöneborn Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 3 - Stufe A2.1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Katja Schöneborn, Galina Spasova Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 4 - Stufe A2.2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Galina Spasova, Katja Schöneborn Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 5 - Stufe B1.1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Katja Schöneborn, Galina Spasova Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Roisdorf Rathaus

Prüfung

1 mal, 6,00 Std.

**Integrationskurs (75) - Abendkurs - Orientierungskurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Berno Schmidtman, Natalia Töpfer Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses**

Roisdorf Rathaus Ratssaal

Prüfung

1 mal, 1,33 Std.

**Integrationskurs (81) - Modul 1 - Stufe A1.1 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Natalia Töpfer, Berno Schmidtman Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (81) - Modul 2 - Stufe A1.2 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Natalia Töpfer, Berno Schmidtman Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (81) - Modul 3 - Stufe A2.1 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Natalia Töpfer, Berno Schmidtman Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Roisdorf Rathaus Ratssaal

N.N. Prüfung 1 mal, 6,00 Std.

**Integrationskurs (72) mit Alphabetisierung - Orientierungskurs**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Nino Kiparoidze, Emel Kartal-Moussamih Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses**

Roisdorf Rathaus

N.N. Prüfung 1 mal, 1,33 Std.

**Integrationskurs (82) mit Alphabetisierung - Modul 1**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Emel Kartal-Moussamih, Nino Kiparoidze Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (82) mit Alphabetisierung - Modul 2**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Emel Kartal-Moussamih, Nino Kiparoidze Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (82) mit Alphabetisierung - Modul 3**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Emel Kartal-Moussamih, Nino Kiparoidze Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Einbürgerungstest**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N. Einzelveranstaltung 1 mal, 1,33 Std.

**Einbürgerungstest**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N. Einzelveranstaltung 1 mal, 1,33 Std.

**Einbürgerungstest**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N. Einzelveranstaltung 1 mal, 1,33 Std.

**telc English B1-B2 Business Prüfung**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N. Prüfung 1 mal, 6,00 Std. **NEU****Englisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin Kurs 12 mal, 24,00 Std.

**Englisch Stufe A1 - Kurs 3**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin Kurs 12 mal, 24,00 Std.

<b>Englisch Stufe A2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>English talking - EASY! Stufe A2</b> Merten Kultür Christiane Dessington	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>English for the Job Stufe B1 - Blended Learning</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer	Wochenendkurs	5 mal, 38,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1 - Kurs 3</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Intermediate Conversation - Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzem	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>English Conversation - Stufe B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzem	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>English for the Job B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe C1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
 <b>Englisch - Wiederholungskurs Stufe A2 für Beruf und Alltag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Bildungsurlaub	5 mal, 30,00 Std.
<b>Finnisch - Schnupperkurs A1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 2 mal, 8,00 Std.
<b>Französisch für den Urlaub - Stufe A1/A2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn	Kurs	<b>NEU</b> 5 mal, 20,00 Std.
<b>Französisch Stufe A1 - Anfangskurs</b> Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn	Kurs	15 mal, 30,00 Std.

<b>Französisch Stufe A1 - Kurs 3</b> Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Dagmar Sigglow	Kurs	11 mal, 22,00 Std.
<b>Französisch Stufe A2 - Reprise - Wiedereinstieg</b> Roisdorf VHS-Gebäude Blandine Süßmuth	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Table ronde - Sprechtreff Französisch A2/B1</b> Alfter Café 'Möhren & Tulpen' Moritz Kuhn	Wochenendkurs	5 mal, 15,00 Std.
<b>Französisch Conversation - Stufe B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Blandine Süßmuth	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Italienisch für den Urlaub - Stufe A1/A2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Elisabetta Ciano	Kurs	<b>NEU</b> 5 mal, 20,00 Std.
<b>Italienisch für Alltag und Beruf Stufe A1 - Anfangskurs</b> Roisdorf VHS-Gebäude Elisabetta Ciano	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Italienisch für Alltag und Beruf Stufe A1.2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Elisabetta Ciano	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Italienisch für Alltag und Beruf Stufe A1 - Kurs 3</b> Roisdorf VHS-Gebäude Elisabetta Ciano	Wochenendkurs	8 mal, 24,00 Std.
<b>Italienisch Stufe A1 - Kurs 4</b> Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Grazia Fraccapani	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Italienisch mit Muße - Stufe A2</b> Waldorf Stadtbetrieb Bornheim Grazia Fraccapani	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Caffè Italiano - Sprechtreff Italienisch A2/B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Elisabetta Ciano	Wochenendkurs	5 mal, 15,00 Std.
<b>Italienisch Stufe B1 - Kurs 2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Tiziana Leonardi	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Italienisch Stufe B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Grazia Fraccapani	Kurs	15 mal, 30,00 Std.

<b>Niederländisch für den Urlaub - Stufe A1/A2</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Annette van der Leeuw	Kurs	5 mal, 20,00 Std.
<b>Niederländisch Stufe A1 - Kurs 2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Annette van der Leeuw	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Niederländisch Stufe A2 - Kurs 2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Annette van der Leeuw	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Russisch zum Kennenlernen - Stufe A1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann	Wochenendkurs	2 mal, 8,00 Std.
<b>Schwedisch Stufe A1 - Anfangskurs</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann	Wochenendkurs	4 mal, 16,00 Std.
<b>Spanisch für den Urlaub - Stufe A1/A2</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Alma Barletta de los Santos	Wochenendkurs	4 mal, 16,00 Std.
<b>Spanisch Stufe A1 - Kurs 2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Juan Peña Panduro	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Spanisch Stufe A1 - Kurs 3</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Guillermo Rigoni	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Spanisch Stufe A2 - Kurs 1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Silvia Linan	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Spanisch Stufe A2 - Kurs 2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Silvia Linan	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Spanisch: Wiederholung, Vertiefung und Festigung der Niveaustufe A</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Manuela Perez Ramirez	Wochenendkurs	4 mal, 16,00 Std.
<b>Spanisch Stufe A2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Alma Barletta de los Santos	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Café Español - Sprechtreff Spanisch A2/B1</b>		
In Zusammenarbeit mit der GFO-Klostergarten Merten Kultür		
Juan Peña Panduro	Wochenendkurs	5 mal, 15,00 Std.

## Spanisch Stufe B1

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

---

## 67 Veranstaltungen

**2576,98 Ustd.**

### Programmbereich 5: Arbeitsleben – Computer (IT)

#### **Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann, Claudia Kramp Bildungsurlaub

4 mal, 32,00 Std.

#### **Stress lass nach!**

#### **Stress- und Selbstmanagement mit Yoga und Achtsamkeitsschulung**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marie Kirchharz Bildungsurlaub

5 mal, 34,00 Std.

#### **Mit 50+ gesund und leistungsfähig im Beruf**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann Bildungsurlaub

5 mal, 38,00 Std.

#### **Intensivkurs: Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst Wochenendkurs

3 mal, 16,00 Std.

#### **Zertifikatsprüfung Tastschreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst Prüfungen

1 mal, 1,00 Std.

#### **Tourenplanung für Wandern und Radfahren mit GPS-Geräten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Bastian Friedrich Wochenendkurs

1 mal, 6,00 Std.

#### **Internet ganz einfach!**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Wochenendkurs

2 mal, 6,00 Std.

#### **E-Mails - ganz einfach!**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.

#### **Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Kurs

2 mal, 7,00 Std.

#### **Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Kurs

2 mal, 7,00 Std.

**Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Aufbaukurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Kurs

2 mal, 7,00 Std.

**Passwörter und Zugangsdaten verwalten leicht gemacht****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Roland Stelling

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

**Windows Wartung & Tuning****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Roland Stelling

Kurs

2 mal, 7,00 Std.

**Windows Wartung & Tuning-Praxisworkshop****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Roland Stelling

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs - für Senior(inn)en****60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Roland Stelling

Kurs

3 mal, 12,00 Std.

**Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs - Aufbaukurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Roland Stelling

Kurs

3 mal, 12,00 Std.

**Umgang mit dem Smartphone KONKRET - Sinnvolle Apps**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

**Umgang mit dem Smartphone KONKRET - Sinnvolle Apps**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

**Frag Lars! Mediencafe**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Std.

**Frag Lars! Mediencafe**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Std.

**Frag Lars! Mediencafe**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Std.

**Das komplette Microsoft-Office Paket (2016)**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Bildungsurlaub

4 mal, 30,00 Std.

**Textverarbeitung mit WORD 2016 - Grundlagen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Kurs

4 mal, 12,00 Std.

### **Tabellenkalkulation mit Excel 2016 - Grundkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Roland Stelling Bildungsurlaub 4 mal, 24,00 Std.

### **Präsentation mit PowerPoint 2016**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz Wochenendkurs 1 mal, 7,00 Std.

### **Outlook 2016**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Kurs 3 mal, 10,00 Std.

### **Kaufmännische Buchführung - ein kompakter Einblick**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz Wochenendkurs 2 mal, 12,00 Std.

### **Marte Meo® 'Practitioner' für Erzieher/innen**

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds (ESF)

Roisdorf VHS-Gebäude

Heike Bösche Kurs 6 mal, 51,00 Std.

