



<b>Attraktiv bis ins hohe Alter - Kosmetik und Stil 50+</b> <b>In Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter</b> Oedekoven Rathaus Marion Gneuß	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 8,00 Std.
<b>Blick hinter die Kulissen</b> <b>- Die Öffentliche Bücherei St. Matthäus stellt sich vor</b> Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus Franzis Steinhauer	Einzelveranstaltung	1 mal, 1,33 Std.
<b>Blick hinter die Kulissen - Die Stadtbücherei Bornheim stellt sich vor</b> Bornheim Stadtbücherei Brigitte Nowak	Einzelveranstaltung	1 mal, 1,33 Std.
<b>Zu Besuch in der Grafschafter Krautfabrik</b> Grafschafter Krautfabrik	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 3,00 Std.
<b>Von Mäusen zu Monstern - eine Idee wird zum Film</b> Christian Asmussen	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 2,67 Std.
<b>Backhandwerk - zwischen Tradition und moderner Technik</b> <b>Zu Besuch bei der Bäckerei Voigt</b> N.N., Marc Reimann	Exkursion	1 mal, 2,00 Std.
<b>Rechtzeitig Vorsorge treffen!</b> <b>Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen</b> <b>In Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter</b> Oedekoven Rathaus Anne Ruh	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Einführung in das Betreuungsrecht</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V. und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter</b> Oedekoven Rathaus Michael Bruns	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Elternunterhalt - Pflegekosten</b> <b>In Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter</b> Oedekoven Rathaus Edda Schneider-Ratz	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Erben und Vererben - den Nachlass richtig regeln</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt der Sparkassenfinanzgruppe</b> Roisdorf VHS-Gebäude Claudia Eckermann-Seel	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Mietrecht/Nebekostenabrechnungen</b> Roisdorf VHS-Gebäude Michaela Stanke	Vortrag	1 mal, 2,67 Std.

<b>Mini-Musikzwerge - Für Musik ist es nie zu früh!</b> <b>Angebot für Eltern mit ihrem Baby (ca. 6-11 Monate)</b> <b>In Zusammenarbeit mit der Bornheimer Musikschule e.V.</b> Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' N.N.	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Yoga nach der Geburt für Mütter mit ihren Babys</b> <b>- zur Entspannung und Rückbildung -</b> Brenig Yogahof Astrid Siewert	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Nassfilzen: 'Mit warmer Wolle bunt umhüllt'</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'</b> Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Nassfilzen: 'Mit warmer Wolle bunt umhüllt'</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'</b> Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Zauberhafte Bilder aus herbstlichem Laub</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'</b> Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Zauberhafte Bilder aus herbstlichem Laub</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'</b> Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Lichter wie aus dem Orient</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'</b> Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Lichter wie aus dem Orient</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'</b> Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Karneval der Tiere - aus Ton plastiziert</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'</b> Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt - Karneval der Tiere - aus Ton plastiziert</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'</b> Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh' Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.

<b>Kreative Familienwerkstatt 'Drucken und Stempeln - ganz im Trend' In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>So funktioniert das! Technik im Alltag verstehen Licht und Farben</b>		<b>NEU</b>
Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' Dr. Karl Waid	Wochenendkurs	1 mal, 2,67 Std.
<b>Gesundes buntes Kinderbuffet</b>		<b>NEU</b>
Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh' Ute Wagner	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Babysitterführerschein In Zusammenarbeit mit dem städtischen Familienzentrum 'Haus Regenbogen'</b>		
Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen' Heike Brommer	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Rhetorik und Kommunikation in Beruf und Alltag: Überzeugend darstellen - selbstbewusst argumentieren</b>		
Merten Franziskusschule Sarah Jeschke	Kurs	4 mal, 18,67 Std.
<b>Sprachkarate</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Annette Schelb	Wochenendkurs	1 mal, 9,33 Std.
<b>Gut gefragt ist halb gewonnen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Maicke Mackerodt	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Vergiftetes Lob, vordergründige Freundlichkeit - vom Umgang mit gut getarnter Aggression</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Maicke Mackerodt	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Ich mach' mir Mut!</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule Franziska Karrer	Kurs	5 mal, 10,00 Std.
<b>Resilienz - den Anforderungen des Lebens mit innerer Stärke begegnen</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Anja Röding	Kurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Selbsteilungskräfte - Warum Gesundheit im Kopf beginnt und was die Wissenschaft darüber weiß</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Sabine Goette	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,67 Std.
<b>Das Geheimnis des 'Unbewussten'</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule Willy-Peter Müller	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.

**Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining**

Roisdorf VHS-Gebäude

Barbara Reil

Kurs

5 mal, 10,00 Std.

**Mitleid und Moral****NEU**

Bornheim Stadtbücherei

Prof. Dr. Hans-Joachim Pieper

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

**Naturwerkstatt: Spannungsgeladener Strom - Experimente für Eltern und Kind (7-13 Jahre)****NEU****In Zusammenarbeit mit dem NABU Kreisgruppe Bonn**

Swisttal-Dünstekoven NABU-Naturschutzzentrum

Olaf Stümpel

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Heimische Pilze - Mehr als nur eine Delikatesse aus dem Wald!**

Helmut Fuchs

Exkursion

1 mal, 3,33 Std.

**Heimische Pilze - Mehr als nur eine Delikatesse aus dem Wald!**

Helmut Fuchs

Exkursion

1 mal, 3,33 Std.

**Obstbaumschnitt im Winter**

Mohammad Esfandiari

Kurs

1 mal, 3,00 Std.

---

**50 Veranstaltungen****358,00 Std.****Programmbereich 2: Kultur - Gestalten****Zartes, Zoff und Zipperlein****NEU**

Bornheim Stadtbücherei

Roswitha Iasevoli

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

**Literaturgesprächskreis - Städte als Ort der Literatur****In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bornheim**

Bornheim Stadtbücherei

Iris Schürmann-Mock

Kurs

5 mal, 10,00 Std.

**Wurzeln des Surrealismus - Von Hieronymus Bosch zu Dali und Max Ernst****NEU****Kunsthistorischer Vortrag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Hermann F. Schweitzer

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

**Zeichnen und Aquarellieren**

Merten Franziskussschule

Monika Kosegarten

Kurs

4 mal, 12,00 Std.

**Acrylmalerei - Erste Schritte**

Bornheim Europaschule Kunstraum

Renate Kroll

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

<b>Acrylmalerei - Weitere Schritte</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Workshop Acrylmalerei</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Wochenendkurs	2 mal, 11,00 Std.
<b>Workshop Acrylmalerei für Fortgeschrittene</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Wochenendkurs	2 mal, 11,00 Std.
<b>Workshop Experimentelle Acrylmalerei</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Wochenendkurs	2 mal, 10,00 Std.
<b>Vokalmusik</b> Bornheim Wohnstift Beethoven Dr. Melchior von Borries	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Bluesharp-Workshop für Anfänger/innen</b> <b>Mundharmonika spielen(d) lernen</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Volker Rudolphi	Wochenendkurs	2 mal, 16,00 Std.
<b>Im Inneren des Klangs - Intensivworkshop</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dr. Leopoldo Siano	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 8,00 Std.
<b>Tanzen für Paare - Discofox</b> Bornheim Wallrafschule Jörg Bachmann	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Line Dance - Workshop</b> Bornheim Wallrafschule Manuela Billig	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Orientalischer Tanz / Bauchtanz Grundkurs</b> Oedekoven Hauptschule Nadine Schulz	Kurs	15 mal, 20,00 Std.
<b>Fotoforum</b> Oedekoven Hauptschule Helmuth Ehl	Kurs	9 mal, 27,00 Std.
<b>Fotokurs</b> Oedekoven Hauptschule Helmuth Ehl	Kurs	6 mal, 18,00 Std.
<b>Adobe Photoshop CS5</b> <b>Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Grundkurs)</b> Roisdorf VHS-Gebäude Helmuth Ehl	Kurs	4 mal, 16,00 Std.

### **Endlich bessere Fotos - Grundkurs digitale Fotografie mit Bildbearbeitung**

Roisdorf VHS-Gebäude

Helmuth Ehl

Wochenendkurs

3 mal, 10,67 Std.

### **Silver Clay - die neue Art Schmuck zu erstellen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Adriana Corullón de Adams

Wochenendkurs

1 mal, 9,00 Std.

### **Die Kunst des Schmiedens - Eine Einführung**

siehe Treffpunkt

Udo Ristau

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

### **Nähen - Grundkurs**

Oedekoven Hauptschule

Dorothea Krumpen

Kurs

4 mal, 16,00 Std.

