

Tu was! - Workshop zur Förderung von Zivilcourage **NEU**
In Zusammenarbeit mit dem Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei Bonn
Roisdorf VHS-Gebäude
Kommissariat Kriminalprävention Einzelveranstaltung 1 mal, 2,67 Std.
und Opferschutz

"Rundum Schwanger" **NEU**
Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle Hilfen und rechtliche Fragen
In Zusammenarbeit mit profamilia und dem städt. Familienzentrum Haus Regenbogen
Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'
Rösner-Milan Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

Einführung in das Betreuungsrecht
In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V. und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter
Oedekoven Rathaus Sitzungsraum Erdgeschoss
Michael Fischer Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

Rechtzeitig Vorsorge treffen! Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen
In Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises
Oedekoven Rathaus Sitzungsraum Untergeschoss
Anne Ruh Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

Elternunterhalt - Pflegekosten
In Zusammenarbeit mit der GFO Kloostergarten
Merten 'KulTür'
Edda Schneider-Ratz Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

Erben und Vererben - den Nachlass richtig regeln
Roisdorf VHS-Gebäude
Stefanie Köhnke Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

Geldanlage für Senior(inn)en **60+ NEU**
Roisdorf VHS-Gebäude
Carsten Müller Kurs 1 mal, 3,00 Std.

Investmentfonds richtig auswählen
Roisdorf VHS-Gebäude
Carsten Müller Kurs 1 mal, 3,00 Std.

Smart democracy: Letzte Rettung für unser Klima? **NEU**
Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels
In Kooperation mit WWF Deutschland und dem Deutschen Volkshochschulverband (DVV)
N.N. Online-Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

Heimische Pilze - Mehr als nur eine Delikatesse aus dem Wald!
Helmut Fuchs Exkursion 1 mal, 3,33 Std.

Heimische Pilze - Mehr als nur eine Delikatesse aus dem Wald!
Helmut Fuchs Exkursion 1 mal, 3,33 Std.

Schminkkurs: Make-up für Beruf und Alltag - Tipps, Tricks und Techniken in Theorie und Praxis

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Marion Gneuß

Wochenendkurs



1 mal, 8,00 Std.

Irgendwie habe ich Dich schon verloren - uneindeutiger Verlust von Demenzkranken

In Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter

Oedekoven Rathaus Sitzungsraum Erdgeschoss

Dr. Ursula Becker

Vortrag

NEU

1 mal, 2,00 Std.

Sicherheit für Senior(innen)

In Zusammenarbeit mit dem Kommissariat Prävention und Opferschutz der Polizei Bonn und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter

Oedekoven Rathaus Sitzungsraum Untergeschoss

Kommissariat Kriminalprävention Vortrag

und Opferschutz

60+ NEU

1 mal, 2,00 Std.

Begegnung mit dem Judentum

In Zusammenarbeit mit der Synagogen-Gemeinde Köln

Synagogen-Gemeinde Köln

Exkursion

NEU

1 mal, 2,00 Std.

Entfernungsbestimmung im All

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Michael Geffert

Vortrag

NEU

1 mal, 2,00 Std.

An den Grenzen des Universums

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Michael Geffert

Vortrag

NEU

1 mal, 2,00 Std.

Zu Besuch bei phoenix - dem Ereignis- und Dokumentationskanal von ARD und ZDF

MA phoenix

Exkursion

NEU

1 mal, 3,00 Std.

Blick hinter die Kulissen - Die Stadtbücherei Bornheim stellt sich vor

Bornheim Stadtbücherei

Brigitte Nowak

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

Blick hinter die Kulissen - Die Öffentl. Bücherei St. Matthäus stellt sich vor

Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus

Franzis Steinhauer

Vortrag

1 mal, 1,33 Std.

54 Veranstaltungen

221,91 Ustd.

Programmbereich 2: Kultur - Gestalten

Literaturgesprächskreis

Bornheim Stadtbücherei

Dagmar Schruf

Kurs

5 mal, 10,00 Std.

Ein literarischer Spaziergang durch den Kottenforst

N.N.

Exkursion

NEU
1 mal, 2,00 Std.

Buchvorstellungen - Neues aus dem Literaturbetrieb

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter

Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus

Margarete von Schwarzkopf

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

Ich spiele, also bin ich... Improvisationstheater

Roisdorf VHS-Gebäude

Elke Feist

Wochenendkurs

NEU
1 mal, 8,00 Std.