### **Tagesmutter/Tagesvater - ein Beruf für mich!? - Infoabend zur Qualifizierung**

In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises

Oedekoven Rathaus

Birgit Dewitz, Gabi Heimersheim, Einzelveranstaltung 1 mal, 2,00 Std.

Stefanie Leinung, Verena Salber

### **Tagesmutter/Tagesvater - ein Beruf für mich!? - Infoabend zur Qualifizierung**

In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Bornheim

Roisdorf städt. Jugendamt großer Besprechungsraum

Thomas Espey, Verena Salber Einzelveranstaltung 1 mal, 2,00 Std.

### **Tagesmutter/Tagesvater - ein Beruf für mich!**

#### **Qualifizierung gemäß Bundesverband für Kindertagespflege - 160-Stunden-Kurs**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Heike Brommer, Angela Ehlert, Kurs 35 mal, 160,0 Std.

Brigitte Haeußler-Bitzenhofer,

Vera Tattermusch,

Daniela Wollweber-Saß

### **Wald geht auch in Tagespflege - Jahreskreis Sommer**

Friederike Technau

Wochenendkurs

**NEU**

1 mal, 4,00 Std.

### **Die eigene Vielfalt als Ressource. Mit dem inneren Team zu mehr Gelassenheit in der Tagespflege**

In Zusammenarbeit mit der GFO Klostergarten

Merten Seniorenzentrum St. Elisabeth

Angela Ehlert Kurs

**NEU**

1 mal, 4,00 Std.

**Einführung in den Beobachtungsbogen 'BaSiK'**Merten Kultür  
Gertrude Küpper

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Praxisanleitung in der Kita - Gesprächsführung in der Anleitung**Merten Kultür  
Edith Platau

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Umgang mit psychisch kranken Eltern in der Kita**Roisdorf, VHS-Gebäude  
Jürgen Kendziora

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU****Inklusive Arbeit in der KITA**

In Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro der Stadt Bornheim und der GFO Kloostergarten

Merten Kultür  
Astrid Baumgarten

Kurs

6 mal, 48,00 Std.

**Fachtag Sprachpaten**

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Senioren und dem Seniorenbeirat der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Ursula Goeth

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

---

**38 Veranstaltungen****600,01 Ustd.****Gesamt**

---

**291 Veranstaltungen****5252,33 Ustd.****Symbol-Erläuterungen:**

Sommerprogramm



Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren



Veranstaltung für Eltern mit ihrem Kind



Veranstaltung für Frauen

# Niederschrift



Sitzung des **Fachausschusses "Volkshochschule"** der Stadt Bornheim am **Mittwoch, 05.06.2019**, 18:00 Uhr, im VHS - Gebäude, Raum 2, Alter Weiher 2, Roisdorf

<b>X</b>	<b>Öffentliche Sitzung</b>
	<b>Nicht-öffentliche Sitzung</b>

Sitzung Nr.	39/2019
<b>FA VHS Nr.</b>	<b>1/2019</b>

## Anwesende

### Vorsitzender

Strauff, Bernhard CDU-Fraktion

### Mitglieder

Aharchi, Loubna SPD-Fraktion  
 Feldenkirchen, Hans Gerd UWG/Forum-Fraktion  
 Krüger, Ute SPD-Fraktion  
 Preußner, Arnim SPD-Fraktion - Gem. Alter  
 Schäfer-Klar, Ute CDU-Fraktion  
 Wallraff-Kaiser, Mechtild Bündnis 90/Grüne-Fraktion -  
 Gem. Alter  
 Weber, Kitty CDU-Fraktion - Gem. Alter

### beratende Mitglieder

Devos-Fiedler, Annie FDP-Fraktion  
 Knütter, Gabriela Seniorenbeirat  
 Schulz, Obdulia Fraktion-DIE LINKE

### Verwaltungsvertreter

Keil, Lara  
 Niehus, Hildegard  
 Salber, Verena  
 Schwartmanns, Annemarie

### Schriftführerin

Stöckl, Stefanie

### Nicht anwesend (entschuldigt)

Clemens, Miriam FDP-Fraktion - Gem. Alter  
 Gesell, Andrea Bündnis 90/Grüne-Fraktion  
 Liesegang, Julia Freie Wähler Alter  
 Rey, Marcus-Günther fraktionslos

## Tagesordnung

TOP	Inhalt	Vorlage Nr.
	<b><u>Öffentliche Sitzung</u></b>	
1	Bestellung eines Schriftführers/einer Schriftführerin	
2	Verpflichtung von Ausschussmitgliedern	

TOP	Inhalt	Vorlage Nr.
3	Einwohnerfragestunde	
4	Entgegennahme der Niederschrift über die Sitzung Nr. 86/2018 vom 29.11.2018	
5	Studienprogramm für das 2. Semester 2019	312/2019-10
6	Jahresbericht 2018 der Volkshochschule Bornheim/Alfter	313/2019-10
7	Aktuelle Mitteilungen und Beantwortung von Fragen aus vorherigen Sitzungen	319/2019-1
8	Anfragen mündlich	

### **Vor Eintritt in die Tagesordnung (der gesamten Sitzung)**

AV Bernhard Strauff eröffnet die Sitzung des Fachausschusses "Volkshochschule" der Stadt Bornheim, stellt fest, dass ordnungsgemäß eingeladen worden ist und dass der Fachausschuss "Volkshochschule" beschlussfähig ist.

	<b><u>Öffentliche Sitzung</u></b>	
<b>1</b>	<b>Bestellung eines Schriftführers/einer Schriftführerin</b>	

StHS in Stefanie Stöckl wird als Schriftführerin bestellt.

<b>2</b>	<b>Verpflichtung von Ausschussmitgliedern</b>	
----------	---	--

Keine.

<b>3</b>	<b>Einwohnerfragestunde</b>	
----------	-----------------------------	--

Es lagen keine Anfragen vor.

<b>4</b>	<b>Entgegennahme der Niederschrift über die Sitzung Nr. 86/2018 vom 29.11.2018</b>	
----------	--	--

Der FA VHS erhebt gegen den Inhalt und die Richtigkeit der Niederschrift über die Sitzung Nr. 86/2018 vom 29.11.2018 keine Einwände.

<b>5</b>	<b>Studienprogramm für das 2. Semester 2019</b>	<b>312/2019-10</b>
----------	---	--------------------

Der FA VHS beschließt das Studienprogramm für das 2. Semester 2019 mit den von der Verwaltung vorgelegten Inhalten und folgenden mündlich vorgetragenen Ergänzungen und Änderungen:

PB1

Zusätzliche Veranstaltungen:

Besuch des Landtages in Düsseldorf

Zu Besuch bei der RSAG Papiersortierungsanlage

Chat & Co. – Suchtgefährdung im Internet?!

Elternschule Pubertät, In Zusammenarbeit mit der Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Argumentationstraining

PB2

Zusätzliche Veranstaltung:  
Bücher überall – Studienfahrt zur Frankfurter Buchmesse

PB3

Zusätzliche Veranstaltungen:  
Shiatsu-Workshop  
Syrische Küche  
Das vegane Weihnachtsmenü  
Küchenklassiker – gehen gesünder und bleiben lecker  
Traditionelle deutsche Weihnachtsküche für Menschen mit Migrationshintergrund  
Qi-Gong für Einsteiger/innen

Veränderungen:

Mentaltraining mit Selbsthypnose entfällt  
Yoga 50+ Änderung von Örtlichkeit nach Sechtem, Geschwister-Scholl-Haus

- Einstimmig -

<b>6</b>	<b>Jahresbericht 2018 der Volkshochschule Bornheim/Alfter</b>	<b>313/2019-10</b>
----------	---	--------------------

Der Fachausschuss "Volkshochschule" nimmt den Bericht über die Arbeit der Volkshochschule Bornheim/Alfter im Jahr 2018 zur Kenntnis.

Auf Wunsch von AM Wallraf-Kaiser stellt die Verwaltung die Entwicklung der VHS in den letzten 10 Jahren kurz mündlich vor.

- Einstimmig -

<b>7</b>	<b>Aktuelle Mitteilungen und Beantwortung von Fragen aus vorherigen Sitzungen</b>	<b>319/2019-1</b>
----------	---	-------------------

Keine.

<b>8</b>	<b>Anfragen mündlich</b>	
----------	--------------------------	--

Keine.

Ende der Sitzung: 18:36 Uhr

gez. Bernhard Strauff  
Vorsitz

gez. Stefanie Stöckl  
Schriftführung

Fachausschuss "Volkshochschule"	26.11.2019
---------------------------------	------------

**öffentlich**

Vorlage Nr.	664/2019-10
-------------	-------------

Stand	28.10.2019
-------	------------

**Betreff Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm**

**Beschlussentwurf**

Der Fachausschuss 'Volkshochschule' beschließt das Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich des Sommerprogramms 2020 mit den von der Verwaltung vorgelegten Inhalten.

**Sachverhalt**

Das Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich des Sommerprogramms (Februar bis August) umfasst Angebote entsprechend § 3 bzw. § 11 des Weiterbildungsgesetzes sowie Veranstaltungen zur Gesundheitsprävention. Es enthält sowohl bewährte Veranstaltungen als auch neue Themen. Soweit eine Veranstaltung noch nie oder länger als vier Semester nicht im Angebot war, ist sie als 'NEU' gekennzeichnet. Angebote des Sommerprogramms sind mit dem Symbol  versehen.

