

## Programmbereich 1: Mensch und Gesellschaft

### **Von Kirchen, Herren, Fischern und Pferden - Radtour zu(r) Geschichte(n) links und rechts des Rheins**

**In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Bornheim**

Norbert Zerlett, Christian Lonnemann Exkursion 1 mal, 7,00 Std.

### **Wat is eijentlich Kölsch?! Bier - Sprache - Lebensart!**

Dorothea Wand Exkursion 1 mal, 3,00 Std.

### **Über und unter den Dächern des Kölner Doms**

Mitarbeiter/in Dombauverwaltung Exkursion 1 mal, 2,00 Std.

### **'Hinger d'r Britz'**

**im Händchen-Theater Köln mit Veranstaltungsbesuch**

Mitarbeiterin Theater Exkursion 1 mal, 5,00 Std.

### **Tagebücher, Fotos und Feldpostbriefe - Was mache ich mit Tantes Nachlass? NEU**

**Workshop mit eigenen Erinnerungsstücken**

Roisdorf VHS-Gebäude

Tobias Dahl Wochenendkurs 1 mal, 4,00 Std.



### **Mit dem 'Totengräber' auf dem Alten Friedhof**

Elisabeth und Karl Friedrich Schleier Exkursion 1 mal, 2,67 Std.



### **Von Martin, Heinrich und Walburga**

**NEU**

**Entdeckungen von Merten bis Walberberg**

Dorothea Wand Exkursion 1 mal, 6,00 Std.

### **Flüchtlinge - Der Weg aus dem Krisengebiet nach Deutschland**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N. Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

### **Die Welt, wie wir sie sehen**

**NEU**

**Lesung der Autoren von Ohrenkuss - mit einer Einführung über das Down-Syndrom**

Oedekoven Hauptschule Aula

N.N. Einzelveranstaltung 1 mal, 2,67 Std.

### **So helfe ich, ohne mich zu gefährden!**

**Workshop zur Förderung von Zivilcourage und eigener Sicherheit**

**In Zusammenarbeit mit dem Kriminalkommissariat Kriminalprävention/**

**Opferschutz der Polizei Bonn**

Roisdorf VHS-Gebäude

Mitarbeiter/in Kommissariat Einzelveranstaltung 1 mal, 2,67 Std.

Kriminalprävention/Opferschutz

**Make-up für Beruf und Alltag - Schminkkurs****In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marion Gneuß

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Zu Besuch in der Stadtbücherei Bornheim****NEU****In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bornheim**

Bornheim Stadtbücherei

Brigitte Nowak

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

**Zu Besuch in der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus Alfter****NEU****In Zusammenarbeit mit der Öffentl. Bücherei St. Matthäus Alfter**

Alfter Öffentl. Bücherei St. Matthäus

Franzis Steinhauer

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

**Tatütata - Zu Besuch in der Malteser Rettungswache für Eltern und ihr Kind (ab 5 Jahre)****In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim**

Malteser Hilfsdienst e.V.

Exkursion

1 mal, 1,33 Std.

**'Kölner Treff' mit Bettina Böttinger**

N.N.

Exkursion

1 mal, 4,00 Std.

 **Babysitterführerschein**

Roisdorf VHS-Gebäude

Claudia Clemens-Schneider

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**Tipps zum Kauf gebrauchter Immobilien**

Oedekoven Hauptschule

Andrea Gräf

Wochenendkurs

1 mal, 6,00 Std.

**Zu Besuch beim Köln-Bonn-Airport****NEU**

Besucherdienst Köln-Bonn Airport

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

**Hier geht's auch um die Wurst! - Besuch beim Fleischhof Rasting**

Mitarbeiter/in Fleischhof Rasting

Exkursion

1 mal, 4,00 Std.

**Zwischen feiner Technik und schweren Maschinen****NEU****Zu Besuch im Kompetenz-Zentrum Lokwerkstatt der Häfen und Güterverkehr****Köln AG (HGK)**

Ludger Schmidt

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

 **Zu Besuch bei der Deutsche Post AG im Posttower**

N.N.

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

 **Zu Besuch im Hyatt Regency Köln****NEU**

Mitarbeiter/in Hyatt Regency

Exkursion

1 mal, 2,00 Std.

**Rechtzeitig Vorsorge treffen!****Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen****In Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises . und der Fachstelle für Senioren der Stadt Bornheim**

Steht noch nicht fest

Josefine van Aken-Kuth Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

**Einführung in das Betreuungsrecht****In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V. und der Fachstelle für Senioren der Stadt Bornheim**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michael Bruns Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

**Schwerbehinderung - Anerkennung eines GdB (Grad der Behinderung)**

Oedekoven Rathaus

Jürgen Sauerborn Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

**Aktuelle Informationen zum Mietrecht und zu Nebenkostenabrechnungen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Stanke Vortrag 1 mal, 2,67 Std.

**Hochzeit - Trennung - Scheidung****NEU****Das sollten Sie aus rechtlicher Sicht wissen**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N. Vortrag 1 mal, 2,00 Std.

**Babygruppe für Eltern und ihr Kind - ca . 2 bis 5 Monate****In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Wolfsburg'**

Sechtem städt. Familienzentrum 'Wolfsburg'

Andrea Baumgardt Kurs 14 mal, 20,00 Std.