### **Die Kraft der Mode - Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Oedekoven Hauptschule

Dorothea Krumpen

Kurs

7 mal, 28,00 Std.

---

## **23 Veranstaltungen**

**269,67 Std.**

## **Programmbereich 3: Gesundheit**

### **Realistische Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahre**

#### **In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim**

Bornheim Wallrafschule alte Turnhalle

Krav Maga Institut® GmbH

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Das kleine 1x1 der Entspannung**

Roisdorf VHS-Gebäude

Christel Büsch

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

### **Einführung in verschiedene Entspannungstechniken**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ulrike Mendner

Kurs

2 mal, 4,00 Std.

### **Progressive Muskelrelaxation (PMR nach Jacobsen)**

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Lydia Schwonke

Kurs

1 mal, 2,00 Std.

### **Yoga für Schwangere**

Roisdorf VHS-Gebäude

Astrid Siewert

Kurs

13 mal, 26,00 Std.

### **Yoga**

Waldorf städt. Kindertageseinrichtung 'Flora'

Ulrich Storz

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

**NEU**

<b>Yoga</b> Widdig Mehrzweckhalle Daniela Schwarz	Kurs	13 mal, 26,00 Std.
<b>Yoga</b> Bornheim Wallrafschule alte Turnhalle Lutz Reichardt	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Yoga</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Thomas Klepel	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Yoga</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Thomas Klepel	Kurs	12 mal, 24,00 Std.
<b>Yoga</b> Bornheim Wallrafschule alte Turnhalle Lutz Reichardt	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Stefanie Kretschmer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga</b> Volmershoven Mehrzweckhalle Lutz Reichardt	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Heinz Brandt	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Renate Dietz	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Renate Dietz	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Renate Dietz	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga</b> Roisdorf VHS-Gebäude Heinz Brandt	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Yoga 50+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Stefanie Kretschmer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.

<b>Business-Yoga</b> Roisdorf Neues VHS-Gebäude Ulrich Storz	Kurs	<b>NEU</b> 12 mal, 12,00 Std.
<b>Qi-Gong/Tai-Chi für Einsteiger/innen</b> Brenig Jugend- und Gemeinschaftsraum Horst Emge	Kurs	<b>NEU</b> 15 mal, 20,00 Std.
<b>Tai Chi: Peking Form für Anfänger</b> Brenig Jugend- und Gemeinschaftsraum Horst Emge	Kurs	<b>NEU</b> 15 mal, 30,00 Std.
<b>Qi-Gong Übungsnachmittag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Michaela Lindemann	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Feldenkrais</b> Oedekoven Hauptschule Beate Massar	Kurs	<b>NEU</b> 13 mal, 26,00 Std.
<b>Big 'n' fit</b> Oedekoven Hauptschule Nadine Schulz	Kurs	<b>NEU</b> 9 mal, 9,00 Std.
<b>Fitness 50+</b> Roisdorf VHS-Gebäude Ingrid Berger-Knipp	Kurs	17 mal, 28,33 Std.
<b>Beckenboden - ein starkes Stück Frau</b> Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland' Dorothea Schleich-Potthast	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Pilates</b> Roisdorf VHS-Gebäude Dorothee Lux	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Core-Training</b> Witterschlick Grundschule Turnhalle N.N.	Kurs	15 mal, 25,00 Std.
<b>Rücken Power Mix</b> Oedekoven Hauptschule Christina Weingartz	Kurs	17 mal, 28,33 Std.
<b>Rücken Power Mix</b> Oedekoven Hauptschule Christina Weingartz	Kurs	17 mal, 22,67 Std.
<b>Stoffwechsel-Power</b> Bornheim Europaschule Ulrike Bürger, Gaby Müller	Kurs	17 mal, 22,67 Std.