Das vorgelegte Studienprogramm umfasst bislang insgesamt 291 Veranstaltungen mit 5.252,33 Unterrichtsstunden in den Programmbereichen

- 1 - Politik - Gesellschaft - Umwelt
- 2 - Kultur - Gestalten
- 3 - Gesundheit
- 4 - Sprachen
- 5 - Arbeitsleben - Computer (IT)

Der **Programmbereich 1 - Mensch und Gesellschaft** - beinhaltet wiederum ein breites Themenangebot. Heimatkundliche Exkursionen (z.B. 'Grandhotel Petersberg', 'Von Gereon bis Gerling - ein Kölner Stadtteil im Wandel', 'Vom Dom auf die 'Schäl Sick' - ein Perspektivwechsel') betrachten nicht nur die historischen Aspekte, sondern auch aktuelle Entwicklungen. Zum 10. Tag der Archive kann man nicht nur das Stadtarchiv Bornheim besuchen, sondern auch 'Tipps für die Ahnenforschung' erhalten. Politik wird bei Besuchen des 'Kanzlerarbeitszimmer und des Kabinettsaals' sowie des Kanzlerbungalows in Bonn anschaulich. Die beliebten Betriebsbesichtigungen führen erstmals auch zu 'WetterOnline' und ins Rhein-Energie-Stadion Köln. Im Themenbereich Umwelt klärt ein Besuch der Kläranlage Duisdorf Interessierte auf zur Frage 'Was geschieht mit dem Alfterer Abwasser?'

Gesellschaftliche Themen wie z.B. 'Mobbing - Das geht uns alle an' oder 'Lasst mich zuhause sterben - so kann es gelingen', finden sich ebenso im Angebot wie rechtliche Fragestellungen ('Trennung und Scheidung - das sollten Sie wissen' oder Verbraucherfragen 'Ein Heft für Notsituationen', 'Schutz vor Nässe und Rückstau bei Starkregen')

Die Leistungsfähigkeit seines Gehirns besser nutzen lernt man bei Veranstaltungen wie 'die tägliche Informationsflut bewältigen' oder im Sommerprogramm bei 'Brainwalks' an der fri-

schen Luft. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht erhalten Interessierte wichtige Tipps zum 'Autofahren im Alter' und in Kooperation mit dem ADFC kann man Pedelec fahren kennenlernen. Im Bereich der Medienbildung ist ein Besuch beim Radio Bonn/Rhein-Sieg geplant.

**Der Programmbereich 2 - Kultur/Gestalten** - umfasst Angebote zu 8 Schwerpunkten. Im Bereich 'Literatur' findet sich eine Studienfahrt nach Mainz zum Thema 'Erfindung des Buchdrucks' ebenso wie ein Literaturspaziergang durch die Kölner Südstadt. Literarisches Schreiben kann online trainiert werden. An Tanzangeboten lässt sich zwischen Line Dance, Standard- und orientalischem Tanz wählen. Jubiläen - z.B. der 500jährige Todestag des Malers Raffael - bestimmen die Auswahl der kunsthistorischen Vorträge.

'Zeichnen und Malen' wird voraussichtlich sieben Angebote umfassen. Das 'Malen nach Bob Ross' findet sich neu im Programm. Die Veranstaltung 'Mode zeichnen' ergänzt die Nähkurse. Schmuck gestalten und Körbe flechten kann man unter dem Schwerpunkt 'Kreatives Gestalten, Kunsthandwerk'. Der Bereich der Fotografie umfasst auch 'Videos drehen' und 'digitale Bildbearbeitung'. Der Schwerpunkt Musik setzt auf Bewährtes.

**Der Programmbereich 3 - Gesundheit** bietet neben den regelmäßig gut laufenden diversen Yoga- und Entspannungstechnik-Kursen zwei ZENbo<sup>®</sup>-Workshops zum Kennenlernen dieses Bewegungsprogramms für Seniorinnen und Senioren. In Zusammenarbeit mit der GFO Merten wird vor Ort nach den Workshops ein ZENbo<sup>®</sup>-Kurs für Seniorinnen und Senioren angeboten. Vorträge finden statt zu 'Wie der Wald auf Körper, Geist und Psyche wirkt' und 'Detox Kur - Was ist das eigentlich?'. Die Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim bei Erste-Hilfe-Kursen wird wie bisher fortgesetzt. Die gut nachgefragten Workshops zur Franklin-Methode<sup>®</sup> werden wiederholt. Die weiteren erfolgreichen Bewegungskurse werden wieder angeboten.

Die Kochabende bieten ein breites Themenfeld: 'Kulinarische Geschenke', 'Detox-Kur', 'Gesunde Snacks für Büro und Arbeit', 'Frühlingsmenü', 'Vegane Asia- und Sommerküche', 'Syrisch-arabische Küche' und 'Tipps, Tricks und Rezepte für Hefeteig'.

**Der Programmbereich 4 - Sprachen** - soll in Form des bewährten Angebotes fortgesetzt werden. Dabei werden die Sprachniveaus des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens A1 bis B2 in den europäischen Hauptsprachen weitergeführt. Das im vorigen Halbjahr geplante neue Format Blended Learning Englisch sowie die monatlichen Sprachtreffs für Spanisch, Französisch sowie Italienisch werden weiterhin zum Angebot gehören. Als neue Sprache ist ein Einführungsangebot Finnisch vorgesehen, wobei die Einführungsangebote Russisch und Schwedisch erhalten bleiben.

Neu im ersten Halbjahr 2020 sind spezielle Intensivkurse für den Urlaub, die allen Interessierten in kurzer Zeit das Vokabular in den Sprachen Niederländisch, Spanisch, Italienisch und Französisch für typische Urlaubshandlungen und -aktivitäten auf der Stufe A1/A2 bieten können.

Im Bereich - **Deutsch als Fremdsprache** - werden die bereits laufenden bzw. noch im Semester 2/19 startenden allgemeinen Integrationskurse gemäß Zuwanderungsgesetz sowie der Alphabetisierungskurs nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge fortgeführt. Ein neuer Abend- sowie ein Alphabetisierungskurs sind entsprechend den räumlichen Kapazitäten direkt im Anschluss der bisherigen Kurse geplant. Die für die Kurse erforderlichen Prüfungen (Deutsch B2, Deutsch Test für Zuwanderer, Orientierungskurstest) sowie drei Einbürgerungstests finden sich entsprechend im Frühjahrsprogramm.

Im **Programmbereich 5 - EDV** - bleibt das bisherige Grundangebot in den Office-Programmen ebenso bestehen wie die Smartphone-Kurse. Die Smartphone KONKRET-

Einzelveranstaltungen werden mit dem Schwerpunkt zu sinnvollen Apps fortgesetzt. Ergänzt wird dieses Paket der Einzelveranstaltungen - ohne Anmeldung (mit Tageskasse) - mit dem Mediencafe 'Frag Lars!'

Für die Grundlagen im Umgang mit dem PC gibt es wieder Einführungskurse - insbesondere für Seniorinnen und Senioren. Die Einzelthemen Internet und E-Mails sind zusätzlich Themen in Wochenendworkshops.

Im Vortrag 'Passwörter und Zugangsdaten verwalten leicht gemacht' erfährt man vieles zum sicheren Umgang mit diversen Kundenkonten und erhält wertvolle Tipps zum Erstellen und Verwalten von Passwörtern. Das Thema 'Windows Wartung & Tuning' wird in zwei Veranstaltungen in Theorie und Praxis (am eigenen Gerät) behandelt. Zur 'Tourenplanung mit GPS-Geräten' und der 'Einführung in Kaufmännische Buchführung' gibt es Workshops.

Im **Programmbereich 5 - Beruf** - bieten drei Bildungsurlaube Strategien zum Thema Stressbewältigung – einmal mit dem Schwerpunkt 50+ - gesund und leistungsfähig im Beruf. Ein Tastschreibangebot als Intensivwochenende gehört hier zum Grundangebot im Programmbereich.

Die Tagespflegequalifizierung wird mit den dazugehörigen Info-Abenden wieder angeboten. Bereits tätige Tagespflegepersonen beschäftigen sich in einem Abendworkshop mit dem Inneren Team ('Die eigene Vielfalt als Ressource') und der Waldpädagogik ('Wald geht auch in Tagespflege - Jahreskreis Sommer').

Für Erzieherinnen und Erzieher steht neben der mit ESF-Mitteln geförderten Marte Meo® 'Practitioner'-Qualifizierung noch das Seminar 'Inklusive Arbeit in der KITA' in Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro der Stadt Bornheim auf dem Programm. Für diese Zielgruppe sind auch die Themen 'Sprachförderung mit BaSiK', 'Praxisanleitung', 'Umgang mit psychisch kranken Eltern in der Kita' als eintägige Fortbildungen im Angebot.

Für die vielen in Grundschulen und im AvH tätigen Sprachpatinnen und Sprachpaten wird in Kooperation mit der Fachstelle für Senioren zum Semesterbeginn wieder ein Fachtag angeboten. Alle, die in der VHS qualifiziert wurden und/oder in Institutionen mit Kindern als Sprachpaten arbeiten, haben hier die Möglichkeit, sich auszutauschen. Darüber hinaus wird es Infos zu Sprachförderangeboten geben.