**Yoga nach der Geburt für Mütter mit ihren Babys****- zur Entspannung und Rückbildung -**

Roisdorf VHS-Gebäude

Astrid Siewert Kurs 9 mal, 18,00 Std.

**Kreative Familienwerkstatt: Aquarellieren (für Eltern und Kind ab 5 Jahre)****In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl' und dem städt. Familienzentrum Haus Regenbogen**

Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'

Susann Meister-Duddeck Wochenendkurs 1 mal, 3,00 Std.

**Kreative Familienwerkstatt: Aquarellieren (für Eltern und Kind ab 5 Jahre)****In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl' und dem städt. Familienzentrum Haus Regenbogen**

Bornheim AWO-Familienzentrum 'Sonnenstrahl'

Susann Meister-Duddeck Wochenendkurs 1 mal, 3,00 Std.

**Kreative Familienwerkstatt: Filzen (für Eltern und Kind ab 10 Jahre)****In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Haus Regenbogen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Susann Meister-Duddeck Wochenendkurs 1 mal, 3,00 Std.

<b>Kreative Familienwerkstatt: Filzen (Für Eltern und Kind ab 10 Jahre)</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Haus Regenbogen</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt: Zaubergarten (für Eltern und Kind ab 5 Jahre)</b>		<b>NEU</b>
<b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum Haus Regenbogen</b>		
Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'		
Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Kreative Familienwerkstatt: Zaubergarten (für Eltern und Kind ab 5 Jahre)</b>		<b>NEU</b>
<b>In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum Haus Regenbogen</b>		
Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'		
Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
 <b>Kreative Familienwerkstatt: Schnitzen (für Eltern und Kind ab 5 Jahre)</b>		
steht noch nicht fest		
Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
 <b>Kreative Familienwerkstatt: Schnitzen (für Eltern und Kind ab 5 Jahre)</b>		
steht noch nicht fest		
Susann Meister-Duddeck	Wochenendkurs	1 mal, 3,00 Std.
<b>Das Geheimnis einer guten Präsentation</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Sarah Lukas	Bildungsurlaub	3 mal, 24,00 Std.
<b>Small Talk - 'Eisbrecher' für erfolgreiche Kontakte</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Kirsten Strüver	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Frauen reden anders - so erreichen Sie, was Sie sagen</b>		<b>NEU</b>
<b>In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Maike Mackerodt	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Zum Sinn des Lebens</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule		
Willy-Peter Müller	Vortrag	1 mal, 2,67 Std.
<b>Mehr vom Leben - Ermutigung verleiht Flügel</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Franziska Karrer	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Mehr vom Leben - Entdecken Sie Ihr Potential</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Franziska Karrer	Kurs	6 mal, 12,00 Std.

### **Schneller Einstieg zu einem besseren Gedächtnis!**

Roisdorf VHS-Gebäude

Antje Koch

Wochenendkurs

1 mal, 6,00 Std.

### **Fit im Kopf - ganzheitliches Gedächtnistraining**

**Im Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Alfter**

Oedekoven Rathaus Sitzungsraum Erdgeschoss

Barbara Reil

Kurs

5 mal, 10,00 Std.

### **Sicher und überzeugend mitreden!**

**Gesprächsführung und Rhetorik für Frauen und Männer**

Roisdorf VHS-Gebäude

Oda Beckmann

Bildungsurlaub

5 mal, 40,00 Std.

### **Ethik des Helfens**

Roisdorf VHS-Gebäude

Prof. Dr. Hans-Joachim Pieper

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

### **Zu Besuch in der Moschee in Köln-Ehrenfeld**

Dr. Michael A. Schmiedel

Exkursion

**NEU**

1 mal, 2,67 Std.

### **Buddhismus - Lehre und Praxis**

Roisdorf VHS-Gebäude

Dr. Michael A. Schmiedel

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Naturwerkstatt: Sternbilder für Eltern und Kinder (7-13 Jahre)**

**In Zusammenarbeit mit der NABU Kreisgruppe Bonn**

Swisttal-Dünstekoven NABU-Naturschutzstation

Olaf Stümpel

Wochenendkurs

**NEU**

1 mal, 4,00 Std.

### **Wo aus Rohöl Treibstoff wird - Besuch der Rheinland Raffinerie**

Shell Deutschland Oil GmbH

Exkursion

**NEU**

1 mal, 3,33 Std.

### **Frühlingserwachen? - Die Nacht der Eulen**

**In Zusammenarbeit mit der NABU Kreisgruppe Bonn**

Olaf Stümpel

Exkursion

1 mal, 4,00 Std.

### **Fledermaus und Spinnenbein - heute wird es spannend sein!**

**Für große und kleine Leute ab 8 Jahren**

**In Zusammenarbeit mit der NABU Kreisgruppe Bonn**

Olaf Stümpel

Exkursion

1 mal, 4,00 Std.

### **Wildkräuterspaziergang - Essbare wild wachsende Pflanzen**

Helga Schmidt

Exkursion

1 mal, 3,33 Std.

### **Wer singt denn da?**

N.N.

Exkursion

**NEU**

1 mal, 2,00 Std.