<b>Knackig und fit - für Frauen zum Kennenlernen</b> Bornheim Bornheimer Musikschule e.V. Ansgar Stakemeier	Kurs	4 mal, 8,00 Std.
<b>Knackig und fit - für Frauen</b> Bornheim Bornheimer Musikschule e.V. Ansgar Stakemeier	Kurs	9 mal, 18,00 Std.
<b>Zumba Fitness® für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene</b> Bornheim Wallrafschule Sonia Meurer-Guzmán	Kurs	<b>NEU</b> 16 mal, 21,33 Std.
<b>Zumba Fitness® für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene</b> Oedekoven Hauptschule Lisa Miklis	Kurs	15 mal, 20,00 Std.
<b>Aroha®</b> Oedekoven Hauptschule Britta Walther	Kurs	16 mal, 21,33 Std.
<b>Aroha®</b> Bornheim Wallrafschule Anja Hübner	Kurs	15 mal, 20,00 Std.
<b>Vom Federball zum Wettkampfspiel - Grundkurs Badminton</b> Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Maike Masurat	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Fußballtennis für Männer</b> Volmershoven Mehrzweckhalle Günther Zank	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Witterschlick Grundschule Turnhalle N.N.	Kurs	15 mal, 25,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Oedekoven Hauptschule Aula Anja Hübner	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene</b> Oedekoven Hauptschule Aula Anja Hübner	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Eva Breuer	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Roisdorf VHS-Gebäude Juliane Hombach	Kurs	10 mal, 20,00 Std.

<b>Beweglich im Wasser I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Aqua-Fitness I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Fitness II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Fitness III</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Jogging I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	14 mal, 14,00 Std.
<b>Aqua-Jogging II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Allergien selbst behandeln</b> Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Helga Schmidt	Kurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Mentaltraining mit Selbsthypnose</b> Roisdorf VHS-Gebäude Philipp H.-J. Mönikes	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Massage - die Kunst der Berührung</b> Roisdorf VHS-Gebäude Marie Kirchharz	Wochenendkurs	1 mal, 6,00 Std.
<b>Erste Hilfe - Grundlagen</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b> Roisdorf VHS-Gebäude Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Std.
<b>Erste Hilfe - Grundlagen</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b> Roisdorf VHS-Gebäude Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Std.
<b>Erste Hilfe Training</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b> Roisdorf VHS-Gebäude Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Std.

<b>Erste Hilfe Training</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Std.
<b>Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter für Tagespflegepersonen, Erzieher/innen u.a.</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Std.
<b>Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter für Tagespflegepersonen, Erzieher/innen u.a.</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 9,00 Std.
<b>Fit mit Phytoöstrogenen - Vegetarisch für Frauen ab 40</b>		<b>NEU</b>
<b>In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim</b>		
Merten Franziskusschule		
Caterina Di Fiore	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Mezze - Die Welt der arabischen Vorspeisen</b>		
Merten Franziskusschule		
Karin de Cuveland	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Herbstmenü</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule		
Ute Wagner	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Themenabend: Apfel und Walnuss</b>		<b>NEU</b>
Merten Franziskusschule		
Ute Wagner	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Pfannkuchen International</b>		<b>NEU</b>
<b>Ofenpfannkuchen, Tortillas und Frittatas</b>		
Oedekoven Hauptschule		
Helga Schmidt	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Kretische Küche</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule		
Anastasia Tsiormpatzi	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Peru - die innovativste Küche Lateinamerikas</b>		<b>NEU</b>
steht noch nicht fest		
Irmgard Viethen	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Peru - die innovativste Küche Lateinamerikas</b>		<b>NEU</b>
Merten Franziskusschule		
Irmgard Viethen	Kurs	1 mal, 4,67 Std.

<b>Pfiffige Ideen aus der Resteküche</b>		<b>NEU</b>
Merten Franziskusschule		
Helga Schmidt	Wochenendkurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Kulinarische Geschenke - selbst gemacht</b>		
Merten Franziskusschule		
Helga Schmidt	Kurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Adventsbrunch</b>		<b>NEU</b>
Merten Franziskusschule		
Irmgard Viethen	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Hopfen und Malz - Bier selbst brauen</b>		
Merten Franziskusschule		
Gunnar Martens	Wochenendkurs	3 mal, 15,00 Std.
<b>Whisky aus deutschen Nachbarländern</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Matthias Schmidt	Kurs	2 mal, 4,00 Std.
<b>Weinwissen für Anfänger und Fortgeschrittene</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Weinabend - Wine-Bottle-Party</b>		<b>NEU</b>
Gielsdorf Dorfhaus		
Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<hr/>		
<b>76 Veranstaltungen</b>		<b>1.280,69 Std.</b>