Bedingt durch die Nichterreichbarkeit von potentiellen Dozentinnen und Dozenten in den Herbstferien und personelle Engpässe konnte die Programmplanung noch nicht abgeschlossen werden. Entsprechende Ergebnisse werden nachgereicht.

Die Veranstaltungen sind an folgenden Unterrichtsstätten vorgesehen:

#### In der Gemeinde Alfter:

- Alfter Café 'Möhren und Tulpen'
- Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus
- Oedekoven AWO-Familienzentrum 'Sternaler'
- Oedekoven ehemalige Hauptschule
- Oedekoven Rathaus
- Volmershoven Mehrzweckhalle
- Witterschlick Turnhalle

#### In der Stadt Bornheim:

- Bornheim, Bornheimer JugendTreff
- Bornheim, Bornheimer Musikschule
- Bornheim, Europaschule

- Bornheim, Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl'
- Bornheim, HallenFreizeitBad
- Bornheim, städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'
- Bornheim, Stadtbücherei
- Bornheim, Johann-Wallraf-Schule
- Bornheim, Wohnstift Beethoven
- Brenig, städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe'
- Hersel, Seniorenhaus St. Angela
- Merten, Heinrich-Böll-Sekundarschule
- Merten, KulTür
- Merten, Seniorenzentrum St. Elisabeth

- Roisdorf, Alexander-von-Humboldt-Gymnasium
  - Roisdorf, Rathaus
  - Roisdorf, städt. Jugendamt
  - Roisdorf, städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'
  - Roisdorf, VHS-Gebäude
  - Sechtem, Geschwister-Scholl-Haus
  - Sechtem, städt. Familienzentrum im Verbund 'Klapperschuh'
  - Uedorf, Verbundschule
  - Waldorf, städt. Kindergarten 'Flora'
  - Waldorf, Stadtbetrieb Bornheim
  - Widdig, städt. Kindertageseinrichtung
- sowie in
- Eitorf, Schlosserei Ristau
  - Swisttal-Dünstekoven, NABU-Naturschutzstation

### **Finanzielle Auswirkungen**

Den Veranstaltungen sind unmittelbar Aufwendungen, insbesondere für Honorare und Unterrichtsmittel, in Höhe von 190.000 € sowie Erträge, vor allem aus Teilnahmegebühren und Zuweisungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), in Höhe von 225.000 € zuzuordnen. Für eine gesamtwirtschaftliche Betrachtung sind zudem fixe Kosten (z.B. für Personal, die Bereitstellung von Räumen, interne Leistungsverrechnungen) sowie Einnahmen (z.B. Zuweisung des Landes nach dem Weiterbildungsgesetz, Kostenerstattung der Gemeinde Alfter) zu berücksichtigen.

### **Anlagen zum Sachverhalt**

Studienprogramm 1. Semester 2020 inkl. Sommerprogramm

Fachausschuss "Volkshochschule"	26.11.2019
---------------------------------	------------

**öffentlich**

Vorlage Nr.	<b>Ergänzung</b> 664/2019-10
Stand	20.11.2019

**Betreff Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich Sommerprogramm****Beschlussentwurf**

Der Fachausschuss 'Volkshochschule' beschließt das Studienprogramm für das 1. Semester 2020 einschließlich des Sommerprogramms 2020 mit den von der Verwaltung vorgelegten Inhalten.

**Sachverhalt**

Zwischenzeitlich konnte die Planung weiterer Veranstaltungen abgeschlossen werden. Die Ergebnisse sind als Anlage beigefügt. Das Studienprogramm umfasst nunmehr **315** Veranstaltungen mit **5.368,67** Unterrichtsstunden.

Nach dem guten Erfolg im 1. Semester 2019 hat die VHS erneut einen kleinen bereichsübergreifenden Themenschwerpunkt vorgesehen. Nach Japan soll 2020 nun Großbritannien im Fokus stehen. Folgendes ist vorgesehen:

- Very british. Ein deutscher Blick - Ausstellungsbesuch
- Als die Briten 'Father Rhine' entdeckten - englische Rheinreisen im 19. Jh.
- Das britische Arts and Crafts Movement
- Schottischer Dudelsack Schnupperkurs
- English Cookies
- Reise in die englische Bierwelt - gestern, heute, morgen
- Gin & Whisky - englische Spirituosen

Darüber hinaus wird auf der Startseite der VHS ein kleiner Blog monatlich ein Thema aus dem britischen Alltag, z.B. Verkehr, Umgang und Benehmen, Schulsystem und Arbeiten, Verkehr, Natur, darstellen. Autorin wird die ehemalige Mitarbeiterin der VHS, Frau Wilken, sein, die derzeit in Großbritannien lebt.

Im **Programmbereich 1 - Politik, Gesellschaft, Umwelt** - sind vor allem vielseitige Veranstaltungen im Themenbereich 'Nachhaltige Entwicklung und Natur' hinzugekommen, z.B. die Vorträge 'Damit's im Garten schwirrt und summt - naturnahes Gärtnern' und 'Klimawandel und Gesundheit', eine Einzelveranstaltung 'Nachhaltige Geldanlagen' oder der Besuch einer 'Fischschutz-Pilotanlage und Wasserkraftwerk' an der Sieg. Wie man Plastik einspart, indem man selbst hergestellte Bienenwachstücher verwendet, lässt sich ebenfalls lernen.

Demokratiefähigkeit stärken sollen die Einzelveranstaltung 'Über Politik spricht man nicht - aber es wäre wichtig!' ebenso wie zwei Onlinevorträge aus der Reihe 'Smart Democracy'. Nicht nur Seniorinnen und Senioren interessiert vielleicht das Thema 'Nur vergesslich oder doch dement?', Eltern die Vorträge 'Eingewöhnung in Kita oder Tagespflege - so klappt's' bzw. 'Wie Babys/Kleinkinder schlafen'.

Im **Programmbereich 2 - Kultur, Gestalten** - wurden für den Semesterschwerpunkt Groß-

britannien noch zwei Veranstaltungen geplant und außerdem ein neuer 'lyrischer Spaziergang'.

Den **Programmbereich 3 - Gesundheit** - vervollständigen nun zwei Kurse zur 'Realistischen Selbstverteidigung'. Der Vortrag 'Naturkosmetik - was ist dran und drin?' informiert Verbraucher/innen und ob sich 'English cookies' von deutschen Plätzchen unterscheiden, lernen die Teilnehmenden eines Wochenendkurses.

Das Angebot im **Programmbereich 4 - Sprachen** - wird ergänzt durch einen Anfangskurs 'Portugiesisch'. Der ursprünglich geplante Wochenendkurs 'Russisch zum Kennenlernen - Stufe A1' wird auf das 2. Semester 2020 verschoben. Erfreulicherweise kann der 'Sprechtreff Deutsch' dank der Finanzierung durch die Spendenaktion 'Asyl in Bornheim' erneut angeboten werden.

### **Finanzielle Auswirkungen**

Den Veranstaltungen sind unmittelbar Aufwendungen, insbesondere für Honorare und Unterrichtsmittel, in Höhe von 194.000 € sowie Erträge, vor allem aus Teilnahmegebühren und Zuweisungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), in Höhe von 229.000 € zuzuordnen. Für eine gesamtwirtschaftliche Betrachtung sind zudem fixe Kosten (z.B. für Personal, die Bereitstellung von Räumen, interne Leistungsverrechnungen) sowie Einnahmen (z.B. Zuweisung des Landes nach dem Weiterbildungsgesetz, Kostenerstattung der Gemeinde Alfter) zu berücksichtigen.

Anlage

**Programmbereich 1: Politik - Gesellschaft - Umwelt**

**Weinanbau vom Vorgebirge bis Südafrika**

- In Zusammenarbeit mit Capewineland

Dr. Manfred Sedlak, Johannes Kuhl      Exkursion      1 mal, 4,00 Std.

**In bester Gesellschaft - Kostümführung auf Schloss Drachenburg**

Elisabeth Schleier,      Exkursion      **NEU**  
Schloss Drachenburg GmbH      1 mal, 2,00 Std.

**Über Politik spricht man nicht - aber es wäre wichtig!**

Roisdorf VHS-Gebäude      **NEU**  
Patricia Jessen      Einzelveranstaltung      1 mal, 2,67 Std.

**Smart Democracy: Digi-Konferenz - Die Zukunft, in der wir leben wollen?! -** **NEU**

**Konferenz zu digitalen Transformationen**

**In Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für politische Bildung, dem hessischen und dem Deutschen Volkshochschulverband**

Webinar - Onlinestunden

N.N.      Vortrag      1 mal, 1,33 Std.

**Nachhaltige Geldanlagen**

Roisdorf VHS-Gebäude      **NEU**  
Carsten Müller      Einzelveranstaltung      1 mal, 2,00 Std.

**Damit´s im Garten schwirrt und summt - naturnahes Gärtnern**

Oedekoven Rathaus      **NEU**  
Dr. Anke Wallraff-Beck      Vortrag      1 mal, 2,00 Std.

**Klimawandel und Gesundheit**

**In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bornheim**

Bornheim Stadtbücherei

Dr. Ralph Krolewski      Vortrag      **NEU**  
1 mal, 2,00 Std.