<b>Imker Lehrgang</b> <b>In Zusammenarbeit mit dem Kreisimkerverband Bonn</b> Oedekoven Hauptschule Friedel Mirbach	Wochenendkurs	7 mal, 43,00 Std.
 <b>Wildkräuterspaziergang - Essbare wild wachsende Pflanzen</b> Helga Schmidt	Exkursion	1 mal, 3,33 Std.
 <b>Obstbaumschnitt im Sommer</b> Exkursion Mohammad Esfandiari	Kurs	1 mal, 3,00 Std.
 <b>Hier wird gemeckert! Zu Besuch auf dem Ziegenhof</b> Ilona Kuhnen	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 2,00 Std.
<b>Naturwerkstatt: Survival in der Natur für Väter und ihr Kind (ab 7 Jahre)</b> <b>In Zusammenarbeit mit der NABU Kreisgruppe Bonn</b> Swisttal-Dünstekoven NABU-Naturschutzstation Olaf Stümpel	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 4,00 Std.
<b>Wahnbachwasser</b> <b>Zu Besuch bei Talsperre und Wasseraufbereitung</b> Mitarbeiter/in Wahnachtalsperrenverband	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 5,33 Std.
 <b>Regenerative Energie: Besuch einer Biogasanlage</b> Alexander Bernartz	Exkursion	<b>NEU</b> 1 mal, 1,33 Std.
<b>Bauherrenseminar für Neubau, Umbau und Sanierung</b> <b>Der Bauablauf - vom Entwurf bis zur Schlüsselübergabe</b> Roisdorf VHS-Gebäude Christine Antonie Lutz	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
 <b>Wandern und Radeln mit GPS</b> Roisdorf VHS-Gebäude N.N.	Kurs	<b>NEU</b> 1 mal, 5,00 Std.
<hr/> <b>64 Veranstaltungen</b>		<b>366,67 Std.</b>



<b>Workshop Experimentelle Acrylmalerei</b> Bornheim Europaschule Kunstraum Renate Kroll	Wochenendkurs	2 mal, 11,00 Std.
<b>Romantische Klaviermusik: Chopin, Liszt, Debussy</b> Bornheim Wohnstift Beethoven Dr. Melchior von Borries	Kurs	6 mal, 12,00 Std.
<b>Gitarre spielen</b> <b>In Zusammenarbeit mit der Bornheimer Musikschule e.V.</b> steht noch nicht fest N.N.		2 mal, 12,00 Std.
<b>Grundkurs 'Djembe und Basstrommeln- Rhythmen aus Westafrika'</b> Alfter Bürgerhaus (Alte Schule) Lukas Jolly	Wochenendkurs	2 mal, 12,00 Std.
<b>Bluesharp-Workshop für Anfänger/innen</b> <b>Mundharmonika spielen(d) lernen</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Volker Rudolphi	Wochenendkurs	2 mal, 16,00 Std.
 <b>Singen im Sommer</b> Roisdorf VHS-Gebäude Sarah Kande	Kurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Historische Tänze</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula N.N.	Kurs	<b>NEU</b> 5 mal, 6,67 Std.
<b>Easy-dance</b> Oedekoven Hauptschule Sporthalle Mehrzweckraum rechts Ulrike Kuhnt	Kurs	12 mal, 16,00 Std.
<b>Tanzen für Paare - Grundkurs für Anfänger/innen</b> Oedekoven Hauptschule Aula Dorothea Homiße, Christiane Meyer	Kurs	14 mal, 28,00 Std.
<b>Tanzen für Paare - Standard und Latein</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Jörg Bachmann	Kurs	5 mal, 10,00 Std.
<b>Tanzen für Paare - Discofox</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Jörg Bachmann	Kurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Line Dance - Workshop</b> Oedekoven Hauptschule Aula Manuela Billig	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.

**Orientalischer Tanz/Bauchtanz Grundkurs**

Oedekoven Hauptschule Sporthalle Mehrzweckraum rechts  
Ulrike Kuhnt Kurs

12 mal, 16,00 Std.

**American Tribal Bellydance für Einsteigerinnen**

Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula  
Manuela Semrau Kurs

14 mal, 18,67 Std.

**Orientalischer Tanz / Bauchtanz Fortgeschrittenenkurs**

Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula  
Manuela Semrau Kurs

14 mal, 18,67 Std.

**Film und Video**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Benedikt Borchers

Wochenendkurs

2 mal, 16,00 Std.

**Fotokurs**

Oedekoven Hauptschule  
Helmuth Ehl

Kurs

6 mal, 18,00 Std.

**Fotoforum**

Oedekoven Hauptschule  
Helmuth Ehl

Kurs

9 mal, 27,00 Std.

**Adobe Photoshop CS5 - Tipps und Tricks**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Helmuth Ehl

Kurs

4 mal, 16,00 Std.

**NEU****GIMP - kostenlose Software zur Bildbearbeitung**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Helvi Grimm

Kurs

4 mal, 16,00 Std.

**Fotografie und Malerei - die künstlerische Verbindung zweier Techniken**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Susanna Heraucourt

Wochenendkurs

2 mal, 12,00 Std.