Orientalischer Tanz / Bauchtanz

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts

Nadine Schulz

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

Line Dance - eine Einführung

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts

Frank Lohmar

Kurs

5 mal, 10,00 Std.

Line Dance für Interessierte mit Vorkenntnissen

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts

Frank Lohmar

Kurs

NEU
7 mal, 14,00 Std.

Line Dance - Workshop

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Manuela Billig

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

Tanzen für Paare - Discofox

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Jörg Bachmann

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

Berliner Realismus - Ausstellungsbesuch im Kölner Käthe-Kollwitz-Museum **NEU**

In Zusammenarbeit mit der VHS Rhein-Erft

Dr. Jenny Graf-Bicher

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

'Inside Rembrandt' - Ausstellungsbesuch im Kölner Wallraf-Richartz-Museum **NEU**

In Zusammenarbeit mit der VHS Rhein-Erft

Dr. Jenny Graf-Bicher

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

Bauhaus 4 oder die Entwicklung des modernen Designs **NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Hermann F. Schweitzer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

| | | |
|--|---------------|-------------------|
| Beethoven - Mensch und Mythos in der bildenden Kunst | | NEU |
| Roisdorf VHS-Gebäude | | |
| Dr. Carl Körner | Vortrag | 1 mal, 2,00 Std. |
| Handlettering - schöne Buchstaben zeichnen, pinseln, dekorieren | | NEU |
| Roisdorf VHS-Gebäude | | |
| Angela Vog | Wochenendkurs | 1 mal, 8,00 Std. |
| Shodô - chinesische und japanische Schriftzeichen: Einführung in die Kalligraphie | | |
| Roisdorf VHS-Gebäude | | |
| Dr. Carolin Reimers | Wochenendkurs | 1 mal, 5,00 Std. |
| Zeichnen für Anfängerinnen und Anfänger | | |
| Merten Heinrich-Böll-Sekundarschule | | |
| Monika Kosegarten | Kurs | 3 mal, 9,00 Std. |
| Zeichnen und Aquarellieren | | |
| Merten Heinrich-Böll-Sekundarschule | | |
| Monika Kosegarten | Kurs | 7 mal, 21,00 Std. |
| Einführung in die Portätmalerei | | NEU |
| Oedekoven ehem. Hauptschule | | |
| Claudia Sophia Fuß | Kurs | 5 mal, 15,00 Std. |
| Herrlich leuchtet die Natur - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene | | |
| Bornheim Europaschule Kunstraum | | |
| Renate Kroll | Wochenendkurs | 2 mal, 10,00 Std. |
| Verrückt auf Farbe - Acrylmalerei für Anfangende und Fortgeschrittene | | |
| Bornheim Europaschule Kunstraum | | |
| Renate Kroll | Wochenendkurs | 2 mal, 8,00 Std. |
| Ein Haufen Farbe - Workshop Experimentelle Acrylmalerei | | |
| Bornheim Europaschule Kunstraum | | |
| Renate Kroll | Wochenendkurs | 2 mal, 8,00 Std. |
| Modellieren und Gestalten in Ton | | |
| Bornheim Bornheimer Jugendtreff | | |
| Barbara Brumhard-Rehbann | Wochenendkurs | 2 mal, 10,00 Std. |
| Die Kraft der Mode - Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene | | |
| Oedekoven ehem. Hauptschule | | |
| Dorothea Krumpen | Kurs | 9 mal, 36,00 Std. |
| Zeit zum Nähen - Wochenendkurs | | NEU |
| Roisdorf VHS-Gebäude | | |
| Monika Siebertz | Wochenendkurs | 3 mal, 20,00 Std. |