## **Programmbereich 4: Sprachen**

<b>Arabisch - Kurs 2</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Marwan Al-Syriani	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Integrationskurs (44) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 1 Anfangskurs</b>		
Bornheim Bornheimer Jugendtreff		
Magdalena Podracka-Wißkirchen, Olga Mertes	Kurs	25 mal, 100,0 Std.
<b>Integrationskurs (44) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 2</b>		
Bornheim Bornheimer Jugendtreff		
Olga Mertes, Magdalena Podracka- Wißkirchen	Kurs	25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (44) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 3**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff  
Olga Mertes, Magdalena Podracka- Wißkirchen Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (44) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 4**

Bornheim Bornheimer Jugendtreff  
Olga Mertes, Magdalena Podracka- Wißkirchen Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (40) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 6 Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Anette Mandt, Natalia Töpfer Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (40) - Orientierungskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Anette Mandt, Natalia Töpfer Kurs 15 mal, 60,00 Std.

**Integrationskurs (39) - Modul 6**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Anna Sudara, Anke Fritsch Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (39) - Orientierungskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Anke Fritsch, Anna Sudara Kurs 15 mal, 60,00 Std.

**Integrationskurs (41) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 4**

Oedekoven Hauptschule  
Sven Hansen, Katrin Förderer Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (41) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 5**

Oedekoven Hauptschule  
Sven Hansen, Katrin Förderer Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Integrationskurs (41) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 6**

Oedekoven Hauptschule  
Katrin Förderer, Sven Hansen Kurs 25 mal, 100,0 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Bornheim Rathaus  
Magdalena Podracka-Wißkirchen, Christiane Paar Einzelveranstaltung 1 mal, 3,11 Std.

**Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1**

Bornheim Rathaus  
Magdalena Podracka-Wißkirchen, Christiane Paar Einzelveranstaltung 1 mal, 3,11 Std.

**Deutsch für den Beruf - Stufe B2**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium  
Beate Görner Kurs 8 mal, 24,00 Std.

<b>Deutsch für den Beruf - Stufe B2</b> Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Beate Görner	Kurs	8 mal, 24,00 Std.
<b>Englisch mit Muße - Stufe A1, Kurs 2</b> Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Kordula Schiffer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch mit Muße - Stufe A1, Kurs 3</b> Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Kordula Schiffer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe A 2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe A2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Brush up your English in the Evening B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jaclyn Sue Rosenthal	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Intermediate Conversation Stufe B1</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzem	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>English Advanced Conversation B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jaclyn Sue Rosenthal	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>English Conversation Stufe B2</b> Roisdorf VHS-Gebäude Jewel Holzem	Kurs	15 mal, 30,00 Std.

**Englisch Stufe C1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Cambridge Business English Certificate (BEC) Preliminary****- für Schüler/innen der 9. und 10. Klassen****In Zusammenarbeit mit dem Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Bornheim**

Roisdorf VHS-Gebäude

Christiane Dessington, Colin Young

Kurs

32 mal, 70,00 Std.

**Französisch - Ein Lernweg zum Erfolg: PDL****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lara Vincent

Wochenendkurs

3 mal, 16,00 Std.

**Französisch Anfangskurs Stufe A1**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Laurence Pieper-Vinson

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Französisch mit Muße - Stufe A1, Kurs 3**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Laurence Pieper-Vinson

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Französisch Stufe A1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lara Vincent

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Französisch Stufe A2 - Reprise - Wiedereinstieg**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lara Vincent

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Französisch Conversation - Stufe B2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Blandine Süßmuth

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch Stufe A1 Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Tiziana Leonardi

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch Stufe A1 - Kurs 4**

Roisdorf VHS-Gebäude

Tiziana Leonardi

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch mit Muße - Stufe A1, Kurs 4**

steht noch nicht fest

Kirsten Strüver

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch Stufe A2**

steht noch nicht fest

Kirsten Strüver

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch Stufe A2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Grazia Fraccapani

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Grazia Fraccapani

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch Stufe A1- Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Annette van der Leeuw

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch Stufe A1 - Kurs 2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Annette van der Leeuw

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Anfangskurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 - Kurs 2**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Pia Leonards

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 - Kurs 3**

Oedekoven Hauptschule

Guillermo Rigoni

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 - Kurs 4**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Giuliana Celeste Paredes Valdivia

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A2**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium

Pia Leonards

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

---

**51 Veranstaltungen****2.180,22 Std.**

## Programmbereich 5: EDV und Beruf

### **Soll ich - oder nicht? Informieren - Ausprobieren - Kurs auswählen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Verena Salber

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,33 Std.