** Endlich bessere Fotos - Grundkurs digitale Fotografie mit Bildbearbeitung**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Helmuth Ehl

Wochenendkurs

3 mal, 16,00 Std.

**Schmuck aus Kaffeekapseln**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Eva Djanic

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

**NEU****Gartenkunst aus Weide und Hasel: Rankgerüste flechten**

Oedekoven Hauptschule  
Klaus Klasen

Wochenendkurs

1 mal, 5,33 Std.

**NEU**

### **Geben Sie Gas - Einführung in die Technik des Schweißens**

Eitorf, Schlosserei Ristau  
Udo Ristau

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.



### **Papier - handgeschöpft und selbst gemacht**

**NEU**

Oedekoven Hauptschule Werkraum  
Liesel Heppekausen

Wochenendkurs

2 mal, 9,00 Std.

### **Nähen - Grundkurs**

Oedekoven Hauptschule Nähraum  
Dorothea Krumpen

Kurs

5 mal, 20,00 Std.

### **Die Kraft der Mode - Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Oedekoven Hauptschule Nähraum  
Dorothea Krumpen

Kurs

9 mal, 36,00 Std.

### **Nähtreff: Osterwerkstatt**

**NEU**

Oedekoven Hauptschule Nähraum  
Dorothea Krumpen

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Zwei rechts - zwei links**

#### **Grundlagen des Strickens**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Adelheid Bergau

Kurs

4 mal, 8,00 Std.

### **Upcycling-Fashion - aus alt mach neu**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Sabine Kluge-Schwarz

Kurs

3 mal, 16,00 Std.

---

## **43 Veranstaltungen**

**519,34 Std.**

## **Programmbereich 3: Gesundheit**

### **Realistische Selbstverteidigung für Frauen**

Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1  
Krav Maga Institut® GmbH

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Realistische Selbstverteidigung für Mädchen im Alter von 14-18 Jahren**

Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1  
Krav Maga Institut® GmbH

Wochenendkurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Entspannen mit Klangschalen**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude  
Sabine Papirny-Baumgarten

Wochenendkurs

1 mal, 7,00 Std.

### **Autogenes Training**

#### **In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'**

Sechtem städt. Familienzentrum 'Klapperschuh'  
Dorothea Schleich-Potthast

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

**Progressive Muskelrelaxation (PMR nach Jacobsen)**

Roisdorf städt. Montessori-Kindergarten 'Lummerland'

Lydia Schwonke

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

**Yoga für Schwangere**

Roisdorf VHS-Gebäude

Astrid Siewert

Kurs

10 mal, 20,00 Std.

**Yoga**

Bornheim Wallrafschule alte Turnhalle

Lutz Reichardt

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Yoga**

Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula

Thomas Klepel

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Yoga**

Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula

Thomas Klepel

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Yoga**

Bornheim Wallrafschule alte Turnhalle

Lutz Reichardt

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Stefanie Kretschmer

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Yoga**

Volmershoven Mehrzweckhalle

Lutz Reichardt

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

**Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Renate Dietz

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

**Yoga**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

## **Yoga 50+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Stefanie Kretschmer

Kurs

16 mal, 32,00 Std.



## **Tai-Chi / Qi-Gong Grundkurs**

**In Zusammenarbeit mit dem Familienhaus Bornheim**

Bornheim Familienhaus des LVR

Martin Kasper

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

## **Tai Chi: Peking Form - Teil I**

**In Zusammenarbeit mit dem Familienhaus Bornheim**

Bornheim Familienhaus des LVR

Martin Kasper

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

## **Tai Chi: Peking Form - Teil II**

**In Zusammenarbeit mit dem Familienhaus Bornheim**

Bornheim Familienhaus des LVR

Martin Kasper

Kurs

12 mal, 24,00 Std.



## **Qi-Gong zum Kennenlernen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann

Kurs

**NEU**

4 mal, 12,00 Std.



## **Hatha-Yoga zum Kennenlernen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heinz Brandt

Kurs

4 mal, 8,00 Std.



## **Alexander-Technik**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anke Dau-Rieck

**NEU**

1 mal, 7,00 Std.



## **Meditation und Achtsamkeit kennenlernen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Hans-Jürgen Heinrichs

Wochenendkurs

1 mal, 6,00 Std.



## **Waldmeditation**

Exkursion

Anja Nießen

Kurs

**NEU**

1 mal, 3,00 Std.

## **Fitness 50+**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ingrid Berger-Knipp

Kurs

17 mal, 28,33 Std.

## **Beckenboden - ein starkes Stück Frau**

**In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum der AWO 'Sonnenstrahl'**

steht noch nicht fest

Dorothea Schleich-Potthast

Kurs

8 mal, 16,00 Std.

## **Pilates**

Roisdorf VHS-Gebäude

Dorothee Lux

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Rücken Power Mix**

Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1  
Christina Weingartz

Kurs

17 mal, 28,33 Std.

**Vom Federball zum Wettkampfspiel - Grundkurs Badminton**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium; Turnhalle 1  
Maike Masurat

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Stoffwechsel-Power**

Widdig städt. Kindergarten  
Fabian Schlimgen

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

**NEU****Stoffwechsel-Power**

Bornheim Europaschule Turnhalle 3  
Fabian Schlimgen

Kurs

17 mal, 22,67 Std.

