

Sport- und Kulturausschuss	25.01.2018
----------------------------	------------

öffentlich

Vorlage Nr.	045/2018-11
Stand	22.12.2017

Betreff Mitteilung betr. Sport für Senioren im Stadtgebiet

Sachverhalt

In der Sitzung des Sport- und Kulturausschuss am 09.11.2017 hat die Verwaltung zugesagt, Informationen zum Thema „Sport für Senioren im Stadtgebiet“ zusammenzutragen und dem Ausschuss einen Überblick über das Angebot in Bornheim zu geben. Die Vorsitzenden der Vereine SSV Merten 1925 e.V., TuS Roisdorf 1932 e.V. und SG Sechtem 1971 e.V. haben ihre Teilnahme an der Sitzung des Sport- und Kulturausschuss zugesagt, um exemplarisch das vereinseigene Angebot vorzustellen und ggf. Fragen der Ausschussmitglieder zu beantworten. Auch weitere Vereine im Stadtgebiet haben Seniorenangebote in ihrem Programm. Die Verwaltung wird dieses Angebot bei der Neugestaltung der städtischen Internet-Seiten gezielt herausstellen.

Vorab kann zum Angebot der präsentierenden Vereine punktuell folgendes mitgeteilt werden:

TuS Roisdorf 1932 e.V.:

Zurzeit bietet der Verein Fitness für Erwachsene (gemischte Gruppe) jeden Dienstag um 20.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Roisdorf an.

Gymnastik für Frauen findet mittwochs um 20.00 Uhr an gleicher Stelle statt.

Darüber hinaus gibt es Reha- Sport Aktivitäten; hier ist für die Teilnahme eine ärztliche Verordnung notwendig.

SSV Merten 1925 e.V.:

Der Verein bietet eine Herren-Gymnastikgruppe im Bereich "Haltung und Bewegung", die montags von 19 - 20 Uhr in der Turnhalle der Grundschule in Merten aktiv ist.

Darüber hinaus hat der Verein das Aqua-Angebot im Schwimmbad Merten, das hauptsächlich von Senioren/-innen wahrgenommen wird, im Programm. Es gibt inzwischen 25 Kursstunden. Die Altersstruktur ist wie folgt:

Aqua-Mitglieder SSV Merten nach Altersklassen

	männlich	weiblich
unter 50	2	27
bis 60	4	53
bis 70	6	72
bis 75	4	40
bis 80	3	22
bis 85	1	6
bis 90	1	
über 91		1
gesamt	21	221

Die Kurse waren bislang alle zertifiziert (als Präventionssport), da die Krankenkassen einiges umgestellt haben, sind diese Anerkennungen im Herbst 2017 ausgelaufen. Die Übungsleiterinnen des Vereins werden aber im Frühjahr wieder alle nötigen Lehrgänge besuchen, so dass die Anerkennung ab Ostern 2018 wieder gegeben ist.

SG Sechtem 1971 e.V.:

Das Angebot des Vereins für Seniorinnen und Senioren:

1. Montag ab 20 Uhr Koronarsport in Merten (Verordnung oder Zusatzbeitrag nötig)
2. Montag ab 19:15 Uhr in Sechtem Geschwister-Scholl Haus, Rückensport
3. Dienstag ab 20 Uhr in der KiTa Wolfsgasse (grds. auch für Seniorinnen, aber gewisses Fitness-Niveau nötig).
4. Mittwoch ab 18 Uhr für Frauen und ab 20 Uhr für Herren
5. Freitag ab 18 Uhr Aerobic für Frauen in der Wallraff Schule in Bornheim (aber auch hier ist ein gewisses Fitness Niveau nötig)

Da die Halle in Sechtem zurzeit außer Betrieb ist, werden sich die o.a. Zeiten ändern, wenn die Kurse wieder in Sechtem stattfinden.

Darüber hinaus bieten alle Sportvereine natürlich Informationen auf ihren jeweiligen Internetseiten. Um diese Infos für Senioren und Seniorinnen besser zugänglich zu machen, wird die Infobroschüre, die auf Initiative des Seniorenrates bereits einmal aufgelegt wurde, zurzeit aktualisiert und ergänzt.

Es soll sichergestellt werden, dass Kurse, Termine und Orte in übersichtlicher Weise und auch Interessenten ohne Internetzugang zur Verfügung stehen bzw. zugänglich gemacht werden. Sobald die neue Broschüre fertiggestellt ist, wird sie dem Ausschuss vorgelegt werden.