

Sport- und Kulturausschuss	15.05.2018
Seniorenbeirat der Stadt Bornheim	28.06.2018

öffentlich

Vorlage Nr.	282/2018-11
Stand	11.04.2018

Betreff Mitteilung betr. Infobroschüre Sport für Senioren im Stadtgebiet**Sachverhalt**

In der Sitzung des Sport- und Kulturausschusses am 09.11.2017 hat die Verwaltung zugesagt, den bereits einmal vom Seniorenbeirat der Stadt Bornheim aufgelegten Flyer „Generation 60 plus, fit und aktiv“ aufzugreifen und das Angebot „Sport für Senioren im Stadtgebiet“ in einer Broschüre zu präsentieren. Die Verwaltung hat in Kooperation mit den Vereinen das aktuelle Angebot zusammengetragen:

ROISDORF**Fitness für Erwachsene**

TuS Roisdorf 1932 e. V.
Dienstags 20:00 bis 21:30 Uhr
Turnhalle Grundschule Roisdorf
Ansprechpartner: Dr. Jochen Bauer
Tel. 0 22 22/50 60

Gymnastik für Frauen

TuS Roisdorf 1932 e. V.
Mittwochs 20:00 bis 21:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Roisdorf
Ansprechpartner: Dr. Jochen Bauer
Tel. 0 22 22/50 60

Gymnastik für Senioren

Kath. Frauen- und Müttergemeinschaft
Freitags 13:15 bis 14:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Roisdorf
Ansprechpartnerin: Frau Sieghart
Tel. 0 22 22/6 10 10

SECHTEM**Wirbelsäulengymnastik**

SG Sechtem 1971 e.V.
Montags 19:15 bis 20:15 Uhr/
20:15 bis 21:15 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus
Ansprechpartnerin: Uli Heinrich
Tel. 0 22 27/83 01 72

Mittwochs 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Turnhalle Sekundarschule Merten
Ansprechpartnerin: Barbara Haase
Tel. 0 22 27/13 74

Koronarsport Herz/Kreislauf

SG Sechtem 1971 e. V.
Montags 20:00 bis 22:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Merten
Ansprechpartner: Bruno Weitzel
Tel. 0 22 27/90 42 24

Damenturnen

SG Sechtem 1971 e. V.
Dienstags 20:00 bis 21:30 Uhr
Kindertagesstätte Wolfsburg
Ansprechpartnerin: Birgit Wojke
Tel. 0 22 27/90 42 24

Fit im Alltag

SG Sechtem 1971 e. V.
Mittwochs 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Blaue Haus Sechtem
Ansprechpartnerin: Monika Gast-Kump
Tel. 0 22 27/8 11 81

Fitnessstraining für Senioren

SG Sechtem 1971 e. V.
Mittwochs 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Merten
Ansprechpartner: Bruno Weitzel
Tel. 0 22 27/90 42 24

sowie

Aerobic für Frauen

SG Sechtem 1971 e. V.
Freitags 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Turnhalle Wallraffschule Bornheim
Ansprechpartnerin: Uli Heinrich
Tel. 0 22 27/83 01 72

Herren Fitness

SG Sechtem 1971 e. V.
Freitags 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Turnhalle LVR Schule Bornheim
Ansprechpartner: Bruno Weitzel
Tel. 0 22 27/90 42 24

Frauen Tanzen 50 plus

Donnerstags 15:15 bis 16:45 Uhr,
Pfarrheim Gervasius und Protasius
Wiener Str. 2a, Anmeldung unter
Tel. 0 22 32/41 94 39 oder E-Mail: senio-
rentanzen@web.de

UEDORF

Gymnastik, Rückenschule, Beckenbodentraining, Gehirnjogging

Turn- und Gymnastikbund 1968 Uedorf
Mittwochs 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Turnhalle Verbundschule Uedorf
Ansprechpartnerin: Frau Müller
Tel. 0 22 22/92 39 88

BORNHEIM

Wassergymnastik

SV Vorgebirge 23/25/26 e.V.
Montags 18:00 bis 21:00 Uhr
Hallenfreizeitbad Bornheim
Ansprechpartnerin: Katharina Kertész
Tel. 0 22 27/64 30
0157/72 43 17 31

Gymnastik, Ballspiele

Männergymnastikgruppe Bornheim
Mittwochs 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Turnhalle Europaschule Bornheim
Ansprechpartner: Herr Heuser
Tel. 0 22 22/6 22 90

Pilates für Senioren

SSV Bornheim 1924 e. V.
Frauen und Männer gemischt
Montags 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Pfarrheim Brenig
Ansprechpartnerin: Frau Lux
Tel. 0 22 22/93 88 04

HEMMERICH

Gymnastik für Frauen

Frauen-Gym. Gemeinschaft Hemmerich
Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Rösberg
Ansprechpartnerin: Frau Kiel
Tel. 0 22 27/29 38

Frauen Tanzen 50plus

Regelmäßige Anfängerkurse
Mittwochs 15:00 bis 16:30 Uhr
Ev. Kirche Hemmerich, Rösberger Str. 35
Tel. 0 22 32/41 94 39
E-Mail: seniorentanzen@web.de

MERTEN

Gymnastik für Herren „Haltung und Bewegung“

SSV Merten 1925 e. V.
Montags 19:00 bis 20:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Merten
Ansprechpartner: Theo Riegel
Tel. 0 22 27/91 20 33

Aqua-Gymnastik

SSV Merten 1925 e. V.
Schwimmbad „Zur Heiligen Familie“
Klosterstr. 2
Täglich 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Kurs je eine Stunde
Ansprechpartnerin: Anni Riegel
Tel. 0 22 27/91 20 33

Gymnastik für Frauen

Frauen-Gymnastik Gemeinschaft Merten
Montags 19:00 bis 20:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Merten
Ansprechpartnerin: Frau Scholten
Tel. 0 22 27/8 04 22

WALBERBERG

Sport und Spiel für Senioren

SSV Walberberg 1930 e. V.
Donnerstags 16:00 bis 17:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Walberberg
Ansprechpartnerin: Maria Kamps
Tel. 0 22 27/52 04

WIDDIG

Tanzgruppe für Senioren

Katholische Frauengemeinschaft
Mittwochs 16:00 bis 17:30 Uhr
Aula Kindergarten Widdig
Ansprechpartnerin: Monika Sprock
Tel. 0 22 36/25 18

Gesundheitskurs Rückenschule

Turnverein Hersel 1958/92 e. V.
Mittwochs um 18:00 Uhr
Aula Kindergarten Widdig
Ansprechpartner: Herr Kuhl
Tel. 0 22 22/9 89 80 09

HERSEL

Entspannungs- und Schongymnastik,

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule, Nordic Walking

Turnverein Hersel 1958/92 e.V.
Ansprechpartner: Herr Kuhl
Tel. 0 22 22/9 89 80 09

WALDORF

Wirbelsäulenschonende Gymnastik für Damen und Herren ab 50

SV Vorgebirge 23/25/26 e. V.
Montags 16:30 bis 17:30 Uhr
Turnhalle Waldorf
Ansprechpartnerin: Katharina Kertész
Tel. 0 22 27/64 30
0157/72 43 17 31

Eine Broschüre wird nun erstellt, auf der Internetseite der Stadt Bornheim veröffentlicht und in einer Druckversion in Apotheken und Arztpraxen im gesamten Stadtgebiet verteilt.