| | | |
|--|---------------|--------------------|
| Fellpompom - It-Piece für alle Fashionistas | | NEU |
| Roisdorf VHS-Gebäude Anneke Menzel | Wochenendkurs | 1 mal, 4,00 Std. |
| Spitzen-Klöppeln - Ein altes Handwerk auf neuen Wegen | | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Manuela Rottner | Kurs | 10 mal, 40,00 Std. |
| Spinnen am Spinnrad | | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Ellen Kelter-Steinhauer | Wochenendkurs | 1 mal, 4,00 Std. |
| Silver Clay: Silberschmuck mal anders | | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Adriana Corullón de Adams | Wochenendkurs | 1 mal, 8,00 Std. |
| Glas-Fusing | | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Ralf Sperlich | Wochenendkurs | 1 mal, 6,00 Std. |
| Weihnachtliche Objekte aus Stahl | | |
| Udo Ristau | Wochenendkurs | 1 mal, 7,00 Std. |
| Geben Sie Gas - Einführung in die Technik des Schweißens | | |
| Udo Ristau, Peter Herrig | Wochenendkurs | 1 mal, 7,00 Std. |
| Fotoausstellung | | NEU |
| Roisdorf Rathaus Helmuth Ehl | Ausstellung | 11 mal, 90,00 Std. |
| Fotoausstellung Eröffnung | | |
| Roisdorf Rathaus Helmuth Ehl | Ausstellung | 1 mal, 1,33 Std. |
| Fotoforum | | |
| Oedekoven ehem. Hauptschule Helmuth Ehl | Kurs | 9 mal, 27,00 Std. |
| Fotokurs | | |
| Oedekoven ehem. Hauptschule Helmuth Ehl | Kurs | 5 mal, 15,00 Std. |
| Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements | | |
| Roisdorf VHS-Gebäude N.N. | Wochenendkurs | 2 mal, 12,00 Std. |
| Das Schumannhaus in Bonn-Endenich: Führung zu Clara Schumanns 200. Geburtstag | | NEU |
| Dr. Ulrike Becks-Malorny | Exkursion | 1 mal, 2,00 Std. |

Musiktheorie

Bornheim Wohnstift Beethoven

Dr. Melchior von Borries

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

Musikalischer Einführungskurs Notenlesen - leicht gelernt!

Roisdorf VHS-Gebäude

Susanne Schmitz

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

Gesangsworkshop

Oedekoven ehem. Hauptschule

Katharina Wingen

Wochenendkurs

2 mal, 8,00 Std.

Gitarre spielen - Anfangskurs

Oedekoven ehem. Hauptschule

N.N.

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

Afrikanisches Trommeln

Oedekoven ehem. Hauptschule

Philippe H.-J. Mönikes

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

Bluesharp-Workshop für Anfänger/innen - Mundharmonika spielend lernen

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Volker Rudolphi

Wochenendkurs

2 mal, 13,00 Std.

43 Veranstaltungen

519,00 Ustd.

Programmbereich 3: Gesundheit

Realistische Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahre

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1

Anett Friske

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.



Entspannung und Yoga für Frauen - ganz einfach

Roisdorf VHS-Gebäude

Uschi Sahin-Fischer

Wochenendkurs

1 mal, 3,00 Std.



NEU

Achtsamkeitstraining

In Zusammenarbeit mit dem städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Marita Heiliger

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

NEU

Achtsamkeitsbasierte progressive Muskelentspannung - Prävention im Alltag und Beruf

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Brigitte Kramp

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

Durch Meditation in Kontakt mit sich selbst kommen

In Zusammenarbeit mit dem KulTür

Merten Seniorenzentrum St. Elisabeth

Nadja-Maria Keßel

Kurs

6 mal, 12,00 Std.

Yoga - für Anfänger(innen) und Teilnehmende mit ersten Erfahrungen

In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum AWO 'Sonnenstrahl'

Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'

Eva Krings

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

Entspannen und Entschleunigen: Nachmittag der Achtsamkeit

Roisdorf VHS-Gebäude

Ulrike Höfer

Wochenendkurs

1,00 mal, 5,00 Std.

Yoga

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Lutz Reichardt

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

Yoga

Bornheim Johann-Wallraf-Schule alte Turnhalle

Lutz Reichardt

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

Yoga

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Janine Arndt

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

Yoga

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Janine Arndt

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

Yoga 50+

Roisdorf VHS-Gebäude

Stefanie Kretschmer

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Yoga

Volmershoven Mehrzweckhalle

Lutz Reichardt

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Yoga - Schwerpunkt Rückenfit

In Zusammenarbeit mit dem städt. Kita 'Flora'

Waldorf städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Thomas Klepel

Kurs

11 mal, 22,00 Std.

Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

Yoga

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

Yoga 50+

Roisdorf VHS-Gebäude

Stefanie Kretschmer

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

Yin Yoga

In Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum 'Sonnentrahl'

Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnentrahl'

Eva Krings

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

Qi-Gong für Einsteiger/innen

In Zusammenarbeit mit dem städt. Kindergarten Widdig

Widdig städt. Kindergarten

Dr. Jürgen Moritz

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

NEU**ZENbo® Balance**

In Zusammenarbeit mit der städt. Kita 'Flora'

Waldorf städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Marita Heiliger

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

NEU**Tai-Chi: Peking Form für Fortgeschrittene - Teil II**

In Zusammenarbeit mit dem städt. Kindergarten 'Die Raupe'

Brenig städt. Kindergarten 'Die Raupe'

Horst Emge

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

Tai-Chi: Peking-Form für Anfänger/innen Teil I

In Zusammenarbeit mit dem städt. Kindergarten 'Die Raupe'

Brenig städt. Kindergarten 'Die Raupe'

Horst Emge

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

Qi-Gong und Tai-Chi kennenlernen

Roisdorf VHS-Gebäude

Horst Emge

Wochenendkurs

2 mal, 6,00 Std.

NEU**Feldenkrais**

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts

Beate Massar

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Feldenkrais

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Beate Massar

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Fitness 50+

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

NEU

Fitness 50+

Roisdorf VHS-Gebäude
Ingrid Berger-Knipp

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

Fitness 60+

Roisdorf VHS-Gebäude
Ingrid Berger-Knipp

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

60+ NEU

Fitness 60+

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus
Ingrid Berger-Knipp

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

60+ NEU

Big 'n' fit®

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts
Nadine Schulz

Kurs

15 mal, 15,00 Std.

Pilates

Roisdorf VHS-Gebäude
Franziska Schmitz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Pilates

Roisdorf VHS-Gebäude
Franziska Schmitz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Rückengerechte Fitnessgymnastik

Witterschlick Grundschule Turnhalle
Christian Sandfort

Kurs

15 mal, 25,00 Std.

Rückenfit mit Sport und Spiel

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1
Christina Weingartz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Rückenfit mit Sport und Spiel

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1
Christina Weingartz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

'Knackig' und fit - für Frauen

Bornheim Bornheimer Musikschule
Ansgar Stakemeier

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Fitness-Mix**

Uedorf Verbundschule Turnhalle
Nadine Schulz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Stoffwechsel-Power

Bornheim Europaschule Turnhalle 3
Gaby Müller, Sandra Schankweiler

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

Bewegungstraining mit der Franklin-Methode®

Roisdorf VHS-Gebäude
Birgit Wuddel-Graupeter

Kurs

3 mal, 6,00 Std.

Fußtraining mit der Franklin-Methode®**NEU**Roisdorf VHS-Gebäude
Birgit Wuddel-Graupeter

Kurs

3 mal, 6,00 Std.

Die Franklin-Methode® - Auf fitten Füßen gesund gehen

In Zusammenarbeit mit dem Kultür

Merten 'KulTür'

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

Die Franklin-Methode® - Entspannte Schultern - gelöster Nacken

In Zusammenarbeit mit dem Kultür

Merten 'KulTür'

Birgit Wuddel-Graupeter

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

Aroha®Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula
Anja Hübner

Kurs

14 mal, 18,67 Std.

Aroha® trifft Kaha

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts

Britta Walther

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

ZUMBA® und andere Fitnessvarianten

Oedekoven ehem. Hauptschule Sporthalle 3 Untergeschoss

Janina Scholz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Zumba Fitness® für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Janina Scholz

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

Vom Federball zum Wettkampfspiel - Grundkurs Badminton

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium; Turnhalle 1

Maika Masurat

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Wirbelsäulengymnastik

Witterschlick Grundschule Turnhalle

Christian Sandfort

Kurs

15 mal, 25,00 Std.

Wirbelsäulengymnastik

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1

Anja Hübner

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1

Anja Hübner

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Wirbelsäulengymnastik

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude Aula

Eva Breuer

Kurs

14 mal, 28,00 Std.