**Aroha®**

Oedekoven Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts  
Britta Walther

Kurs

15 mal, 20,00 Std.

**Zumba Fitness®**

Uedorf Verbundschule Turnhalle  
Sonia Meurer-Guzmán

Kurs

17 mal, 22,67 Std.

**Zumba Fitness®**

Oedekoven Hauptschule Sporthalle 2 Untergeschoss  
Jaky Adams

Kurs

16 mal, 21,33 Std.

** Ferien-Zumba I**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium; Turnhalle 1  
Jaky Adams

Kurs

3 mal, 4,00 Std.

**Latin-Fever**

Oedekoven Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts  
Jaky Adams

Kurs

16 mal, 32,00 Std.

**Fitmix**

Oedekoven Hauptschule Sporthalle Gymnastikraum EG rechts  
Ingrid Berger-Knipp

Kurs

16 mal, 26,67 Std.

**NEU****Fitmix**

Hersel Grundschule Turnhalle  
Ingrid Berger-Knipp

Kurs

11 mal, 18,33 Std.

**NEU****Core-Training**

Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1  
Fabian Schlimgen

Kurs

17 mal, 34,00 Std.

**Core-Training**

Witterschlick Grundschule Turnhalle  
Susanne Hess

Kurs

15 mal, 25,00 Std.

<b>Lauf dich fit!</b> steht noch nicht fest Christina Weingartz	Kurs	6 mal, 8,00 Std.
<b>Fußballtennis für Männer</b> Volmershoven Mehrzweckhalle Günther Zank	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Ich beweg mich - Fit im Alltag</b> <b>In Zusammenarbeit mit der Apotheken-Umschau</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Fabian Schlimgen	Kurs	<b>NEU</b> 10 mal, 20,00 Std.
 <b>Mehr Bewegung im Alltag</b> Roisdorf VHS-Gebäude Fabian Schlimgen	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 5,00 Std.
<b>Beweglich und fit - für Frauen</b> Bornheim Europaschule Turnhalle 2 Gisela Stier	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Knackig und fit - für Frauen</b> Bornheim Bornheimer Musikschule e.V. Ansgar Stakemeier	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Witterschlick Grundschule Turnhalle Susanne Hess	Kurs	15 mal, 25,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1 Anja Hübner	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene</b> Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1 Anja Hübner	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim Wallrafschule Turnhalle 1 Juliane Hombach	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Bornheim Wallrafschule Hauptgebäude Aula Juliane Hombach	Kurs	16 mal, 32,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Petra Diefenthal	Kurs	16 mal, 16,00 Std.
<b>Beweglich im Wasser II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Petra Diefenthal	Kurs	16 mal, 16,00 Std.

<b>Aqua-Fitness I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	16 mal, 16,00 Std.
<b>Aqua-Fitness II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	16 mal, 16,00 Std.
<b>Aqua-Fitness III</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	16 mal, 16,00 Std.
<b>Aqua-Jogging I</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	15 mal, 15,00 Std.
<b>Aqua-Jogging II</b> Bornheim HallenFreizeitBad Julian Dittmann	Kurs	16 mal, 16,00 Std.
 <b>Sommer Aqua-Jogging</b> Bornheim HallenFreizeitBad Ingrid Berger-Knipp	Kurs	6 mal, 6,00 Std.
 <b>Zilgrei</b> Roisdorf VHS-Gebäude Bianca Geimer	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 6,00 Std.
 <b>FitBall - Trommeln</b> Roisdorf VHS-Gebäude Gaby Müller	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 2 mal, 2,67 Std.
 <b>Outdoor Slackline Fitness</b> Alfter Jakob-Wahlen-Park Janine Kau	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
 <b>Outdoor Slackline Fitness</b> Alfter Jakob-Wahlen-Park Janine Kau	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
 <b>Stoffwechsel-Power zum Kennenlernen</b> Bornheim Europaschule Turnhalle 2 Fabian Schlingens	Kurs	<b>NEU</b> 1 mal, 1,33 Std.
 <b>Fit durch den Sommer</b> Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium; Turnhalle 1 Ingrid Berger-Knipp	Kurs	<b>NEU</b> 3 mal, 6,00 Std.

<b>Psychotherapie - welche Therapie hilft</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Lydia Schwonke	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Mentaltraining mit Selbsthypnose</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Philippe H.-J. Mönikes	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Besser schlafen mit Atem- und anderen Entspannungsübungen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Ulrike Mendner	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Ölwechsel - Naturöle und Ihre Besonderheiten</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Bettina Diefenthal	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Vegane und vegetarische Ernährungsformen</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude		
Ute Wagner	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Indische Kopfmassage</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule		
Marie Kirchharz	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>Zeigt her Eure Füße - Fußmassage</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Doris Gebhardt	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Lebensrettende Sofortmaßnahmen - für Führerscheinbewerber/innen In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Lebensrettende Sofortmaßnahmen - für Führerscheinbewerber/innen In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.
<b>Erste Hilfe - Grundlagen In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	2 mal, 16,00 Std.
<b>Erste Hilfe - Grundlagen In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	2 mal, 16,00 Std.
<b>Erste Hilfe Training In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Malteser Hilfsdienst e.V.	Wochenendkurs	1 mal, 8,00 Std.