**Smart Democracy: Mit Messer und Gabel das Klima retten?**

**Wie unsere Ernährung die Umwelt beeinflusst**

**In Zusammenarbeit mit dem WWF und dem Deutschen**

**Volkshochschulverband**

Webinar - Onlinestunden

Stefanie Wunder, Tanja Dräger de Teran      Vortrag      **NEU**  
1 mal, 2,00 Std.

**Fischschutz-Pilotanlage und Wasserkraftwerk Unkelmühle**

Claustill Schneider      Exkursion      **NEU**  
1 mal, 2,00 Std.

**Bienenwachsprodukte - natürlich selbstgemacht**

Waldorf Grundschule      **NEU**  
Friedel Mirbach      Kurs      1 mal, 2,67 Std.

**Eingewöhnung in Kita oder Tagespflege - so klappt's**

**In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'**

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Margit Dahlmann      Vortrag      **NEU**  
1 mal, 2,00 Std.

**Wie Babys/Kleinkinder schlafen**

**In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum im Verbund**

<b>'Klapperschuh' und 'Wolfsburg'</b>			
Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'			
Miriam Nachtkamp	Vortrag		1 mal, 2,00 Std.
<b>Storytelling - damit Sie und Ihre Arbeit gut ankommen</b>		<b>NEU</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude			
Annette Schelb	Wochenendkurs		1 mal, 9,33 Std.
<b>Märchen - tiefenpsychologisch gedeutet</b>		<b>NEU</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude			
Willy-Peter Müller	Vortrag		1 mal, 2,67 Std.
<b>Nur vergesslich oder doch dement?</b>		<b>NEU</b>	
<b>In Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter</b>			
Oedekoven Rathaus			
Heike Georg	Vortrag		1 mal, 2,00 Std.
<hr/>			
<b>15 Veranstaltungen</b>			<b>40,67 Ustd.</b>
<b>+ aus erster Vorlage: 65 Veranstaltungen</b>			<b>329,35 Ustd.</b>
<b>80 Veranstaltungen</b>			<b>370,02 Ustd.</b>

### Programmbereich 2: Kultur - Gestalten

<b>Ein lyrischer Spaziergang</b>		<b>NEU</b>	
Dr. Melchior von Borries	Exkursion		1 mal, 4,00 Std.
<b>Als die Briten "Father Rhine" entdeckten - englische Rheinreisen im 19. Jh.</b>		<b>NEU</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude			
Michael Klein,	Vortrag		1 mal, 1,00 Std.
Gabriele Limberger-Klein			
<b>Schottischer Dudelsack - Schnupperkurs</b>		<b>NEU</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude			
Nils Bosshammer	Wochenendkurs		1 mal, 4,00 Std.
<hr/>			
<b>3 Veranstaltungen</b>			<b>9,00 Ustd.</b>
<b>+ aus erster Vorlage: 37 Veranstaltungen</b>			<b>400,33 Ustd.</b>
<b>40 Veranstaltungen</b>			<b>409,33 Ustd.</b>

### Programmbereich 3: Gesundheit

<b>Realistische Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahre</b>			
<b>In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim</b>			
Bornheim Johann-Wallraf-Schule			
Anett Friske	Wochenendkurs		1 mal, 4,00 Std.
<b>Realistische Selbstverteidigung vertiefen und trainieren - für Frauen und Mädchen ab 16 Jahre</b>		<b>NEU</b>	
<b>In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim</b>			
Bornheim Johann-Wallraf-Schule			
Anett Friske	Kurs		4 mal, 8,00 Std.
<b>Naturkosmetik - Was ist dran und drin?</b>		<b>NEU</b>	
Roisdorf VHS-Gebäude			

Bettina Diefenthal	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
--------------------	---------	------------------

**English Cookies**

**NEU**

Bornheim Europaschule

Christiane Dessington

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

---

<b>4 Veranstaltungen</b>	<b>18,00 Ustd.</b>
<b>+ aus erster Vorlage: 84 Veranstaltungen</b>	<b>1345,66 Ustd.</b>
<b>88 Veranstaltungen</b>	<b>1363,66 Ustd.</b>

---

**Programmbereich 4: Sprachen**

**Sprechtreff Deutsch**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ruth Prinz, Dagmar Schruf

Wochenendkurs

8 mal, 16,00 Std.

**telc Prüfung Deutsch B2**

steht noch nicht fest

N.N.

Kurs

1 mal, 10,67 Std.

**Portugiesisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Andréa Silveira

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

---

<b>3 Veranstaltungen</b>	<b>56,67 Ustd.</b>
<b>+ aus erster Vorlage 67 Veranstaltungen</b>	<b>2576,98 Ustd.</b>
<b>./ 1 nicht umgesetzter Kurs (Russisch zum Kennenlernen)</b>	<b>8,00 Ustd.</b>
<b>69 Veranstaltungen</b>	<b>2625,65 Ustd.</b>

---

**Programmbereich 5: Arbeitsleben – Computer (IT)**

---

<b>aus erster Vorlage 38 Veranstaltungen</b>	<b>600,01 Ustd.</b>
--	---------------------

---

**Gesamt**

---

<b>315 Veranstaltungen</b>	<b>5368,67 Ustd.</b>
----------------------------	----------------------

---

## Programmbereich 1: Politik - Gesellschaft - Umwelt

<b>Stadt Bornheim - Geschichte und Entwicklung - Teil 2: Brenig bis Rösberg</b>		<b>NEU</b>
In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Bornheim		
Jens Löffler, Wolfgang Henseler	Studienfahrt	1 mal, 5,33 Std.
<b>Doppelkirche Schwarzhendorf</b>		<b>NEU</b>
Dr. Inge Steinsträßer	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
 <b>Wo Staatsgäste schliefen - Zu Besuch im Grandhotel Petersberg</b>		<b>NEU</b>
Soledat Sichert	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
<b>Über und unter den Dächern des Kölner Doms</b>		
Mitarbeiter/in Dombauverwaltung	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
 <b>'Hinger d'r Britz' - Zu Besuch im Hänneschen-Theater Köln mit Vorstellungsbesuch</b>		
Hänneschen-Theater	Exkursion	1 mal, 4,00 Std.
<b>Von Gereon bis Gerling - Ein Kölner Stadtteil im Wandel</b>		<b>NEU</b>
Dorothea Lautwein	Exkursion	1 mal, 2,67 Std.
 <b>Vom Dom auf die 'Schäl Sick' - ein Spaziergang mit Perspektivwechsel</b>		<b>NEU</b>
Dorothea Lautwein	Exkursion	1 mal, 2,67 Std.
<b>Von Kirchen, Herren, Fischern und Pferden - Radtour zu(r) Geschichte(n) links und rechts des Rheins</b>		<b>NEU</b>
In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Niederkassel sowie der VHS Troisdorf/Niederkassel		
Norbert Zerlett, Waltraud Rexhaus, N.N., Mitarbeiter Fischereimuseum,	Exkursion	1 mal, 7,33 Std.
<b>Zum 10. Tag der Archive - Zu Besuch im Archiv der Stadt Bornheim</b>		
In Zusammenarbeit mit dem Archivar der Stadt Bornheim		
Jens Löffler	Exkursion	1 mal, 1,33 Std.
<b>Zum 10. Tag der Archive - Tipps für die Ahnenforschung</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Waltraud Boß	Vortrag	1 mal, 2,67 Std.
<b>Lesen und Verstehen alter Handschriften</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Heike Pütz	Wochenendkurs	1 mal, 6,00 Std.
<b>Very british. Ein deutscher Blick - Ausstellungsbesuch</b>		<b>NEU</b>
Besucherdienst Haus der Geschichte	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
 <b>Zu Besuch im Kanzlerbungalow</b>		<b>NEU</b>
Besucherdienst Haus der Geschichte	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.



### Schaltzentrale der Demokratie

**NEU**

#### - Zu Besuch im Kanzlerarbeitszimmer und im Kabinettsaal

Besucherdienst Haus der Geschichte Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

### Backhandwerk - zwischen Tradition und moderner Technik

#### Zu Besuch bei der Bäckerei Voigt

Marc Reimann Exkursion

1 mal, 3,00 Std.

### Wo aus Rohöl Treibstoff wird - Besuch der Shell Rheinland Raffinerie

Shell Deutschland Oil GmbH Exkursion

1 mal, 2,67 Std.

### Zu Besuch bei WetterOnline

**NEU**

Matthias Habel Exkursion

1 mal, 2,00 Std.



### Die Kölner Häfen - Schiffsrundfahrt

KölnTourist Personenschiffahrt Exkursion

1 mal, 4,00 Std.

### Besuch im RheinEnergieSTADION

**NEU**

Mitarbeiter/in RheinEnergieStadion Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

### "Lasst mich zuhause sterben" - So kann es gelingen

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospizdienst für Bornheim und Alfter e.V.

Roisdorf VHS-Gebäude

Wilson Schaeffer Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### Mobbing - Das geht uns alle an!