Wirbelsäulengymnastik

Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Turnhalle 1

Christian Sandfort

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

| | | |
|--|---------------|--------------------------------|
| Beweglich im Wasser I Bornheim HallenFreizeitBad N.N. | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Beweglich im Wasser II Bornheim HallenFreizeitBad N.N. | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Aqua-Fitness I Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Aqua-Fitness II Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Aqua-Fitness III Bornheim HallenFreizeitBad Christian Sandfort | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Aqua-Jogging I Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Aqua-Jogging II Bornheim HallenFreizeitBad N.N. | Kurs | 15 mal, 15,00 Std. |
| Einführung in die pflanzenbasierte Ernährung Roisdorf VHS-Gebäude Ramona Heller | Vortrag | NEU 1 mal, 2,00 Std. |
| Was hat mein Darm mit meinem Herz zu tun? - Herzschutz aus dem Darm Roisdorf VHS-Gebäude Gabriele Johannsen | Vortrag | NEU 1 mal, 2,00 Std. |
| Mentaltraining mit Selbsthypnose Roisdorf VHS-Gebäude Philippe H.-J. Mönikes | Wochenendkurs | 1 mal, 8,00 Std. |
| Heilmethoden aus der Natur - Möglichkeiten und Grenzen von Selbstbehandlung Roisdorf VHS-Gebäude Gabriele Johannsen | Vortrag | NEU 1 mal, 2,00 Std. |
| Nachhaltig Hauswirtschaften Roisdorf VHS-Gebäude Gabriele Johannsen | Vortrag | NEU 1 mal, 2,00 Std. |
| Naturparfüm herstellen Roisdorf VHS-Gebäude Bettina Diefenthal | Wochenendkurs | NEU 1 mal, 3,00 Std. |

Erste Hilfe - Grundlagen

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

Erste Hilfe - Grundlagen

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

Erste Hilfe Training

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

Erste Hilfe Training

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

Erste Hilfe in Bildungs-und Betreuungseinrichtungen für Kinder

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

Erste Hilfe in Bildungs-und Betreuungseinrichtungen für Kinder

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

Herbstliches Menü

Bornheim Europaschule große Lehrküche

Ute Wagner

Kurs

1 mal, 5,00 Std.

Griechische Weihnachtsküche

Bornheim Europaschule große Lehrküche

Anastasia Tsiormpatzi

Kurs

1 mal, 5,33 Std.

Edle Tropfen & Kultweine

Roisdorf VHS-Gebäude

Christin Fischer

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

Weinabend - Speisen und Wein

Roisdorf VHS-Gebäude

Christin Fischer

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

NEU**Hopfen und Malz - Bier selbst brauen**

Bornheim Europaschule große Lehrküche

Gunnar Martens

Wochenendkurs

3 mal, 15,00 Std.

Whisky -Familien, -Dynastien und -Barone

Roisdorf VHS-Gebäude

Matthias Schmidt

Kurs

NEU

2 mal, 4,00 Std.

80 Veranstaltungen**1.370,33 Ustd.****Programmbereich 4: Sprachen****Sprechtreff**

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Roisdorf VHS-Gebäude

Ruth Prinz, Dagmar Schruf

Wochenendkurs

10 mal, 20,00 Std.

Integrationskurs (77) - Modul 1 - Stufe A1.1

Roisdorf VHS-Gebäude

Gayane Minasyan, Olga Mertes

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

Integrationskurs (77) - Modul 2 - Stufe A1.2

Roisdorf VHS-Gebäude

Gayane Minasyan, Olga Mertes

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

Integrationskurs (77) - Modul 3 - Stufe A2.1

Roisdorf VHS-Gebäude

Gayane Minasyan, Olga Mertes

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

Integrationskurs (77) - Modul 4 - Stufe A2.2

Roisdorf VHS-Gebäude

Gayane Minasyan, Olga Mertes

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

Integrationskurs (74) - Modul 6

Roisdorf VHS-Gebäude

Katja Schöneborn, Galina Spasova

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1

Roisdorf Rathaus Ratssaal

Prüfung

1 mal, 7,11 Std.

Integrationskurs (74) - Orientierungskurs

Roisdorf VHS-Gebäude

Katja Schöneborn, Galina Spasova

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses

Roisdorf Rathaus Ratssaal

Prüfung

1 mal, 1,33 Std.