### **eBook-Workshop für Anfänger/innen**

**NEU**

**In Zusammenarbeit mit dem Bücherwurm-Förderverein der Stadtbücherei**

**Bornheim e. V.**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

### **eBook-Workshop für Fortgeschrittene**

**NEU**

**In Zusammenarbeit mit dem Bücherwurm-Förderverein der Stadtbücherei**

**Bornheim e. V.**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

### **Wie funktioniert mein Smartphone? Grundlagenkurs - insbesondere für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marcelo Jansen

Kurs

2 mal, 6,00 Std.

### **Was kann ein Android Tablet PC?**

Roisdorf VHS-Gebäude

Nikolai Stein

Wochenendkurs

1 mal, 5,00 Std.

### **Was kann ein Android Tablet PC?**

Roisdorf VHS-Gebäude

Nikolai Stein

Wochenendkurs

1 mal, 5,00 Std.

### **Wie bleibe ich Kapitän an Bord meines Computers?**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Lars Wetzlar

Vortrag

1 mal, 2,00 Std.

### **Einstieg in Computer und Internet -Kompaktkurs - für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude

Thomas Faßbender

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

### **Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Thomas Faßbender

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

### **Einstieg in Computer und Internet - Kompaktkurs - Aufbaukurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Thomas Faßbender

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

### **Windows 7, 8 und 10 - Ein Überblick**

Roisdorf VHS-Gebäude

Nikolai Stein

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**Digitalfotos/Urlaubsfotos gut organisiert im PC**

Roisdorf VHS-Gebäude

Günter Barczewski

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**Das komplette MS-Office Paket (2010) - Bildungsurlaub für Arbeitnehmer/innen - auch für Wiedereinsteiger/innen (Teilzeit)**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz, Heike London

Bildungsurlaub

5 mal, 30,00 Std.

**Textverarbeitung mit WORD 2010 - Grundlagen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Günter Barczewski

Kurs

4 mal, 12,00 Std.

**Textverarbeitung mit WORD 2010 - Erweiterung**

Roisdorf VHS-Gebäude

Günter Barczewski

Kurs

4 mal, 12,00 Std.

**Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Rainer Bierth

Kurs

5 mal, 20,00 Std.

**Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Spezialkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Bildungsurlaub

3 mal, 24,00 Std.

**Präsentation mit PowerPoint 2010**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marcelo Jansen

Wochenendkurs

2 mal, 12,00 Std.

**Outlook 2010 - Kompaktkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marcelo Jansen

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.

**Intensivkurs: Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Wochenendkurs

3 mal, 16,00 Std.

**Zertifikatsprüfung Tastschreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,00 Std.

**Kaufmännische Buchführung - ein kompakter Einblick**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Wochenendkurs

2 mal, 8,00 Std.

**Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann, Claudia Kramp

Bildungsurlaub

5 mal, 37,00 Std.

**Marte Meo® 'Practitioner' für Erzieher/innen****Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen sozialfonds (ESF)**

Brenig städt. Kindergarten 'Die Raupe'

Heike Bösche

Kurs

6 mal, 48,00 Std.

**Beschwerdemanagement/Partizipation in Tageseinrichtungen für Kinder****NEU**

Walberberg, Haus im Garten

Sabine Vogelsberg

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Natur erleben mit Tageskindern - Wald geht auch in Tagespflege****NEU**

Brenig Golfanlage Römerhof

Ulrike Heydenreich, N.N.

Wochenendkurs

1 mal, 5,00 Std.

**Rahmenbedingungen für Großtagespflege****NEU**

steht noch nicht fest

Vera Tattermusch

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

**Sprachpatenqualifizierung****In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Senioren und dem Seniorenbeirat der Stadt Bornheim**

steht noch nicht fest

Nalan Seyhan, Ursula Goeth, Vera

Kurs

8 mal, 32,00 Std.

Tattermusch, Vera Ecks, Verena Salber,

Waltraud Bauer

---

**28 Veranstaltungen****362,33 Std.****Gesamt**

---

**228 Veranstaltungen****4.450,91 Std.**