**NEU**

In Zusammenarbeit mit der MobbingLine NRW und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Michael Joswig Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### Trennung und Scheidung - das sollten Sie wissen

**NEU**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Stefanie Köhnke Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### Schwerbehinderung - Anerkennung eines GdB (Grad der Behinderung)

Roisdorf VHS-Gebäude

Jürgen Sauerborn Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### Rechtzeitig Vorsorge treffen! Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen

In Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Roisdorf VHS-Gebäude

Josefine van Aken-Kuth Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### Einführung in das Betreuungsrecht

In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Roisdorf VHS-Gebäude

Birgit Gorski Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Digitaler Nachlass: Frühzeitig kümmern ist wichtig**

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter

Oedekoven Rathaus

Dr. Konstantin von Normann

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Schutz vor Nässe und Rückstau bei Starkregen**

**NEU**

Waldorf Stadtbetrieb Bornheim

Gabriela Geyer-Hehl

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Heft für Notsituationen -**

**NEU**

In Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter

Oedekoven Rathaus

Karl-Heinz Bayer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Was geschieht mit dem Alfterer Abwasser?**

**NEU**

**Zu Besuch in der Kläranlage Bonn Duisdorf**

Mitarbeiterin Stadt Bonn

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.



### **Zu Besuch beim Imker**

**Für große und kleine Leute ab 5 Jahren**



Friedel Mirbach

Exkursion

1 mal, 3,00 Std.

### **Imker Lehrgang**

In Zusammenarbeit mit dem Kreisimkerverband Bonn

Roisdorf VHS-Gebäude

Friedel Mirbach

Wochenendkurs

7 mal, 43,00 Std.

### **Cannabis, Alkohol & Co. - was Eltern wissen sollten**

In Zusammenarbeit mit dem Alexander-von-Humboldt-Gymnasium, dem Jugendamt der Stadt Bornheim und der Diakonie Suchthilfe, Fachstelle für Suchtprävention

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Sarah Diener

Vortrag

1 mal, 2,67 Std.

### **Kreative Familienwerkstatt - Wunderschöne Winterlandschaften mit Sterodurdruck**

**NEU**

**(für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'

Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'

Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.

### **Kreative Familienwerkstatt - Wunderschöne Winterlandschaften mit Sterodurdruck**

**NEU**

**(für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Sonnenblume'

Walberberg städt. Kindertageseinrichtung 'Sonnenblume'

Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.

### **Kreative Familienwerkstatt - Traumgärtlein aus Ton und Naturmaterialien**

**NEU**

**(für Eltern und ihr Kind ab 5 Jahren)**



In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl'

Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'

Susann Meister-Duddeck

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.





### **Babysitterführerschein**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Heike Brommer

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.



### **Ihr 'perfekter' beruflicher Auftritt - Souveränitätstraining**

Roisdorf VHS-Gebäude

Karin Punitzer

Bildungsurlaub

5 mal, 40,00 Std.



### **Neurokompetentes Arbeiten - geistig leistungsfähig im beruflichen Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Antje Matull

Bildungsurlaub

5 mal, 30,00 Std.

### **Die tägliche Informationsflut bewältigen**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Carola Schneider

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Brainwalks - Gedächtnistraining an der frischen Luft**

**NEU**

Carola Schneider

Kurs

3 mal, 2,67 Std.

### **Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Carola Schneider

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

### **Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Carola Schneider

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

### **So verstehe ich, was Sie meinen! - Einführung in die 'Leichte Sprache'**

In Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Anna Schnau

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Schminkkurs: Make-up für Beruf und Alltag - Tipps, Tricks und Techniken in Theorie und Praxis**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Marion Gneuß

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Autofahren im Alter**

**60+**

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht und der GFO Kloostergarten

Merten KulTür

Cornelia Brodeßer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Jetzt schreib' ich mein Leben auf!**

### **Einführung in das biografische Schreiben mit kurzen Übungen**

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Goeth

Kurs

1 mal, 3,00 Std.

## Rollatortraining

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht Bonn und dem Seniorenhaus St. Angela

Hersel Seniorenhaus St. Angela

Cornelia Brodeßer

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,67 Std.

**60+**

## Begegnung mit dem Judentum

In Zusammenarbeit mit der Synagogen-Gemeinde Köln und dem Stadtarchiv Bornheim

Mitarbeiter/in Synagogen-Gemeinde Exkursion

Köln, Jens Löffler

1 mal, 2,67 Std.

## Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## Für mehr Mobilität: Sicher unterwegs mit einem Pedelec

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

Paul Kreutz, Hans Peter Müller

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

## Astronomie und Musik - im Dialog

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Michael Geffert

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

**NEU**

## Blick hinter die Kulissen - Die Stadtbücherei Bornheim stellt sich vor

Bornheim Stadtbücherei

Brigitte Nowak

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

## Blick hinter die Kulissen - Die Öffentl. Bücherei St. Matthäus stellt sich vor

Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus

Franzis Steinhauer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

## Zu Besuch bei Radio Bonn Rhein Sieg

Mitarbeiter/in Radio Bonn/Rhein-Sieg Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

**NEU**

---

**65 Veranstaltungen**

**329,35 Ustd.**

## Programmbereich 2: Kultur - Gestalten

### Von der Erfindung des Buchdrucks - Studienfahrt nach Mainz

Bernd Groskopf

Studienfahrt

1 mal, 8,00 Std.

**NEU**

<b>Romane - neu und interessant</b> In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus Andrea Fußhöller	Vortrag	<b>NEU</b>  1 mal, 2,00 Std.
<b>Literaturgesprächskreis</b> In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bornheim Bornheim Stadtbücherei Dagmar Schruf	Kurs	5 mal, 10,00 Std.
<b>Zeit für neue Bücher</b> In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus Dorothee Grütering	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation</b> Webinar - Onlinestunden Thomas Opfermann	Kurs	<b>NEU</b>  5 mal, 10,00 Std.
<b>Literaturspaziergang durch die Kölner Südstadt</b> Isa Dr. Schikorsky	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 1,33 Std.
<b>Orientalischer Tanz / Bauchtanz</b> Oedekoven ehem. Hauptschule Nadine Schulz	Kurs	15 mal, 20,00 Std.
<b>Line Dance - Workshop</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Manuela Billig	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Tanzen für Paare - Discofox</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Jörg Bachmann	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Ausstellungsbesuch</b> In Zusammenarbeit mit der VHS Rhein-Erft Dr. Jenny Graf-Bicher	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Raffael - Kunsthistorischer Vortrag zum 500. Todestag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Donatella Chiancone-Schneider	Vortrag	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Kunsthistorischer Diavortrag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Hermann F. Schweitzer	Vortrag	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Handlettering - schöne Buchstaben zeichnen, pinseln, dekorieren</b> Roisdorf VHS-Gebäude Angela Vog	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Einführung ins Porträtzeichnen</b> Oedekoven ehem. Hauptschule Claudia Sophia Fuß	Kurs	5 mal, 15,00 Std.

### **Zeichnen und Aquarellieren**

Merten Heinrich-Böll-Sekundarschule

Monika Kosegarten

Kurs

8 mal, 24,00 Std.

### **Herrlich leuchtet die Natur - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene**

Bornheim Europaschule

Renate Kroll

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.



### **Herrlich leuchtet die Natur - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene**

Bornheim Europaschule

Renate Kroll

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.



### **Verrückt auf Farbe - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene**

Bornheim Europaschule

Renate Kroll

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.



### **Malen nach Bob Ross**

Roisdorf VHS-Gebäude

Petra Roeseler

Wochenendkurs

2 mal, 10,00 Std.

**NEU**

### **Modezeichnen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anneke Menzel

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU**

### **Die Kraft der Mode - Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Dorothea Krumpen

Kurs

10 mal, 40,00 Std.

### **Nähen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Monika Siebertz

Wochenendkurs

3 mal, 20,00 Std.

### **Spitzen-Klöppeln - Ein altes Handwerk auf neuen Wegen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Manuela Rottner

Kurs

6 mal, 24,00 Std.

### **Perlenschmuck gestalten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marion Henry

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU**

### **Korbflechten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Katharina Roeber

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

**NEU**

### **Geben Sie Gas - Einführung in die Technik des Schweißens**

Udo Ristau, Peter Herrig

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

### **Kreatives Gestalten mit Stahl**

Udo Ristau

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

<b>Smartphone-Videos drehen und schneiden (für iOS und Android)</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Jens Jacob	Wochenendkurs	2 mal, 16,00 Std.
<b>Foto Workshop</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Foto Workshop</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Fotokurs</b>		
Oedekoven ehem. Hauptschule Helmuth Ehl	Kurs	6 mal, 18,00 Std.
<b>Fotoforum</b>		
Oedekoven ehem. Hauptschule Helmuth Ehl	Kurs	9 mal, 27,00 Std.
<b>Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Thorsten Wiegand	Wochenendkurs	2 mal, 12,00 Std.
<b>Musikhistorischer Kurs</b>		
Bornheim Wohnstift Beethoven Dr. Melchior von Borries	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Gitarre spielen</b>		
Oedekoven ehem. Hauptschule Olaf Absalon	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Japanisches Trommeln - Taiko</b>		
Jürgen Klatt	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Bluesharp-Workshop für Anfänger/innen - Mundharmonika spielend lernen</b>		
Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Volker Rudolphi	Wochenendkurs	2 mal, 14,00 Std.
<b>37 Veranstaltungen</b>		<b>400,33 Ustd.</b>

### **Programmbereich 3: Gesundheit**

 <b>Breathwalk® - der Yogaspaziergang</b>		<b>NEU</b>
Christina Henseler	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.