Integrationskurs (75) - Modul 5 - Abendkurs

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Berno Schmidtman, Natalia Töpfer

Kurs

25 mal, 100,0 Std.

| | | |
|---|----------------|---------------------------------|
| Englisch Stufe A2 Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Englisch Stufe B1 Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| English talking - EASY! Stufe A2 Merten 'KulTür' Christiane Dessington | Kurs | 12 mal, 24,00 Std. |
| Englisch Stufe A2 - Wiederholungskurs Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Englisch Stufe B1 Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Intermediate Conversation - Stufe B1 Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzern | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Englisch Stufe B2 Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| English Conversation - Stufe B2 Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzern | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| English for the Job B2 Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Englisch Stufe C1 Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| English for the job Stufe B1 - Bildungsurlaub Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Jürgen Schiffer | Bildungsurlaub | 5 mal, 30,00 Std. |
| Französisch Stufe A1 - Intensivkurs im Januar Oedekoven ehem. Hauptschule Eric Juteau | Kurs | NEU 9 mal, 27,00 Std. |
| Französisch Stufe A1 - Anfangskurs Roisdorf VHS-Gebäude Moritz Kuhn | Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |

Französisch Stufe A1 - Kurs 3

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude
Dagmar Sigglow Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Französisch Stufe A2

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude
Dagmar Sigglow Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Französisch Stufe A2 - Reprise - Wiedereinstieg

Roisdorf VHS-Gebäude
Blandine Süßmuth Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Table ronde - Sprechtreff Französisch A2/B1**NEU**

Alfter Café 'Möhren & Tulpen'
Moritz Kuhn Wochenendkurs

4 mal, 16,00 Std.

Französisch Stufe A2 - Blended Learning**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude
Katharina Huwe Wochenendkurs

4 mal, 28,00 Std.

Französisch Conversation - Stufe B2

Roisdorf VHS-Gebäude
Blandine Süßmuth Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Italienisch Stufe A1- Anfangskurs

Roisdorf VHS-Gebäude
Elisabetta Ciano Wochenendkurs

8 mal, 24,00 Std.

Italienisch für Alltag und Beruf - A1 Kurs 2

Roisdorf VHS-Gebäude
Elisabetta Ciano Wochenendkurs

8 mal, 32,00 Std.

Italienisch Stufe A1 - Kurs 3

Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude
Grazia Fraccapani Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Caffè Italiano - Sprechtreff Italienisch A2/B1**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude
Elisabetta Ciano Wochenendkurs

4 mal, 16,00 Std.

Italienisch Stufe B1

Roisdorf VHS-Gebäude
Tiziana Leonardi Kurs

12 mal, 24,00 Std.

Italienisch mit Muße - Stufe A2

Waldorf Stadtbetrieb Bornheim; Sozialraum
Grazia Fraccapani Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Italienisch Stufe B1

Roisdorf VHS-Gebäude
Grazia Fraccapani Kurs

15 mal, 30,00 Std.

| | |
|--|--------------------|
| Japanisch A1 - Anfangskurs | NEU |
| Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Dr. Carolin Reimers Kurs | 12 mal, 24,00 Std. |
| Niederländisch Stufe A1 - Anfangskurs | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Annette van der Leeuw Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Niederländisch Stufe A2 | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Annette van der Leeuw Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Portugiesisch Stufe A1 - Intensivkurs im Januar | NEU |
| Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Andréa Silveira Kurs | 9 mal, 27,00 Std. |
| Portugiesisch Stufe A1 - Anfangskurs | NEU |
| Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Andréa Silveira Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Russisch zum Kennenlernen - Stufe A1 | NEU |
| Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann Wochenendkurs | 2 mal, 8,00 Std. |
| Schwedisch Stufe A1 - Anfangskurs | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Helmut Huntemann Wochenendkurs | 4 mal, 16,00 Std. |
| Spanisch Stufe A1 - Intensivkurs im Januar | NEU |
| Merten Heinrich-Böll-Sekundarschule Juan Peña Panduro Kurs | 9 mal, 27,00 Std. |
| Spanisch Stufe A1 - Anfangskurs | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Juan Peña Panduro Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Spanisch Stufe A1 - Kurs 2 | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Guillermo Rigoni Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Spanisch Stufe A1 - Kurs 3 | |
| Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Manuela Perez Ramirez Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Spanisch Stufe A2 | |
| Roisdorf Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Manuela Perez Ramirez Kurs | 15 mal, 30,00 Std. |
| Los tiempos del pasado en español | |
| Roisdorf VHS-Gebäude Manuela Perez Ramirez Wochenendkurs | 2 mal, 8,00 Std. |

Spanisch-Workshop: Präpositionen

Roisdorf VHS-Gebäude

Manuela Perez Ramirez

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

Spanisch Stufe A2

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Café Español - Sprechtreff Spanisch A2/B1

In Zusammenarbeit mit dem Kultür

Merten 'Kultür'

Juan Peña Panduro

Wochenendkurs

4 mal, 16,00 Std.