### **Erste Hilfe Training**

#### **In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim**

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter**

#### **In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim**

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.



### **Erste Hilfe Grundlagen für Tagespflegepersonen, Erzieher/innen u.a.**

#### **In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. Bornheim**

Roisdorf VHS-Gebäude

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wochenendkurs

2 mal, 16,00 Std.

### **Kochen für Einsteiger/innen I**

Merten Franziskusschule; Lehrküche

Ute Wagner

Kurs

2 mal, 8,00 Std.

### **Kochen für Einsteiger/innen II**

Merten Franziskusschule; Lehrküche

Ute Wagner

Kurs

2 mal, 8,00 Std.

### **Gelees, Sirup und Liköre mit Blütenaromen**

**NEU**

Oedekoven Hauptschule Lehrküche

Birgit Braun

Wochenendkurs

1 mal, 5,33 Std.

### **Green Smoothies - Kraft aus Obst, Gemüse und Kräutern**

**NEU**

Oedekoven Hauptschule Lehrküche

Simone Hannemann

Kurs

1 mal, 4,00 Std.

### **Nordindische Küche**

**NEU**

Oedekoven Hauptschule Lehrküche

Anna Pal Singh

Kurs

1 mal, 4,67 Std.

### **Es ist Spargelzeit**

Merten Franziskusschule; Lehrküche

Ute Wagner

Kurs

1 mal, 4,67 Std.

### **Vegan kochen und geniessen**

**NEU**

Merten Franziskusschule; Lehrküche

Ute Wagner

Kurs

1 mal, 4,67 Std.

### **Japanische Küche mit neuen Rezepten**

Oedekoven Hauptschule Lehrküche

Ute Wagner

Wochenendkurs

1 mal, 6,00 Std.

### **Kochen mit Wein**

**NEU**

Merten Franziskusschule; Lehrküche

Helga Schmidt

Kurs

1 mal, 4,67 Std.

<b>Linsen - eine kulinarische Wiederentdeckung</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule Lehrküche Helga Schmidt	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Italienische Landesküche</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule Lehrküche Irmgard Viethen	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
<b>Italienische Landesküche</b>		<b>NEU</b>
Merten Franziskusschule; Lehrküche Irmgard Viethen	Kurs	1 mal, 4,67 Std.
 <b>Kräutersalze komponieren</b>		
Oedekoven Hauptschule Lehrküche Simone Hannemann	Kurs	1 mal, 4,00 Std.
 <b>Sommerküche</b>		<b>NEU</b>
Merten Franziskusschule; Lehrküche Irmgard Viethen	Kurs	1 mal, 4,00 Std.
<b>Whisk(e)y - Flüssiger Sonnenschein</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Matthias Schmidt	Kurs	2 mal, 4,00 Std.
<b>Leichte Sommerweine</b>		<b>NEU</b>
Roisdorf VHS-Gebäude Christin Fischer	Wochenendkurs	1 mal, 4,00 Std.
 <b>Met - Trank der Götter</b>		<b>NEU</b>
Oedekoven Hauptschule Lehrküche Gunnar Martens	Wochenendkurs	1 mal, 5,00 Std.
<b>99 Veranstaltungen</b>		<b>1556,68 Std.</b>

#### **Programmbereich 4: Sprachen**

<b>VHS-Sprachenberatung</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Hildegard Niehus	Einzelveranstaltung	1 mal, 2,00 Std.
<b>Arabisch Anfangskurs Stufe A1</b>		
Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude Reinhild Buer	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Integrationskurs (33) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 1</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude Anna Sudara, Türkan Yener	Kurs	25 mal, 100,0 Std.



<b>Integrationskurs (34) gemäß Zuwanderungsgesetz Modul 2 Stufe A1</b>		
Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude		
Anette Mandt, Martin Pfeifer	Kurs	25 mal, 100,0 Std.
<b>Integrationskurs (34) gemäß Zuwanderungsgesetz</b>		
<b>Modul 3 Stufe A2</b>		
<b>Abendkurs</b>		
Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude		
Anette Mandt, Martin Pfeifer	Kurs	25 mal, 100,0 Std.
<b>Leben in Deutschland - Test zum Abschluss des Orientierungskurses</b>		
Bornheim Rathaus Ratssaal		
Anette Mandt, Martin Pfeifer	Kurs	1 mal, 1,33 Std.
<b>Deutsch Test für Zuwanderer Stufe A2/B1</b>		
Bornheim Rathaus Ratssaal		
Türkan Yener	Einzelveranstaltung	1 mal, 6,00 Std.
<b>Deutsch für den Beruf - Stufe B2</b>		
Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude		
Beate Görner	Kurs	6 mal, 18,00 Std.
<b>Deutsch für den Beruf - Stufe B2</b>		
Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude		
Beate Görner	Kurs	8 mal, 24,00 Std.
<b>Einbürgerungstest</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Hildegard Niehus	Einzelveranstaltung	1 mal, 1,00 Std.
<b>Einbürgerungstest</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Hildegard Niehus	Einzelveranstaltung	1 mal, 1,00 Std.
<b>Einbürgerungstest</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Hildegard Niehus	Einzelveranstaltung	1 mal, 1,00 Std.
<b>An Englishman looks at his country</b>		
steht noch nicht fest		<b>NEU</b>
N.N.	Vortrag	1 mal, 2,00 Std.
<b>Englisch mit Muße A1 vormittags</b>		
steht noch nicht fest		<b>NEU</b>
Robert F. Marabito	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe A1, Kurs 2</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
<b>Englisch Stufe A1, Kurs 3</b>		
Roisdorf VHS-Gebäude		
Traude Perrin	Kurs	15 mal, 30,00 Std.

