

Nach Gesprächen mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim und den Leitungen verschiedener Kindertageseinrichtungen schlägt der Bürgermeister im **Programmbereich 1** weitere **Veranstaltungen für Frauen bzw. zur Eltern- und Familienbildung** vor.

Im **Programmbereich 3 - Gesundheit** sind in der Anlage die geplanten Veranstaltungen zu u.a den Themenschwerpunkten Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung und Prävention aufgeführt.

Im Vormittagsbereich wird das Angebot um 'Tai Chi / Qi-Gong - Grundkurse', einen weiteren 'Hatha-Yoga-Kurs', eine 'Wirbelsäulengymnastik' sowie ein 'Präventives Training für Rücken und Gelenke' erweitert. Hinzu kommen als weitere neue Angebote im Programm: 'Karate-Do', 'Zumba-Fitness', 'Bewusstheit durch Bewegung nach M. Feldenkrais', ein 'Laufkurs von 30 auf 60', ein 'Outdoor-Fitness-Training', 'Bewegung-Gymnastik-Ballspiele'. Für Teilnehmer/innen des Sommerprogramms besteht die Möglichkeit, 'Autogenes Training', 'Hatha-Yoga', 'Meditation' und 'Golfen' kennen zu lernen.

Im **Programmbereich 5 - Beruf** sind ferner in der Anlage die geplanten 'Kurse Finanzbuchführung 1 und 2' sowie Weiterbildungen für Erzieher/innen dargestellt.