## **Waldbaden - in Stille entspannen und auftanken**

Marie Kirchharz

Wochenendkurs

1 mal, 2,67 Std.

## **Achtsamkeitstraining**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Marita Heiliger

Kurs

7 mal, 14,00 Std.

## **Achtsamkeitsbasierte progressive Muskelentspannung - Prävention im Alltag und Beruf**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Brigitte Kramp

Kurs

7 mal, 14,00 Std.

## **Durch Meditation in Kontakt mit sich selbst kommen**

Merten Seniorenzentrum St. Elisabeth

Nadja-Maria Keßel

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

## **Yoga**

Bornheim Johann-Wallraf-Schule

Lutz Reichardt

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## **Yoga**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Eva Krings

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## **Yoga**

Bornheim Johann-Wallraf-Schule

Lutz Reichardt

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## **Yoga**

Volmershoven Mehrzweckhalle

Lutz Reichardt

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

## **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

## **Yoga - Schwerpunkt Rückenfit**

In Zusammenarbeit mit der städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Waldorf städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Thomas Klepel

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

## **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

## **Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Renate Dietz	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Heinz Brandt	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Yoga 50+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Stefanie Kretschmer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga 50+</b> Sechtem Geschwister-Scholl-Haus Heinz Brandt	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Yin Yoga</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Eva Krings	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
 <b>Yoga kennen lernen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Heinz Brandt	Kurs	4 mal, 8,00 Std.
<b>Qi-Gong für Einsteiger/innen</b> In Zusammenarbeit mit dem städt. Kindergarten Widdig Widdig städt. Kindertageseinrichtung Dr. Jürgen Moritz	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
 <b>Qi-Gong kennenlernen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Moritz	Einzelveranstaltung	<b>NEU</b> 3 mal, 6,00 Std.
<b>Einführung in Qi-Gong + Tai-Chi</b> Brenig städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe' Horst Emge	Kurs	11 mal, 22,00 Std.
<b>Tai-Chi Peking-Form</b> Brenig städt. Kindertageseinrichtung 'Die Raupe' Horst Emge	Kurs	11 mal, 22,00 Std.
<b>ZENbo® Balance für Senior(inn)en zum Kennenlernen</b> In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten Merten Kultür Marita Heiliger	Einzelveranstaltung	<b>NEU</b> <b>60+</b> 1 mal, 1,33 Std.
<b>ZENbo® Balance für Senior(inn)en zum Kennenlernen</b> In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten Merten Kultür Marita Heiliger	Einzelveranstaltung	<b>NEU</b> <b>60+</b> 1 mal, 1,33 Std.

**ZENbo® Balance für Senior(inn)en**

In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten

Merten Kultür

Marita Heiliger

Kurs

**NEU**  
**60+**  
 12 mal, 12,00 Std.

**ZENbo® Balance kennenlernen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marita Heiliger

Kurs

**NEU**  
 3 mal, 6,00 Std.

**ZENbo® Balance**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Marita Heiliger

Kurs

**NEU**  
 12 mal, 24,00 Std.

**Feldenkrais**

Oedekoven AWO-Familienzentrum 'Sterntaler'

Beate Massar

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

**Feldenkrais**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Beate Massar

Kurs

13 mal, 17,33 Std.

**Fitness 50+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

**Fitness 60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

**60+**  
 16 mal, 21,33 Std.

**Fitness 60+**

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

**60+**  
 14 mal, 28,00 Std.

**Big 'n' fit®**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Nadine Schulz

Kurs

14 mal, 14,00 Std.

**Pilates**

Roisdorf VHS-Gebäude

Franziska Schmitz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Pilates**

Roisdorf VHS-Gebäude

Franziska Schmitz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Rückengerechte Fitnessgymnastik**

Witterschlick Grundschule

Christian Sandfort

Kurs

15 mal, 25,00 Std.

**Rückenfit mit Sport und Spiel**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule T

Christina Weingartz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Rückenfit mit Sport und Spiel**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Christina Weingartz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**'Knackig' und fit - für Frauen**

Bornheim Bornheimer Musikschule

Ansgar Stakemeier

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

**Fitness-Mix**

Uedorf Verbundschule Turnhalle

Nadine Schulz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Die Franklin-Methode® - Auf fitten Füßen gesund gehen**

In Zusammenarbeit mit der GFO Klostergarten

Merten Kultür

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Die Franklin-Methode® - Der befreite Rücken**

In Zusammenarbeit mit der GFO Klostergarten

Merten Kultür

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Die Franklin-Methode® - Entspannte Schultern - gelöster Nacken**

Roisdorf VHS-Gebäude

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Aroha® trifft Kaha® Kennenlernen**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Britta Walther

Kurs

3 mal, 4,00 Std.

**NEU****Aroha®**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Anja Hübner

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

**Aroha® trifft Kaha®**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Britta Walther

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

**Zumba® und andere Fitness-Tanzvarianten**

Oedekoven ehem. Hauptschule

Janina Scholz

Kurs

17 mal, 22,67 Std.

**Zumba® Fitness für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene**

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule

Janina Scholz

Kurs

17 mal, 22,67 Std.

**Vom Federball zum Wettkampfspiel - Grundkurs Badminton**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Maïke Masurat

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Witterschlick Grundschule Turnhalle Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 25,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Anja Hübner	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Anja Hübner	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Eva Breuer	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Helene Schmitz	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Helene Schmitz	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Aqua-Fitness I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Fitness II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Fitness III</b> Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Jogging I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Aqua-Jogging II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Helene Schmitz	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Wie der Wald auf Körper, Geist und Psyche wirkt</b> Roisdorf VHS-Gebäude Sabine Malzbender	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.

### **Detox Kur - Was ist das eigentlich?**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Ute Wagner

Vortrag

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.



### **Shiatsu-Workshop**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Eva-Britt Wackerbauer

Wochenendkurs

2 mal, 13,00 Std.

### **Erste Hilfe - Grundlagen**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Erste Hilfe - Grundlagen**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Erste Hilfe Training**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Erste Hilfe Training**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Erste Hilfe in Bildungs-und Betreuungseinrichtungen für Kinder**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Erste Hilfe in Bildungs-und Betreuungseinrichtungen für Kinder**

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude  
Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Kulinarische Geschenke aus der Küche**

Bornheim Europaschule  
Anastasia Tsiormpatzi

Kurs

**NEU**

1 mal, 5,33 Std.

### **Asia - Küche vegan**

Bornheim Europaschule  
Christina Henseler

Kurs

**NEU**

1 mal, 5,00 Std.

### **Vegane Sommerküche**

Bornheim Europaschule  
Christina Geus

Kurs

**NEU**

1 mal, 5,00 Std.

### **Syrisch-arabische Küche**

Bornheim Europaschule  
Eman Alderaa

Kurs

1 mal, 5,33 Std.

<b>Gesunde Snacks für Arbeit und Büro</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Christina Geus	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Detox Kur</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Ute Wagner	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Frühlingsmenü - rund um den Kohlrabi</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Ute Wagner	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Hefeteig - Tipps, Tricks und Rezepte probieren</b>		<b>NEU</b>
Bornheim Europaschule Ute Wagner	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Wine-Bottle-Party</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Große Weiß- und Rotweinprobe</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
 <b>Met - Trank der Götter</b>		
Bornheim Europaschule Gunnar Martens	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Reise in die englische Bierwelt - gestern, heute, morgen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Gunnar Martens	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Gin &amp; Whisky - englische Spirituosen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Matthias Schmidt	Kurs	2 mal, 4,00 Std.

---

**84 Veranstaltungen** **1345,66 Ustd.**

### Programmbereich 4: Sprachen

<b>Integrationskurs (77) - Modul 5 - Stufe B1.1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Gayane Minasyan, Winfried Böcker	Kurs	25 mal, 100,0 Std.
<b>Integrationskurs (77) - Modul 6 - Stufe B1.2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Gayane Minasyan, Winfried Böcker	Kurs	25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Roisdorf Rathaus

Prüfungen

1 mal, 6,00 Std.

**Integrationskurs (77) - Orientierungskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Gayane Minasyan, Winfried Böcker Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses**

Roisdorf Rathaus

Prüfungen

1 mal, 1,33 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 2 - Stufe A1.2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Galina Spasova, Katja Schöneborn Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 3 - Stufe A2.1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Katja Schöneborn, Galina Spasova Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 4 - Stufe A2.2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Galina Spasova, Katja Schöneborn Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (79) - Modul 5 - Stufe B1.1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Katja Schöneborn, Galina Spasova Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Roisdorf Rathaus

Prüfung

1 mal, 6,00 Std.

**Integrationskurs (75) - Abendkurs - Orientierungskurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Berno Schmidtman, Natalia Töpfer Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses**

Roisdorf Rathaus Ratssaal

Prüfung

1 mal, 1,33 Std.

**Integrationskurs (81) - Modul 1 - Stufe A1.1 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Natalia Töpfer, Berno Schmidtman Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (81) - Modul 2 - Stufe A1.2 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Natalia Töpfer, Berno Schmidtman Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (81) - Modul 3 - Stufe A2.1 - Abendkurs**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Natalia Töpfer, Berno Schmidtman Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Roisdorf Rathaus Ratssaal

N.N.