**Englisch Stufe A 2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Refresher Course - Business & Everyday-Life - Level A2.2 / B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Christiane Dessington

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Business English Stufe A2 - Blended Learning**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

3 mal, 27,00 Std.

**Englisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Kordula Schiffer

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Englisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Easy Conversation Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jewel Holzem

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Easy Conversation Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jewel Holzem

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Englisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Englisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Englisch - Konversation im Alltag - Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Conversation B2**

Oedekoven Hauptschule

Robert F. Marabito

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**English Conversation Stufe B2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Jewel Holzem

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Englisch Stufe C1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

15 mal, 30,00 Std.



### **Englisch Wiederholungskurs - B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Traude Perrin

Kurs

3 mal, 6,00 Std.

### **Französisch Anfangskurs Stufe A1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Laurence Pieper-Vinson

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Französisch Stufe A1- Kurs 2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anke Fritsch

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Französisch Stufe A2 - Blended Learning**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anke Fritsch

Kurs

3 mal, 27,00 Std.

### **Französisch Stufe A2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anke Fritsch

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Conversation - Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Mechthild Nick

Kurs

12 mal, 24,00 Std.

### **Conversation - Stufe B1**

Merten Franziskussschule

Hélène Herter

Kurs

**NEU**

15 mal, 30,00 Std.

### **Französisch Conversation - Stufe B2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Blandine Süßmuth

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Italienisch Stufe A1 - Anfangskurs**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Tiziana Leonardi

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Italienisch mit Muße - Stufe A1, Kurs 2**

Bornheim Familienhaus des LVR

Kirsten Strüver

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Italienisch Stufe A1 - Kurs 3**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Tiziana Leonardi

Kurs

**NEU**

15 mal, 30,00 Std.

### **Italienisch Stufe A2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Grazia Fraccapani

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

### **Italienisch Stufe A2**

Bornheim Familienhaus des LVR

Kirsten Strüver

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Italienisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude

Grazia Fraccapani

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch Stufe A1- Anfangskurs**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Rita Jenuwein

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch Stufe A1, Kurs 2**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Annie Devos-Fiedler

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Niederländisch Stufe A1, Kurs 4**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Annie Devos-Fiedler

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Russisch Anfangskurs Stufe A1**

steht noch nicht fest

N.N.

Kurs

**NEU**

3 mal, 24,00 Std.

**Spanisch Intensivkurs in den Osterferien**

Roisdorf VHS-Gebäude

Cecilia Roddewig

Kurs

4 mal, 16,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 Anfangskurs**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Giuliana Celeste Paredes Valdivia

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1, Kurs 2**

Odekoven Hauptschule

Sonia Meurer-Guzmán

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 Kurs 3**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Giuliana Celeste Paredes Valdivia

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 Kurs 4**

Bornheim Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude

Pia Leonards

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A1 Kurs 4**

Roisdorf VHS-Gebäude

Cecilia Roddewig

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch für Urlaub und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Wochenendkurs

3 mal, 16,00 Std.

**Spanisch Stufe A2**

Roisdorf VHS-Gebäude

Alma Barletta de los Santos

Kurs

15 mal, 30,00 Std.

**Spanisch Stufe A2 - Blended Learning**

Roisdorf VHS-Gebäude Giuliana Celeste Paredes Valdivia	Kurs	3 mal, 27,00 Std.
---	------	-------------------

**Spanisch Stufe B1**

Oedekoven Hauptschule Guillermo Rigoni	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
---	------	--------------------

**Spanisch Stufe B1**

Roisdorf VHS-Gebäude Alma Barletta de los Santos	Kurs	15 mal, 30,00 Std.
---	------	--------------------

**Türkisch Schnupperkurs - A1**

steht noch nicht fest Türkan Yener	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 4,00 Std.
---------------------------------------	---------------	--------------------------------

---

**70 Veranstaltungen****2628,66 Std.****Programmbereich 5: EDV und Beruf****Soll ich - oder nicht? Informieren - Ausprobieren - Kurs auswählen**

Roisdorf VHS-Gebäude Verena Salber	Einzelveranstaltung	1 mal, 1,33 Std.
---------------------------------------	---------------------	------------------

**Wie funktioniert mein Smartphone? Grundlagenkurs  
- insbesondere für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude Marcelo Jansen	Kurs	2 mal, 8,00 Std.
--	------	------------------

**Was kann ein Android Tablet PC?**

Roisdorf VHS-Gebäude Nikolai Stein	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 5,00 Std.
---------------------------------------	---------------	--------------------------------

