

Kurskonzept Starke Eltern – Starke Kinder®

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Es wurde entwickelt vom **Deutschen Kinderschutzbund**.

1. Allgemeine Information zum Kurskonzept

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein präventives Angebot mit dem Ziel, dass Eltern den Familienalltag gelassener und souveräner meistern. Der Kurs soll

- das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern stärken,
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern,
- Wege zeigen, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen,
- Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern bieten,
- Chancen eröffnen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken,
- über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte informieren.

Vermittelt wird im Elternkurs das Modell 'anleitender Erziehung': Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr und leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte. Dieses Modell wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen erklärt, erprobt und geübt:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und – lösung

Die Orientierung auf Stärken und Fähigkeiten der Eltern und die gleichberechtigte Mitwirkung von Kindern an familialen Entscheidungen gilt in besonderem Maße.

Die Kurse umfassen 8 bis 12 Kurseinheiten, jede dauert rund zwei Zeitstunden. Die Einheiten stehen jeweils unter einem bestimmten Motto, wie etwa „Achte auf die positiven Seiten deines Kindes“. Das dahinter stehende Thema wird durch eine kurze theoretische Einführung und praktische Übungen veranschaulicht. Am Ende jeder Einheit erhalten die Teilnehmenden eine Wochenaufgabe.

2. Planung eines Kurses Starke Eltern - Starke Kinder® für Mütter mit türkischem Migrationshintergrund

Veranstalter

VHS Bornheim/Alfter in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilbüro und dem städt. Familienzentrum Haus Regenbogen

Termin und Umfang

10 x 2 Unterrichtseinheiten à 2 Zeitstunden, ab Ende September, 1 mal wöchentlich.

Ort

Familienzentrum Haus Regenbogen, Knippstraße 7, Bornheim.

Dozentin

Als Kursleiterin ist Frau Ayse Uygun-Altunbas vorgesehen. Sie ist Sozial-Pädagogin mit türkischem Migrationshintergrund und vom Deutschen Kinderschutzbund als Elternkursleiterin ausgebildet.

Unterrichtssprache

Der Kurs findet zweisprachig Deutsch/Türkisch statt. Dies ermöglicht Eltern, die über nur geringe Deutsch-Kenntnisse verfügen, sich im Kurs in den notwendigen Erfahrungsaustausch einzubringen.

Kostenkalkulation

Honorar, Fahrt- und Sachkosten	840,00 €
./.. Teilnahmegebühr (5,00 € je TN x 8 TN)	./.. 40,00 €
Zuschussbedarf:	800,00 €