NEU**Spanisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

Einbürgerungstest

Roisdorf VHS-Gebäude

Prüfung

1 mal, 1,33 Std.

Einbürgerungstest

Roisdorf VHS-Gebäude

Prüfung

1 mal, 1,33 Std.

67 Veranstaltungen**3.484,10 Ustd.****Programmbereich 5: Arbeitsleben – Computer (IT)****Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann, Claudia Kramp

Bildungsurlaub

5 mal, 38,00 Std.

Die 8-Brokaté-badnuajin-Übungen für eine effektive Stresskompetenz in Beruf und Alltag

Sechtem Geschwister-Scholl-Haus

Michaela Lindemann

Bildungsurlaub

5 mal, 38,00 Std.

Ferienkurs: Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik für Schüler/innen ab 14 Jahre

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Kurs

4 mal, 16,00 Std.

**Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs
- für Senior(inn)en**

60+

Roisdorf VHS-Gebäude
Roland Stelling

Kurs

3 mal, 12,00 Std.

Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs

Roisdorf VHS-Gebäude
Roland Stelling

Kurs

3 mal, 12,00 Std.

Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs - Aufbaukurs

Roisdorf VHS-Gebäude
Roland Stelling

Kurs

3 mal, 12,00 Std.

Wie funktioniert mein iPhone? Erweiterung

Roisdorf VHS-Gebäude
Roland Stelling

Kurs

2 mal, 7,00 Std.

Wie finde ich Fotos und andere Dateien?

Roisdorf VHS-Gebäude
Ursula Scholz

Wochenendkurs

1 mal, 5,00 Std.

Umgang mit dem Smartphone KONKRET - 1. Sinnvolle Apps

Roisdorf VHS-Gebäude
Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

Umgang mit dem Smartphone KONKRET 2

Roisdorf VHS-Gebäude
Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

NEU

Umgang mit dem Smartphone KONKRET 3

Roisdorf VHS-Gebäude
Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

NEU

Frag Lars! Mediencafe

Roisdorf VHS-Gebäude
Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

NEU

Frag Lars! Mediencafe

Roisdorf VHS-Gebäude
Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

NEU

Frag Lars! Mediencafe

Roisdorf VHS-Gebäude
Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

NEU

Das komplette Microsoft-Office Paket (2010) -

Bildungsurlaub für Arbeitnehmer/innen - auch für Wiedereinsteiger/innen

Roisdorf VHS-Gebäude
Ursula Scholz

Bildungsurlaub

4 mal, 30,00 Std.

Textverarbeitung mit WORD 2010 - Grundlagen

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Kurs

4 mal, 12,00 Std.

Präsentation mit PowerPoint 2010

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

Outlook 2010

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Kurs

3 mal, 10,00 Std.

OneNote

Roisdorf VHS-Gebäude

Frank Sandkühler

Kurs

2 mal, 8,00 Std.

Kaufmännische Buchführung - ein kompakter Einblick

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Kurs

2 mal, 12,00 Std.

Einstieg in den 3D-Druck

Roisdorf VHS-Gebäude

Michael Jopen

Wochenendkurs

1 mal, 5,00 Std.

NEU**Bewerbungstraining für Schülerinnen und Schüler**

In Kooperation mit dem Kultür

Merten 'Kultür'

Stephan Hansen

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

NEU**Grundlagen einer guten Praxisanleitung in der Kita**

In Zusammenarbeit mit dem Kultür

Merten 'Kultür'

N.N.

Kurs

2 mal, 16,00 Std.

Ökologische Bildung in der Kita

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

NEU**Ich habe Dir schon 1000 mal gesagt...!**

Roisdorf VHS-Gebäude

Monika Retterath

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

NEU**Man sieht nur mit dem Herzen gut. Stärkende Werte für Kinder und Erwachsene**

In Zusammenarbeit mit dem Kultür

Merten Seniorenzentrum St. Elisabeth

Angela Ehlert

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

NEU**Fachtag Sprachpaten**

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Senioren und dem Seniorenbeirat der Stadt Bornheim

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Goeth

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

39 Veranstaltungen

351,00 Ustd.

Gesamt

283 Veranstaltungen

5.946,34 Ustd.

Symbol-Erläuterungen:



Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren



Veranstaltung für Eltern mit ihrem Kind



Veranstaltung für Frauen