**Was kann ein Android Tablet PC?**

Roisdorf VHS-Gebäude Nikolai Stein	Wochenendkurs	<b>NEU</b> 1 mal, 5,00 Std.
---------------------------------------	---------------	--------------------------------

**Einstieg in Computer und Internet. Kompaktkurs  
- für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude Thomas Faßbender	Kurs	5 mal, 15,00 Std.
--	------	-------------------

**Einstieg in Computer und Internet. Kompaktkurs  
- für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude Burkhard Kroll	Kurs	4 mal, 16,00 Std.
--	------	-------------------

**Einstieg in Computer und Internet. Kompaktkurs  
- Aufbaukurs für Senior(inn)en**

Roisdorf VHS-Gebäude

Thomas Faßbender

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

**Erste Schritte am eigenen Laptop mit Windows 8**

Roisdorf VHS-Gebäude

Thomas Faßbender

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

**Das komplette MS-Office Paket (2010) - Bildungsurlaub für  
Arbeitnehmer/innen -  
auch für Wiedereinsteiger/innen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Ursula Scholz

Bildungsurlaub

4 mal, 30,00 Std.

**Textverarbeitung mit WORD 2010 - Grundlagen**

Roisdorf VHS-Gebäude

Günter Barczewski

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

**Textverarbeitung mit WORD 2010 - Erweiterung**

Roisdorf VHS-Gebäude

Günter Barczewski

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

 **Xpert Computerpass: Prüfung Textverarbeitung**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Einzelveranstaltung

1 mal, 3,00 Std.

**Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Rainer Bierth

Kurs

5 mal, 20,00 Std.

**Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Aufbaukurs Blended Learning**

**NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

Anke Wüst

Kurs

5 mal, 15,00 Std.

**Präsentation mit PowerPoint 2010**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marcelo Jansen

Wochenendkurs

2 mal, 12,00 Std.

**Outlook 2010 - Kompaktkurs**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marcelo Jansen

Kurs

3 mal, 9,00 Std.

 **Moderne Webseiten erstellen - Intensivkurs für Eilige**

Roisdorf VHS-Gebäude

Marc Haunschild

Wochenendkurs

2 mal, 18,00 Std.

**Digitalfotos/Urlaubsfotos gut organisiert im PC**

Roisdorf VHS-Gebäude

Burkhard Kroll

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.



### **Windows 7 - Tipps und Tricks**

Roisdorf VHS-Gebäude

Nikolai Stein

Wochenendkurs

1 mal, 8,00 Std.

### **Intensivkurs: Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik - auch für Schüler/innen ab 14 Jahren**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Kurs

3 mal, 16,00 Std.

### **Zertifikatsprüfung Tastschreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Heidrun Pallagst

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,00 Std.



### **Schnelles Lernen der 10 Finger-Tastatur mit Multisensorik - auch für Schüler/innen ab 14 Jahren**

Roisdorf VHS-Gebäude

Klaus Kluth

Kurs

5 mal, 20,00 Std.



### **Zertifikatsprüfung Tastschreiben**

Roisdorf VHS-Gebäude

Klaus Kluth

Einzelveranstaltung

1 mal, 1,00 Std.

### **Berufliche Belastungen gelassener bewältigen - Intensivseminar nach AWb**

steht noch nicht fest

N.N.

Bildungsurlaub

3 mal, 24,00 Std.

### **Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag**

Roisdorf VHS-Gebäude

Michaela Lindemann, Claudia Kramp

Bildungsurlaub

5 mal, 37,00 Std.

### **Bilanzen lesen**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

1 mal, 3,00 Std.

**NEU**

### **Marte Meo in der Altenpflege**

steht noch nicht fest

Virginie Puschmann

Bildungsurlaub

5 mal, 37,00 Std.

**NEU**

### **Tagesmutter/Tagesvater - ein Beruf für mich!? Infoabend zur Qualifizierung In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Bornheim**

Roisdorf städt. Jugendamt

Verena Salber, Evelin Bellen

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

### **Tagesmutter/Tagesvater - ein Beruf für mich!? Infoabend zur Qualifizierung In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises**

Oedekoven Rathaus Sitzungsraum Untergeschoss

Birgit Dewitz, Verena Salber

Einzelveranstaltung

1 mal, 2,00 Std.

**Tagesmutter/Tagesvater - ein Beruf für mich!****Qualifizierung gemäß Bundesverband für Kindertagespflege - 160-Stunden-**

Bornheim städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Christina Baum, Brigitte Häußler-Bitzenhofer, Kurs

33 mal, 158,0 Std.

Claudia Neffgen-Nekes, Vera Tattermusch,

Daniela Wollweber-Saß

**Sprachanlässe schaffen****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Inklusion im Alltag der Kita****NEU**

Roisdorf VHS-Gebäude

N.N.

Kurs

1 mal, 8,00 Std.

**Voranzeige auf das 2. Semester 2015****Public Relations mit neuen Medien - Facebook, Blog, Podcast, Google+ und andere**

Roisdorf VHS-Gebäude

Thomas Faßbender

Bildungsurlaub

3 mal, 18,00 Std.

---

**33 Veranstaltungen****568,33 Std.****GESAMT:**

---

**309 Veranstaltungen****5638,68 Std.**