Prüfung

1 mal, 6,00 Std.

**Integrationskurs (72) mit Alphabetisierung - Orientierungskurs**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Nino Kiparoidze, Emel Kartal-

Moussamih

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses**

Roisdorf Rathaus

N.N.

Prüfung

1 mal, 1,33 Std.

**Integrationskurs (82) mit Alphabetisierung - Modul 1**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Emel Kartal-Moussamih,

Nino Kiparoidze

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

** Integrationskurs (82) mit Alphabetisierung - Modul 2**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Emel Kartal-Moussamih,

Nino Kiparoidze

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

** Integrationskurs (82) mit Alphabetisierung - Modul 3**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff

Emel Kartal-Moussamih, Nino

Kiparoidze

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

**Einbürgerungstest**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,33 Std.

**Einbürgerungstest**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,33 Std.

** Einbürgerungstest**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,33 Std.

**telc English B1-B2 Business Prüfung****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Prüfung

1 mal, 6,00 Std.

**Englisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

**Englisch Stufe A1 - Kurs 3**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

<b>Englisch Stufe A2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>English talking - EASY! Stufe A2</b> Merten Kultür Christiane Dessington	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>English for the Job Stufe B1 - Blended Learning</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer	Wochenendkurs	5 mal, 38,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1 - Kurs 3</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Intermediate Conversation - Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzem	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>English Conversation - Stufe B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzem	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>English for the Job B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe C1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
 <b>Englisch - Wiederholungskurs Stufe A2 für Beruf und Alltag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Bildungsurlaub	5 mal, 30,00 Std.
<b>Finnisch - Schnupperkurs A1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 2 mal, 8,00 Std.
<b>Französisch für den Urlaub - Stufe A1/A2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn	Kurs	<b>NEU</b> 5 mal, 20,00 Std.
<b>Französisch Stufe A1 - Anfangskurs</b> Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn	Kurs	15 mal, 30,00 Std.

**Französisch Stufe A1 - Kurs 3**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium  
Dagmar Sigglow Kurs

11 mal, 22,00 Std.

**Französisch Stufe A2 - Reprise - Wiedereinstieg**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Blandine Süßmuth Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Table ronde - Sprechtreff Französisch A2/B1**

Alfter Café 'Möhren & Tulpen'  
Moritz Kuhn Wochenendkurs

5 mal, 15,00 Std.

**Französisch Conversation - Stufe B2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Blandine Süßmuth Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch für den Urlaub - Stufe A1/A2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Elisabetta Ciano Kurs

5 mal, 20,00 Std.

**NEU****Italienisch für Alltag und Beruf Stufe A1 - Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Elisabetta Ciano Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch für Alltag und Beruf Stufe A1.2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Elisabetta Ciano Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch für Alltag und Beruf Stufe A1 - Kurs 3**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Elisabetta Ciano Wochenendkurs

8 mal, 24,00 Std.

**Italienisch Stufe A1 - Kurs 4**

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium  
Grazia Fraccapani Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch mit Muße - Stufe A2**

Waldorf Stadtbetrieb Bornheim  
Grazia Fraccapani Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Caffè Italiano - Sprechtreff Italienisch A2/B1**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Elisabetta Ciano Wochenendkurs

5 mal, 15,00 Std.

**Italienisch Stufe B1 - Kurs 2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Tiziana Leonardi Kurs

12 mal, 24,00 Std.

**Italienisch Stufe B2**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Grazia Fraccapani Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch für den Urlaub - Stufe A1/A2****NEU**Roisdorf VHS-Gebäude  
Annette van der Leeuw

Kurs

5 mal, 20,00 Std.

**Niederländisch Stufe A1 - Kurs 2**Roisdorf VHS-Gebäude  
Annette van der Leeuw

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch Stufe A2 - Kurs 2**Roisdorf VHS-Gebäude  
Annette van der Leeuw

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Russisch zum Kennenlernen - Stufe A1**Roisdorf VHS-Gebäude  
Dr. Helmut Huntemann

Wochenendkurs

2 mal, 8,00 Std.

**Schwedisch Stufe A1 - Anfangskurs**Roisdorf VHS-Gebäude  
Dr. Helmut Huntemann

Wochenendkurs

4 mal, 16,00 Std.

**Spanisch für den Urlaub - Stufe A1/A2****NEU**Roisdorf VHS-Gebäude  
Alma Barletta de los Santos

Wochenendkurs

4 mal, 16,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 - Kurs 2**Roisdorf VHS-Gebäude  
Juan Peña Panduro

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 - Kurs 3**Roisdorf VHS-Gebäude  
Guillermo Rigoni

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A2 - Kurs 1**Roisdorf VHS-Gebäude  
Silvia Linan

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A2 - Kurs 2**Roisdorf VHS-Gebäude  
Silvia Linan

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch: Wiederholung, Vertiefung und Festigung der Niveaustufe A****NEU**Roisdorf VHS-Gebäude  
Manuela Perez Ramirez

Wochenendkurs

4 mal, 16,00 Std.

**Spanisch Stufe A2**Roisdorf VHS-Gebäude  
Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Café Español - Sprechtreff Spanisch A2/B1**

In Zusammenarbeit mit der GFO-Klostergarten

Merten Kultür

Juan Peña Panduro

Wochenendkurs

5 mal, 15,00 Std.

## Spanisch Stufe B1

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

---

## 67 Veranstaltungen

**2576,98 Ustd.**

### Programmbereich 5: Arbeitsleben – Computer (IT)

#### **Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann, Claudia Kramp Bildungsurlaub

4 mal, 32,00 Std.

#### **Stress lass nach!**

#### **Stress- und Selbstmanagement mit Yoga und Achtsamkeitsschulung**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marie Kirchharz Bildungsurlaub

5 mal, 34,00 Std.

#### **Mit 50+ gesund und leistungsfähig im Beruf**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann Bildungsurlaub

5 mal, 38,00 Std.

#### **Intensivkurs: Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst Wochenendkurs

3 mal, 16,00 Std.

#### **Zertifikatsprüfung Tastschreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst Prüfungen

1 mal, 1,00 Std.

#### **Tourenplanung für Wandern und Radfahren mit GPS-Geräten**

Roisdorf VHS-Gebäude

Bastian Friedrich Wochenendkurs

1 mal, 6,00 Std.

#### **Internet ganz einfach!**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Wochenendkurs

2 mal, 6,00 Std.

#### **E-Mails - ganz einfach!**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.

#### **Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Kurs

2 mal, 7,00 Std.

#### **Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en**

**60+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar Kurs

2 mal, 7,00 Std.

 <b>Wie funktioniert mein Android-Smartphone? Aufbaukurs</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lars Wetzlar	Kurs	2 mal, 7,00 Std.
<b>Passwörter und Zugangsdaten verwalten leicht gemacht</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Roland Stelling	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Windows Wartung &amp; Tuning</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Roland Stelling	Kurs	2 mal, 7,00 Std.
<b>Windows Wartung &amp; Tuning-Praxisworkshop</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Roland Stelling	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs - für Senior(inn)en</b>		<b>60+</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Roland Stelling	Kurs	3 mal, 12,00 Std.
<b>Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs - Aufbaukurs</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Roland Stelling	Kurs	3 mal, 12,00 Std.
<b>Umgang mit dem Smartphone KONKRET - Sinnvolle Apps</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lars Wetzlar	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,00 Std.
<b>Umgang mit dem Smartphone KONKRET - Sinnvolle Apps</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lars Wetzlar	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,00 Std.
<b>Frag Lars! Mediencafe</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lars Wetzlar	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,67 Std.
<b>Frag Lars! Mediencafe</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lars Wetzlar	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,67 Std.
 <b>Frag Lars! Mediencafe</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lars Wetzlar	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,67 Std.
<b>Das komplette Microsoft-Office Paket (2016)</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Ursula Scholz	Bildungsurlaub	4 mal, 30,00 Std.
<b>Textverarbeitung mit WORD 2016 - Grundlagen</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Ursula Scholz	Kurs	4 mal, 12,00 Std.



**Einführung in den Beobachtungsbogen 'BaSiK'**Merten Kultür  
Gertrude Küpper

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Praxisanleitung in der Kita - Gesprächsführung in der Anleitung**Merten Kultür  
Edith Platau

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Umgang mit psychisch kranken Eltern in der Kita**Roisdorf, VHS-Gebäude  
Jürgen Kendziora

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU****Inklusive Arbeit in der KITA**

In Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro der Stadt Bornheim und der GFO Klostergarten

Merten Kultür  
Astrid Baumgarten

Kurs

6 mal, 48,00 Std.

**Fachtag Sprachpaten**In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Senioren und dem Seniorenbeirat der Stadt  
BornheimRoisdorf VHS-Gebäude  
Ursula Goeth

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

---

**38 Veranstaltungen****600,01 Ustd.****Gesamt**

---

**291 Veranstaltungen****5252,33 Ustd.****Symbol-Erläuterungen:**

Sommerprogramm



Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren



Veranstaltung für Eltern mit ihrem Kind



Veranstaltung für Frauen